



医療法人社団萌気会  
 在宅療養支援診療所 (三日町)  
 在宅療養支援有床診療所 (浦佐)

2019. 5

5  
 324号 5/15

もえぎ  
 井本佐久さん書

MOEGI

**行事予定 (5月15日～6月16日)**

- 5月25日(土)～7月15日(月)  
 僧侶 有沢 暎由 展
- 5月26日(日) きたやまおさむ講演会
- 5月26日(日) びしゃもん茶房
- 6月16日(日) 新潟いのちの物語をつむぐ会

**もくじ**

季々雑感 .....	2
コム・ソフィ&ナース .....	3
漫画 黒岩卓夫一代記 .....	4
脳卒中後遺症にボツリヌス療法を .....	5
新潟いのちの物語をつむぐ会 .....	6
僧侶 有沢 暎由 展 .....	7
うちの利用者さん&家族からの文 .....	8

浦佐診療所 ☎025-777-5222  
 三日町診療所 ☎025-778-0088  
 あやめ診療所 ☎025-780-4377

往診・訪問診療も承っています。  
 三日町診療所は年中無休(365日)です。

# 季々雑感

## 眠らない社会

二日町診療所 所長  
皆川 秀夫



最近、高齢者による重大な自動車事故が相次いで報道されている。いずれも運転ミス（アクセルとブレーキの踏み誤り）によるものと思われるが、一時的に心理的恐慌に陥った、心身の喪失に陥ったことが原因と考えられる。一部には、てんかんの欠神発作によるものと考えられる例もある。いずれも急加速や信号無視、歩道の走行など異常な事故であった。警察側も高齢者に対し、認知機能テストや実技試験で対応しているが、事故を起こした例ではいずれもこれをクリアしている。高齢運転者には車の操作での自動制御技術を働かせて、ミス防止を計る工夫が必要であろう。これに対して高速道路上で起こる重大事故の多くは、居眠り運転による追突をキッカケとした多重衝突事故である。長距離トラックが関与しているが運転手の長時間労働、過重労働、深夜労働が原因と考えられる。24時間社会の出現でサービス業を中心に増えている夜勤、深夜業務。勤務明けで帰宅しても外は明るく眠りに就けない。睡眠不足を繰り返す。又、夜勤のない通常勤務でも残業が延びて帰宅が深夜になり、睡眠時間がとれない例も多くある。日本人の睡眠時間は先進諸国の中でも短いようだ。睡眠不足は高血圧や脳出血などのリスクを高めるが、慢性化すると体が慣れて日中に眠気を感じなくなり、自覚のないまま病気のリスクが高まる、いわゆる「睡眠負債」を抱えている人が少なくない。こうした睡眠不足から起きる生活習慣病が睡眠障害を悪化させ、うつ病や不安障害などの精神疾患も誘発するという。大きな問題となった電通過労自死事件や医師、看護師の自死が続いたが、いずれも過労死ラインを越える過重労働が心理的負荷、精神疾患の発症を引き起こしたものと考えられる。国民の健康調査で1日の平均睡眠時間は40～50代で5時間未満が1割を越える。いずれも長時間労働が原因となる。これが職場の強いストレスを生む原因ともなり、仕事の悩み、ストレスを感じている労働者は6割近くにもなる。政府の「働き方改革」でも長時間労働の是正を掲げているが、欧州諸国の水準を目指したものの、経済界との調整で後退した内容となっているようだ。社会全体も24時間営業の見直し、サービス残業廃止、職住近接等、取り組むべきだろう。



かんたき萌気

# コム・ソフィ&ナース

Com・philosophy&Nurse

管理者・所長 星山 祐子



運営推進会議

4月20日(土) 地域の皆様をお招きし、花見を行いました。土手に咲き誇る満開の桜は「桃源郷」という言葉を使いたくなるほど、人の気持ちを穏やかにする美しさに溢れ、とても楽しい花見になりました。

