

白元志

高野基さん書

5

Vol336
2020/5.15



医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所 (二日町)
在宅療養支援有床診療所 (浦佐)



南魚沼市大崎ダム公園

- 2P…新型コロナウイルス感染症
- 3P…『たもんの郷だから』できること
- 4P…漫画 黒岩卓夫一代記
- 5P…萌気園大和通所介護「地蔵の湯」
- 6P…魚沼に、もっとワクワクを。
- 7P…白瀧酒造株式会社社長及び
ご担当者様に心より感謝申し上げます
- 8P…ふみ



曼陀羅華利用者、笠原豊明さん・曾根トミノさんご家族様より、新型コロナウイルス感染症対策に対し、心温まる手作りマスクの寄付を頂きました。曼陀羅華職員一同、心より感謝し、お礼申し上げます。



5月24日(日) びんやもた茶房
(10時～12時)



新型コロナウイルス 感染症

萌気園二日町診療所 院長 皆川 秀夫



降雪が少なかった冬も終わり、例年より早咲きの桜も散りかけた今日この頃ですが、朝夕の寒さは冬の延長か。5月に入ると当地も初夏にアップする予想となっている。

さて、中国武漢で発生した新型コロナウイルス (SARS - COV - 2) 感染症 (COVID - 19)、春節観光客、クルーズ船、帰国者らからまたたく間に国内に拡がり毎日の発生数と死亡者数の発表が報道ニュースの第一面となった。欧米の感染者、死者数はさらに激しく、欧米大都市は軒並みロックダウン (都市封鎖) となっている。感染爆発を防ぎ、医療体制を守るのが狙いである。英国や北欧諸国は皆がさっさと罹って集団免疫を成立させようとはかったが感染爆発頻発でやはりロックダウンとなったようだ。

日本では諸外国より死者数が少ないが、公衆衛生学の専門家にいわせると日本での感染拡大はまだ初期段階だと言う。実際、陽性と判定された患者に対する死者の割合はジワジワと増えている。気になるのは老人入居施設での集団感染が全国あちこちから報告されていることである。この辺りからの死亡割合が増えている。それと連休中の大規模移動、帰省、旅行でのクラスター (集団) 発生であるが、早くも家族親類集団発生がでてきている。連休後 (5月6日) まで3密厳守の政府のお願いであったが、連休後も我

慢は続きそうだ。と言うのも、都内の有力病院 (感染症専用病室を持つ、あるいは救命救急病床、ICU) のいくつかが医師、看護師等職員感染で休診に追い込まれている実情がある。日本のICU (集中治療室) のベット数は先進國中際立って少ない。コロナ感染者ばかりか救急患者、一般患者の対応もすでにいっぱいいっぱいのようなようだ。もし感染爆発がおきたら病院の廊下に病者と死者が並んで寝ているというようなこともおきかねない。政府は現在でている緊急事態宣言をさらに1ヶ月程度延長する方針を固めたようだ。

何しろ今回のコロナウイルスは手強い。潜伏期が長い。最長2週間。しかも発症の3日前から感染性が高まる。(もちろん発症者の感染力は強いが) 無症状、軽症の者がウイルスをふりまいている可能性が高い。

日本では法律上、欧米のようなロックダウンはできないようだが、軽症者又は陽性者の近密接触者にはPCR法による抗原検査を (最近さらに別の方法ーランブ法等もでている。) 積極的に進めるべきだろう。軽症者用の待機、隔離宿舍の運用も行政主導で進めてほしい。

専門家の話では、今回のような流行が終息しても第2、第3の小流行を繰り返しながら、国民の70%位の免疫獲得まで終息は難しいようだ。それは1年位かかるとの予想であった。

浦佐地区初の介護サービス
小規模多機能型居宅介護

『たもんの郷だから』 できること

しょうたき萌気 たもんの郷
所長代理・居宅介護支援専門員
飯塚 晶枝

萌気園浦佐診療所2F TEL：025-777-5522



たもんの郷では、住み慣れた自宅や地域で可能な限り自立した日常生活を送ることができるように、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や自宅への「訪問」を組み合わせ、地域住民と交流の下で日常生活の支援や日常生活の中でできるリハビリを行います。

- 顔馴染みの職員が、24時間365日サービスを提供します。
- 登録制(登録人数18人)少人数(通い12名/日・宿泊6名/日)で活動します。
- 予定になくても緊急時や必要(状況)に応じて、通い・宿泊・訪問サービスを選んで受ける事ができます。
- 利用料は利用回数に関係なく、要介護度に応じた月定額制です。
- 施設内に専任の介護支援専門員(ケアマネジャー)がいます。
- 年間を通じ地域の季節の行事、郷土料理他利用者さんが主体になり取り組む事ができるよう計画をします。
- 同一法人のサービスを組み合わせることにより、介護と看護・医療の連携を計り、より医療的ニーズの高い利用者さんにも対応できます。
- 多くの方々に利用していただき、住み慣れた家での生活を続けていただけるようお手伝いをさせていただきます。

