

浦佐認定こども園

子育て支援ルーム

ひだまり

南魚沼市浦佐5278-9
浦佐認定こども園
ご予約・お問い合わせ
TEL 025-777-5560



2018年 12月号

里にも雪が降り、いよいよ冬本番ですね。寒い冬ですが、少し足をのびしてひだまりに遊びにおいで下さい。
色々な体験をしたり、自由に遊んだり、新しい出会いがあったり、自然と子ども同士がふれあい、大人達もおしゃべりが
始まります。様々なお悩みも遠慮無くお聞かせ下さい。一緒に考えましょう。パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、
お気軽に、ひだまりにお越しください。お待ちしております。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 <p>* 開室時間10時から16時 食事スペース有り。昼食もどうぞ。プログラムの実施は午前中です。お子様の様子に合わせて自由参加です。午後は、自由来園です。</p>						1
<p>ひだまり おたより→ </p>						生活発表会 ひだまりは お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	自由遊び トランポリン、ボールプール でも遊べます	クリスマス飾りを 作ろう! 	クリスマス飾りを 作ろう! 	お休み	♪マリンパコンサート 10時からホールにて 演奏 小野塚桜子さん	こども園で 遊ぼう!
9	10	11	12	13	14	15
お休み	英語で遊ぼう! クリスマスを楽しもう 10時半～11時	乳幼児の発達の お話 10時半～	1月のカレンダーを 作ろう! (お正月飾り)	お休み	ベビーマッサージ 10時～11時 要予約	こども園で 遊ぼう!
16	17	18	19	20	21	22
お休み	ママのピラティス教室 10時～11時 要予約	身体測定 松下看護師の育児相談 オリジナル成長記録を作ろう	1月のカレンダーを 作ろう! (お正月飾り)	お休み	ママのヨガ教室 10時～11時 要予約	こども園で 遊ぼう!
23	24	25	26	27	28	12/29～1/3
お休み 天皇誕生日	お休み 振替休日	12月生まれの お誕生会(11時～) 誕生児は10時から 誕生カードが作れます	身体測定 オリジナルの 成長記録を作ろう 手形や足型が取れます	お休み	わらべうたで 遊ぼう! 10時半～	まで年末年始の ため、お休み

一時預かり保育「わかくさ」もよろしくお願ひします。

- 対象者:南魚沼市在住の生後6ヶ月～5歳児
 - 時間:8時30分～16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
 - 利用料:一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)
- 詳細は、浦佐認定こども園まで ☎ 025-777-5560

『ひだまり』と一時預かり『わかくさ』は、お隣同士です。
ひだまりで遊びながら様子を見ることもできますよ。



ピックアップ情報

わらべうたはすばらしい！

10/30にわらべうたの第一人者である近藤信子先生と清水悦子先生が当園に来られ、公開保育、コンサート、研修会が行われました。その中で心に響いたお話をお伝えします。

- ・わらべうたで触れ合うことで愛されていること、自分の存在の大切さがわかり、豊かな心になる。
- ・わらべうたで、お母さん達は子どもと良い関係が持てる。(仲良くなれる)
- ・優しい子になってほしいなら優しくしてあげればよい。わらべうたには優しさがある。
- ・小さいうちはとにかく遊ぶ。大人も遊びを楽しんでください。一日たっぷり遊んで、愛してもらってかわいがってもらうと子どもは、全然違ってきます。
- ・わらべうたでたっぷり遊んだ子ども達は本もとっても好きになる。
- ・わらべうたは、すぐに忘れてしまうかもしれませんが、すぐに思い出します。遊んでいる内に自然に身につきます。何回も歌うことで自分のものになり、何とも心地よくなり、その歌が好きになります。



ひだまりでも、わらべうたを歌い、遊んでいます。赤ちゃんがにこにこ体を動かしていたり、子ども達がリズム良く楽しんでいる姿が見られます。特に読み聞かせの最後に、♪さよならあんころもち またきなこ♪を毎日歌っていた週があったのですが、次の週に歌わなかったら子ども達から、あんころもちを作るしぐさをして催促してくれたのです。それから、毎日、読み聞かせの最後に歌うようになりました。子ども達が帰る時、玄関でもまた さよならあんころもち♪と歌っている子もいます。これこそ、その子のものになって、心にしみつき、優しい穏やかなわらべうたが親子の中に入っているのかなと感じます。これからひだまりでは、わらべうたを歌い、伝えていきたいと思えます。

楽しい製作

クリスマス飾り作り 12/4(火)・5(水)10時～11時

好きな飾りをポンドで貼っていきます。

お家から飾りを持ってきてもいいですよ。



ベビーマッサージ 12/19(水) 10時～11時

講師 ベビーマッサージセラピスト

小見山麻紀子(当園 保育士)

対象 3カ月～10カ月の赤ちゃん

参加費 500円

親子触れ合いフォト撮影サービス有り
(希望制 1枚50円)

場所 ひだまりランチルーム

予約制 先着3組 ひだまりか電話にてお申込下さい。

持ち物 バスタオル 水分(母乳可)

* 予防接種日前後24時間と、お肌のトラブルのあるおさんはマッサージできませんのでご了承ください。
特別なスキンシップを体験しませんか？



ママのピラティス教室とヨガ教室

ピラティス教室 12月17日(月)

中島理絵インストラクター

ヨガ教室 12月21日(金)

SPACE久保田祥子インストラクター

両教室とも下記の内容です。

時間 10時～11時

9時55分までにおいでください。

場所 ひだまりルーム

参加費 500円

持ち物 ヨガマット 飲み物 タオル

マットの無い方は声をかけてください。

要予約 先着10名

ひだまりか、電話で予約して下さい。

お子さんは、隣の部屋でスタッフと過ごします。またはお母さんのそばにいてもできます。

ママの心と身体のリフレッシュ！



こども園 生活発表会

12/1(土)開演8時40分 ホール

ひだまりルームはお休みになります。



英語で遊ぼう！ 12/10(月)10時半～11時

当園英語教師 トウーさん

英語のあいさつ、歌、カード、絵本、ゲームダンスなど親子で楽しい時間です。

今回は、クリスマスを楽しもう！



乳幼児の発達のお話

12/11(火) 10時半～11時

講師 もえぎ園

作業療法士 鈴木美智子先生

毎月1回実施

今回は、月齢に応じた食器の選択と練習(箸、スプーン、コップ、ストロー) 先生に、発育についての質問もできます。



市長さんとこめつぐくんがこども園に来られました。