また、2019年度の第1回コム・ソフィ&ナース運営推進会議も開催しました。

お忙しい中、行政区役員の皆様、コム・ソフィ&ナース利用者ご家族様多数参加のもと、事業所の運営状況や今後の予定などを説明させていただきました。

ここで、ご利用者須藤様が利用に至るまでの経緯を紹介します。

どちらで“かんたき萌気 コム・ソフィ&ナース”  
(以下コム・ソフィ&ナース)を知りましたか？

萌気園の職員から聞き、説明をしてもらいました。

コム・ソフィ&ナースについて、どう思いますか？

母が利用させてもらっています。できるだけ自宅で生活を続けて欲しいと思っていますが、介護度が高くなり、認知症が重度になると利用できる施設が少なく戸惑っていました。コム・ソフィ&ナースは重度になっても、訪問看護が利用することができて、医療のサポートを受けられることはとても心強く感じています。母に対して「大丈夫ですよ」とスタッフの皆さんが温かく接してくれます。また、在宅介護の大変さを理解してくれ、私の外出時は「心配しないで、ゆっくり行って来てください」と声をかけてもらう場面が多く、精神的に気持ちが楽になりました。



神経内科受診

在宅介護について、コム・ソフィ&ナースを利用してから何か気持ちの変化がありましたか？

私は変則勤務の仕事をしています。夕食まで預かってもらう事や、突然の泊りをお願いすることも柔軟に対応してくれます。介護負担も減り、もう少し母を自宅で介護していきたいと思うようになりました。

須藤様は二日町診療所が主治医になっています。多い時は週1回の受診(神経内科)をしていただきました。負担はありますか？

以前は受診日に仕事を休み、車に乗せるために近所の人に手伝ってもらうことも多く、負担が大きかったです。コム・ソフィ&ナースは利用中に母を迎えに行き、施設からドアを1つ開ければ診療所！予約制で待ち時間もなく、受診の負担は少なくなりました。



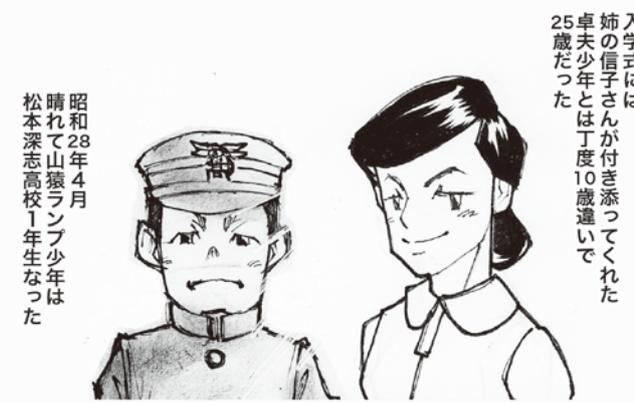
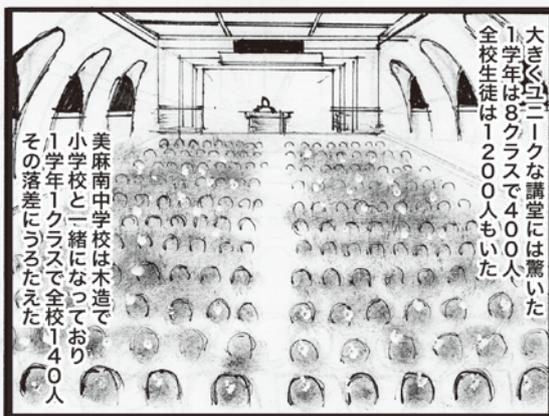
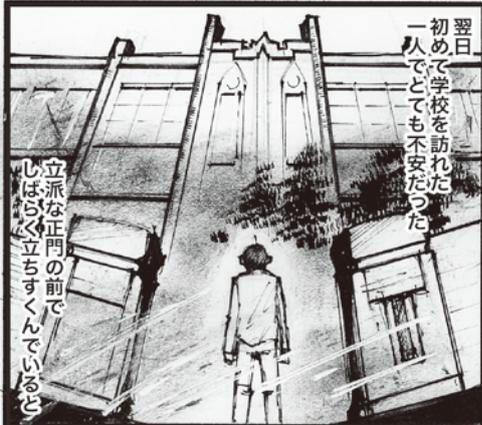
神経内科の受診を始め、薬調整をして何か変化がありましたか？

コム・ソフィ&ナースでの様子を医師へ報告してもらい、薬の調整をしてもらうことで、母の状態も少しずつ落ち着きました。最近は「今日は歌を歌いましたよ」「笑うようになりましたよ」と良い知らせを聞くことが多くなりました。「どうしたら良いのだろう？」と1人で悩むことが多かった私にとって、専門職の皆さんに相談できることは一番安心できます。母もコム・ソフィ&ナースを利用しながら、自宅で生活を続けられることは幸せなことだと思います。