*ご自宅では必要に応じ下記のサービスのご利用が可能です。

・福祉用具貸与 ・訪問看護 ・訪問リハビリ ・居宅療養管理指導

その人らしい生き方暮らし方を
実現するため、最適なサービスを
ご提供します。



訪問

日中はもちろん、夜中でも
電話一本で駆けつけます

通い

ご自宅近くの介護事業所が
24時間365日対応します

宿泊

要介護3の方が月12回の通い・
訪問及び月3回の宿泊を利用
した場合(1割負担)

項目	費用	料金
自己負担金 (介護保険サービスの1割)	22,157円	22,157円
通所サービス (食費)	700円×12	8,400円
訪問サービス	0円×12	0円
宿泊サービス (食費+居室代)	4,300円×3	12,900円
加算 (状況に応じ)	4,000円×1	4,000円
合計		47,457円

*詳しくはお問い合わせ下さい。

第三十七話
合格の歓びを
家族と共に



医師住宅の玄関で
両親と兄が
出迎えてくれた



乗合バスで八坂村の診療所へ
八坂村は美麻村の東隣で
父二一にとっては
日本で初めての診療所だった



到着の駅か、
出立の駅か…

胸を張って早朝の
「信濃大町駅」に降り立った



卓夫少年は立ち上がり
感謝を込めて
深く頭を下げた



卓夫は
頭張ってくれた
私の気持ちを汲み取って
ありがとう！

ごちそうが並び
日本酒で乾杯した



父の実家の後継者で
いとこにあたる
竹村昭人さんも駆けつけてくれた



感謝と歓びは
目が全てを語っていた

母を抱く気持ちで
肩に両手をかけた



文化財にも指定された建物が
未来を照らすように輝いてみえた



それはごきげんの時の
癖だった

父は普段、
上歯と下歯の隙間から
「シーシーシー」ど
音でメロディをうたった



昭人さんはお祝いの
スピーチをしてくれた
彼は兄が戦死し
心ならずも
家を継ぐ立場だった



嬉しかったんだろう

酔った父は歌をうたってくれた
家族が聴くのも初めてだった



最後に
「山猿ランブ少年」から
「東夫生」へ橋渡しをしてくれた
学校に頭を下げた



彼らとの思い出が
いくつも蘇り
話に花がさいた



学友たちも
祝ってくれた

何人かの恩師にも
感謝の気持ちを
表明した

当時(昭和30年前後)は東大進学1位は都立日比谷高校(120人位)だった。生徒は全国から寄留という形で集まっていた。深志高校は30人(現役・浪人)位で、この年は現役11人(文I4、理I4、理II3)だった。どういわけか卓夫君は国立東京医科歯科大にも受かり、医学を志す者としてはどちらにするか迷うことになった。④ 倍率は30以上だった。

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」 管理者・所長 青木 夏子

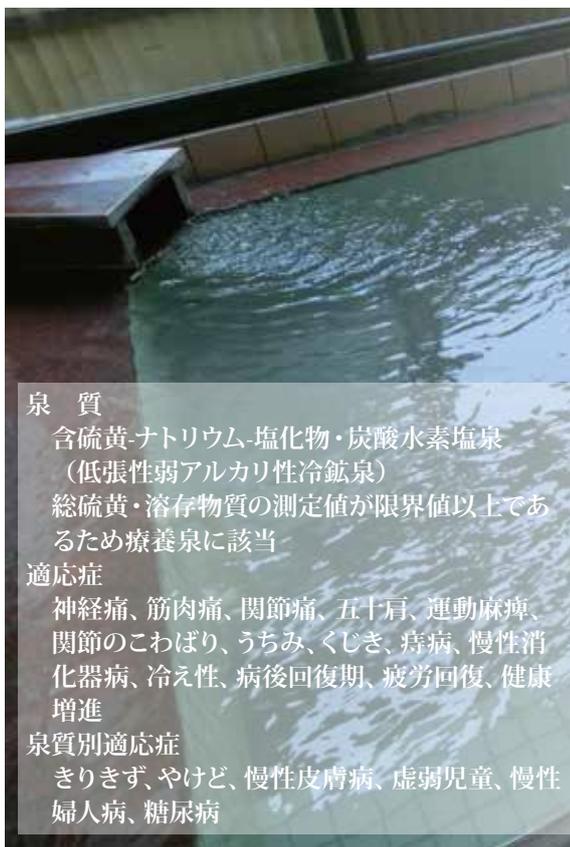
この度、4月1日付けを持ちまして管理者・所長に就任いたしました。

地蔵の湯の特徴は、昔の庄屋さんを改築して使用していることです。

赤沢川奥から源泉を引き、関節痛・神経痛に効果がある温泉に浸かっています。また、施設内の厨房で心を込めた手作りの食事やおやつは大変好評をいただいております。

決して新しい近代的な施設ではありませんが、「第二の我が家」になれるようにアットホームで心のこもったサービスができるように取り組んでいます。

引き続き、「地蔵の湯」をよろしくお願いたします。



泉質

含硫黄-ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉
(低張性弱アルカリ性冷鉱泉)
総硫黄・溶存物質の測定値が限界値以上であるため療養泉に該当

