

浦佐認定こども園

子育て支援ルーム

ひだまり

南魚沼市浦佐5278-9
浦佐認定こども園
ご予約・お問い合わせ
TEL 025-777-5560



2019年1月号




2018年、ひだまりをたくさんの皆様にご利用いただき大変ありがとうございました。2019年もどうぞよろしくお願い致します。雪が積もり、長靴を履くのが嬉しそうな子ども達。雪国ならではの遊びが楽しめますね。

園庭や園裏でも雪遊びができます。お子さんの様子や、天候をみて、雪遊びをしたい方は、防寒着、足カバー、手袋、帽子、着替え等準備してきて下さい。



1月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|--|---|---|--|--------------------------|----------------|
| * 開室時間10時から16時 食事スペース有り。昼食もどうぞ。プログラムの実施は午前中です。お子様の様子に合わせて自由参加です。午後は、自由来園です。 | | | |  | 1/1~3 年始休み | 4 わらべうたで遊ぼう！ 10時半~ | 5 こども園で遊ぼう！ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| お休み | おやつ作り レンジでクッキー 10時~11時 1人分100円 | 好きな遊びを 楽しもう！ | 2月の カレンダーを 作ろう！ | お休み | こども園行事 どんど焼き 10時頃~ 園裏 | こども園で 遊ぼう！ | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| お休み | お休み 成人の日 | 歯科衛生士による 歯のお話とケア 10時~11時 | 2月の カレンダーを 作ろう！ | お休み | ママのヨガ教室 10時~11時 要予約 | こども園で 遊ぼう！ | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| お休み | ベビーマッサージ 10時~11時 要予約 | 乳幼児の発育の お話と遊び 10時半~ | 英語で遊ぼう！ 10時半~11時 | お休み | ピラティス教室 10時~11時 要予約 | こども園で 遊ぼう！ | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | ひだまり おたより ↓   | | |
| お休み | 身体測定 松下看護師の発育相談 オリジナル成長記録を作ろう 手形や足型が取れます | 身体測定 オリジナルの 成長記録を作ろう 手形や足型が取れます | 1月生まれの お誕生会(11時~) 誕生児は10時から 誕生カードが作れます | お休み | | | |

一時預かり保育「わかくさ」もよろしくお願ひします。

- 対象者：南魚沼市在住の生後6ヶ月~5歳児
 - 時間：8時30分~16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
 - 利用料：一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)
- 詳細は、浦佐認定こども園まで ☎ 025-777-5560

『ひだまり』と一時預かり『わかくさ』は、お隣同士です。
ひだまりで遊びながら様子を見ることもできますよ。



ピックアップ情報

歯科衛生士による乳幼児の歯のお話とケア 1/15(火) 10時～11時

赤ちゃんから入園前のお子さんを対象に、歯のお話とケアの仕方を学びます。個別相談もできます。

希望者には、歯垢がどこについているか、染め出しもできます。タオルの用意をお願いします。



ベビーマッサージ 1/21(月) 10時～11時

講師 ベビーマッサージセラピスト 小見山麻紀子(当園 保育士)

対象 3か月～10か月の赤ちゃん

参加費 500円

親子触れ合いフォト撮影サービス有り(希望制 1枚50円)

場所 ひだまりランチルーム

予約制 先着3組 ひだまりか電話にてお申込下さい。

持ち物 バスタオル 水分(母乳可)

予防接種日前後24時間と、お肌のトラブルのあるお子さんはマッサージできませんのでご了承下さい。



乳幼児の発育のお話と遊び 1/22(火) 10時半～11時 毎月1回実施

講師 もえぎ園 作業療法士 鈴木美智子先生

今回のテーマは「親子で遊ぼう！」体を動かすいろいろな遊びを紹介します。

前回のお話の中から**赤ちゃんの手づかみ食べの大切さ**についてお伝えします。

離乳食が進んでくると、赤ちゃんは自然に食べ物に手を伸ばしてきます。

手づかみ食べが始まると、汚れて大変！と思うこともあるかもしれませんが、

下記のように子どもの成長にとっても重要だと言われています。

- ・「自分で食べる」という自立につながります。手でつかんで、硬さ、温度、大きさ等確かめ、力加減、ひと口の量の調整、口まで運ぶ距離感覚等学びます。上手に口まで運べたら、ひとりで出来た達成感になり、その後の食べる意欲につながります。
- ・手づかみ食べを十分に経験させることによって、赤ちゃんの脳は刺激され、鍛えられます。そして、手先も器用になってきてその後のスプーンや箸を上手に使うための基礎につながります。手づかみ食べが、成長の証しと受け止め、赤ちゃんの様子をみながらサポートしていきましょう。



子ども達の大好きな手洗い歌

インフルエンザや、感染性胃腸炎等の流行する季節になり丁寧な手洗いや、うがいを習慣づけたいですね。ひだまりでは子ども達が喜んで手を動かしながら、歌を歌っています。

♪おねがい おねがい おねがい おねがい
♪かめさん かめさん かめさん かめさん
♪あのさんかくのおやまのうえで
♪おおかみ おととととと おっこちそう
♪いそいで バイクを ブルルンルンで
♪ききいっぱつ つかまえた



ママのヨガ教室とピラティス教室

ヨガ教室 1月18日(金)

SPACE久保田祥子インストラクター

ピラティス教室 1月25日(金)

中島理絵インストラクター



両教室とも下記の内容です。

時間 10時～11時

9時55分までひだまりルームにおいでください。

参加費 500円

持ち物 ヨガマット 飲み物 タオル

マットの無い方は声をかけてください。

要予約 先着10名 ひだまりか、電話で予約して下さい。保育有り

ヨガをする会場は園舎向かいの学童になる場合もありますがはじめは、お子さんとひだまりにお出ください。



先月のマリンバコンサート
素敵な音色♪小さな子ども達も
ニコニコと体を揺らしていました。



大和中学の3年生が
遊びに来てくれ、最後に
歌を歌ってくれました。