利用者さんの平均介護度が高いことに驚きました。本当にお疲れ様です。コム・ソフィ&ナースのスタッフの皆様へ感謝です。



第二十七話  
入学  
松本深志高校



1学年400人の内女子は25人しかいなかった。物理選択女子はゼロだったので、卓夫少年の3組は女子がいなかった。（後にこのクラスはめなし会と呼ばれた）、そもそも1年で物理選択は数学力未熟で無駄と思えたが、そんなことがわかるはずもなかった。美麻南中からは、初めての生徒であり、全てが無知の世界ということは、全てがフレッシュだった。

# 脳卒中後遺症に ボツリヌス療法を



医療法人萌気会  
理事長 黒岩 卓夫

## 脳卒中後遺症

脳卒中の後遺症（機能障害）の一つに痙縮けいしゆくという症状があります。痙縮とは筋肉が緊張しすぎて、手足を動かさにくくなったり、勝手に動いてしまう状態のことです。

たとえば、手指が握ったまま開きにくくなったり、肘が曲がり、足先が足の裏側のほうに曲がってしまいます。こうした症状が固定化すると、日常生活に大きな支障になります。

## ボツリヌス療法

筋肉を緊張させている神経の働きを抑えるボツリヌス毒素という薬を筋肉に注射します。ボツリヌス菌がつくった有効成分ですが菌はなく毒性はありません。

## ボツリヌス療法の効果

- ①手足の筋肉がやわらかくなり、動かしやすくなります。
- ②リハビリテーションが行いやすくなります。
- ③関節が固まって動きにくくなったり、変形するのを防ぐことが期待されます。

④筋肉のツツパリによる痛みを緩和します。

⑤介護の負担が軽くなるのが期待されます。

ボツリヌス療法は萌気園浦佐診療所で実施していますので、外来にお問合せ下さい。

## ヒヤリハットと リスクマネジメントの勉強会

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」  
小林 順 正



萌気会リスクマネジメント委員会による平成 30 年度の事故およびヒヤリハット報告の集計に基づく考察と、リスクマネジメントにおける事故防止策についての検討が行われた。

第 1 部は、今年度内の事故およびヒヤリハット報告を内容、場所、時間帯、事業所別に数値化したものを分析し、入所、小規模多機能、通所の各サービス形態毎に見られる特徴や傾向についての解説、事例検討が行われた。第 2 部では、事故防止対策として、注意力や見守りで事故が防げるのか、事故を正しく評価すること、防げない事故が発生した場合の対応、再発防止への備え（未然防止策、直前防止策、損害軽減策）、機能する事故マニュアルの作成（マニュアルを単純化し、具体的で読み易く機能するものにする）等についての検討が行われた。

安全なサービス提供に向けて現状把握や情報共有、対応方法についての検討等を丁寧に重ねていくことは、地域の方々に安心していただけることに繋がると感じた。

研修の内容を参考にし、事故やケガの無いように業務に取り組んで参ります。

## ヒヤリハットとリスクマネジメント勉強会に参加して

今回の勉強会に参加して、事故・ヒヤリハットの内容で多いのが転倒・転落と誤薬・与薬であり、その主な原因・理由が不可抗力と職員連携不良であることを知りました。また、その対策として、事故・ヒヤリハットの内容を口頭や文字だけで説明するのではなく、発生した現場に行き、どのような状況だったのかを直接確認し、幅広く原因や理由を究明することが重要であると学びました。

事故やヒヤリハットは常に起こりうると心に留め、今回学んだことを今後の業務に活かしていきたいです。

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」 佐藤 奏規

2019年  
6月16日(日)

13:30開演

17:30終了

上越新幹線・上越線

「浦佐駅」徒歩5分

普光寺

(越後浦佐毘沙門堂内)

新潟県南魚沼市浦佐 2495 番地

参加費：一般 1,000円 / 会員・学生 500円

御勤め  
法話

普光寺住職

樺澤賢正氏

第1部

基調講演

黒岩卓夫氏

「私にとつての家とは何か」  
「心の家、そして物語の家」

第2部

お楽しみ演奏会

高波礼子氏 ソプラノ

鬼頭啓子氏 キーボード

マクレラン牧子氏 フルート

第3部

聴いて話そう、

それぞれの思いを。

(小グループによる談義)

\*終了後 懇親会的交流会があります。

新潟いのちの物語を

つむぐ会

第4回例会

南魚沼浦佐

『私にとつての家とは何か』

「心の家、そして物語の家」

主催：新潟いのちの物語をつむぐ会

お問い合わせは

医療法人社団 萌気会

☎：025-781-6155

第4回例会 事務局長 上村

☎：070-4350-9909

「いのちの物語」を紡ぐとは 顧問 黒岩卓夫(医師)

「医療の心を考える会」から「いのちの物語を紡ぐ会」に会の名称を変えた。この会名について気の向くままに書いてみようかとペンをとった。会名にはそれぞれの思いが込められていたのも事実だ。

考える会という、お互いに共通テーマを出して、考えて話し合うということだと思ふ。では「物語を紡ぐ」とは何だろう。意味は他人のことではなく、自分のいのちの物語に分け入って改めて見つめてみようということになる。

「考える会」から「物語を紡ぐ会」に変わったことは一言で言えば脱皮とか変態になるだろうか。あるいは孵化と言う卵がかえるイメージだろうか。いずれにせよ生き物の成長では大きな節目になる。

そこで紡ぐという言葉からつづいてみたい。「紡ぐ」は三省堂の辞書(典)によれば「綿・絹をつむ(紡錘)にかけ、繊維を引き出して糸にする」とある。諸橋轍治の大漢和辞典では中国での故事来歴として説明されている。「紡、以車絡絲欲ニ其緊一也」

原義は、辞書にある通り、綿や絹から1本の糸を紡ぎ出すことだと思ふ。私はむしろ糸から布を織り成すイメージを持っていた。しかし綿や絹といった植物のつくった綿のかたまりや虫のつくった蛹から引き出した1本の糸にこだわったほうが、無限の可能性を秘めているのではないか。1本の糸を糸車に巻き取り、2本を撚り合わせて強い糸に変身させることから始まる。縦糸横糸が多様に自由に色彩も加えて、線から面へと伸展して行く。

その始動として1本の糸を紡ぎ出すこと。それが「いのちの物語」の芽を生み出すことになる。

一方、卵からかえる、卵から生れることを孵化するといふ。この孵化することを魚沼の方言では「はやける」といふ。

私はこの方言が気に入っていた。「はやける」は柔らかく暖かくしかも素早く動くイメージがあった。鳥類では可愛らしい雛鳥が生れてくる。

さて本題に戻ってペンを擱きたい。「いのちの物語を紡ぐ」を改めて眺めてみよう。「いのち」と「物語」と「紡ぐ」はそれぞれ独自の素晴らしい意味をもっていると思つた。いのちの素である1本の糸を紡ぎ出すところ、そしてひとつの物語を共有共鳴することに期待したい。

社会福祉法人 桐鈴会 20周年記念展覧会

ハーモニー

# 芸術・医学・宗教 三つの融合。

## 僧侶 有沢 昱由展

医療法人社団 萌気会 共催

あり さわ いく ゆう

第40回日展(2008)メディカルII



改題新第4回日展(2017) 醫 類

# 祈 医 美

Harmony



ドイツ留学中の北里「嫌気性菌培養装置を手にして」  
[学校法人北里研究所] 提供資料

### 瑠璃光の道 北里柴三郎絵図伝 (レプリカ)

北里大学保健衛生専門学院の生みの親でもあり、日本の近代医学育成を担った北里柴三郎先生の一代記を描き続けた8mに及ぶ大作です。有沢さんとは、北里研究所と御縁があって、このすばらしい「絵折ごころ」(絵巻物)を心技をきわめて作成されました。本邦初公開とも言える貴重なものです。

### 有沢 昱由

あり さわ いく ゆう

### プロフィール

若い頃から「医療と宗教を考える会」(代表 日野原重明、運営 黒岩卓夫他)のメンバーとして活躍。

- ・東京都日本橋出身
- ・日大美術科卒、駒大大学院修了
- ・仏教大を経て、僧籍取得。仏画家。
- ・第4回日展初入選、特選2回
- ・新日春展第3回審査員
- ・浄土宗芸術家協会会員
- ・日春会(日展の日本画部)の新・旧の会員



2018年 日展会場 第6室にて

2019年

5/25 (土) ~ 7/15 (月)

## 池田記念美術館 2F

入場料：一般 500円 (団体割引)：20名様以上 400円)

北里大学保健衛生専門学院学生、高校生以下無料

障害者手帳をお持ちの方は 400円 (手帳をご提示ください)

開館時間：午前9時~午後5時 (入館は開館の30分前まで)

休 館 日：毎週水曜日 (祝日等の場合は翌日)

主催：社会福祉法人 桐鈴会 共催：医療法人社団 萌気会

後援：南魚沼市 / 南魚沼市教育委員会

協賛：北里大学保健衛生専門学院 / 池田記念美術館

お問合せ

●ケアハウス鈴懸 TEL 025-780-4118  
〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 5142-1

●池田記念美術館 TEL 025-780-4080  
〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 5493-3

# うちの利用者さん (曼陀羅華)

阿部チハル 様 久保田君江 様



昔から仕事ばかりで娯楽等をしている暇がなかったよ。百姓の家に生まれたから、小学校の時から畑仕事等の家の手伝いをしていて、小学校を出て2年くらいしたら紡績（綿から糸を作る）の仕事を始めたよ。でも5年くらい働いたら、家の人が開拓地に行く事になり私もついて行く事になって、今の所に住むまで20年くらい山の中で家族と暮らしていたの。山では日の出と共に働いて、寝る時までずっと立って働いていたから子供の世話は私のお母さんにまかせっきりで、子供からは「自分の親は誰なの？」と言われた。男は出稼ぎに出て、私が家族4人をみて休む暇も無かったから、今も趣味は無いのよ。その後、六日町で織物の仕事をして家計を支えたの。色々あったけど今の所に住んで40年くらいだけど、今が一番いい。曼陀羅華にこれる事も。

おばあちゃんへ  
お元気ですか？  
お祝いありがとうございます。  
いばかりの品をお見知りほう。  
お母さんとおいしいものを食べてね。  
お母さんにはるのほろこいとてね。  
おばあちゃん、私のお父さんを産んでくれて  
ありがとうございます。

ふみ



曼陀羅華利用者  
阿部チハル様お孫さんからの手紙

「お祝いの品はどんな物を贈ったんですか？」  
「子供用のおやつやオムツ等を贈ってあげたの。」  
「お返しに何が贈られてきましたか？」  
「食べ物とか色々贈られてきたから、娘と一緒に食べて美味しかった。」  
「すくすく育っていて、これから小学校入学等成長が楽しみです。」  
「今後の成長が楽しみで、ワクワクするよ。」  
「『おばあちゃん、私のお父さんを産んでくれてありがとうございます。』と書いてありますが、素敵なお手紙ですね。」  
「この言葉を聞いて本当に嬉しかった。今後も元気に過ごして子供の成長を見て生きたいよ。」

## Photo Gallery フォトギャラリー

## 萌気園通所リハビリセンター浦佐



平成最後の4月30日、平和と感謝の気持ちを含め利用者さんとホットケーキを焼きました。  
チョコペンで「さよなら へいせい」と代表者に書いていただき完成!!  
大きくふっくらとしたホットケーキは大好評でした。



みどりの日 令和お茶会

## 「萌気園ヘルパーステーション・24」の廃止のお知らせ

2004年9月1日に開設いたしました「萌気園ヘルパーステーション・24」を、残念ですが諸般の事情から、2019年5月31日をもちまして廃止することとなりました。長い間皆さまからご愛顧いただき誠にありがとうございました。

つきましては「浦佐ヘルパーステーション」のご利用を何卒よろしくお願いいたします。

### 編集後記

☆一番始めに目に入る萌気新聞の表紙、皆さんにはどう映りますか？実は編集長が新聞用に撮影した写真です。（中には一時間以上かけて撮影したものがあるとか。）私は毎月の編集会議で皆さんより一足先に見させていただき、素晴らしい写真で感銘を受けます。「秋は吸い込まれるような空、冬は景色を白く染め、春は桜に笑う様に、夏は夕日で空の色を変えらる。」私はそんな風に思い、鼻歌も出たり（笑）毎月楽しみにしています。文字や言葉だけでなく、萌気新聞の表紙で季節の移り変わりを感じてみてはいかがですか？

〈大谷〉