適応症

神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、
関節のこわばり、うちみ、くじき、痔病、慢性消化器病、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進

泉質別適応症

きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、糖尿病

「地蔵の湯」の玄関に入る薄っすらと硫黄の香りに包まれ温泉気分が盛り上がりますが、昨年十一月末頃突然温泉が止まってしまいました。「地蔵の湯」の温泉は施設より1.5キロほど裏山を登った場所に源泉があり、そこから直径50cmのパイプホースで「地蔵の湯」まで引かれております。その源泉の湧き水がどうなっているか調査に向かったところ、源泉のカバーの鉄板はさび付き、堆積した泥と枯葉の山に埋もれていました。幅2メートルの鉄板カバーをやったの思いで取り外し、ようやく源泉の水面が現れました。以前は澄んで透明に見えた源泉が、なぜかどす黒く枯葉が混じっている状態でした。「どうとう源泉が枯れてしまった」「今回ばかりは自分だけではどうにもできない」と、とてもガッカリしましたが、「本当に源泉が枯れてしまったのか」とあきらめがつかず、最後の確認との思いで、業者同伴で調査を行った結果、まだ源泉が湧いていることがわかりました。先目雪も溶け、源泉の復旧工事も完了し以前のように温泉が流れて来ました。また利用者さんに「地蔵の湯」自慢の温泉を楽しんで頂けることに、とても嬉しく思います。

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」 井口 英文



お店に行けば何時でも購入できたマスクが無い状況…。

そんな中、利用者さんと一緒に自分達で使用するマスクを作っています。



魚沼に、もっとワクワクを。



萌気100年プロジェクト 職員による新プロジェクト始動

同期会 萌気園浦佐診療所 笠原 縁里

昨年100年プロジェクトのワークショップに参加し、他の事業所の方と萌気について1日以上話をしたことがとても新鮮でした。萌気会は事業所が沢山あり、事業所の数だけ違いがあります。

入職時のオリエンテーションで顔を合わせてから他の事業所の方と話をすることが少ないこともあるので、1年目、3年目、5年目同期会を提案しました。

内容については決まっておらず、研修の要素が強いのか、そうでないのかは未定です。提案時は新型コロナウイルスの影響はなかったのですが感染が徐々に拡大し、今年は入職時オリエンテーションも中止となりました。不要不急の外出自粛が呼びかけられていることから、実際の始動は落ち着いてからですが、それまでに意見を積み、具体的にしていきたいと思えます。

『人類は如何にして薬を誕生させたか』

やまと調剤薬局 薬剤師 今成 優

この度、黒岩卓夫先生よりお誘い頂きまして、「薬の誕生」について発表させて頂きました。

全体として2部構成になっており、1部は黒岩卓夫先生より「長年の時を経て、自然界から如何にして薬が誕生したか」を御講演頂き、2部は私から「人類は如何にして薬を誕生させたか」についてお話しさせて頂きました。

薬というものは簡単に生まれるものではありません。薬（主に草、根）が選定される背景には壮絶なドラマがあります。昔々、「薬」と思われる「草、根」の服用により運良く病気が改善した人もいれば、逆に症状が悪くなり辛い思いをした人もいます。ひどければそれにより多くの死者が出たと考えられています。

今も現役の医薬品（強心剤のジギタリス、救心に含まれるセンソ、漢方薬など）はそういった人々の辛くて長い経験の上に成り立っています。

現代においても医薬品の研究開発は困難を極めます。ひとつの医薬品が誕生するまで、南魚沼市の1年間の予算に匹敵するお金を要し、それでも成功するかどうかは一か八かです。薬はある意味、高価な芸術品ですね。

黒岩卓夫先生曰く、「薬は貴重なもの」です。その通りなのです。そう考えると、今あなたが飲んでいるその薬が、いつも以上に効いてくる気がしませんか？！

目々の業務に追われ、薬の歴史を直視する機会が少なくなってきた昨今において、この講演会は非常に貴重な場だったと感じております。勉強をし直さなければなりません。ありがとうございます。

幼いころ、中耳炎になつては「〇〇(草花)の汁を耳の中に入れて治る」咳がでては「〇〇(草花の葉っぱ)を煎じて飲ませれば治る」火傷をしては庭にあるアロエを折って汁をぬり、あぎをつくつてはマムシ焼酎をぬられ…我が家の祖父母は、どこから入手したか分からない知識をたくさん持っていました。祖父の趣味も重なり、庭にはたくさんの草花が植えてあったのを覚えています。なので、私は今の時代では、少し考えられない経験をしています。おそらく、昔のひとは、そうやって知恵と語り継がれた知識により自宅で治してきたのだと思います。

薬の研究開発が進み、草花から作られていた薬が石油から作られ、今や、治療は細胞レベルまできているそうです。今も大きな病院では治験が行われています。今も苦しみの上で生まれる薬があるのです。黒岩理事長の「如何にして生まれたか？」今成さんの「如何にして作ったか？」身近に薬が溢れているがゆえに、苦痛を伴った人がいることまで、見えていなかったことに気づかされました。

最後に黒岩理事長から「足元の植物も近い将来、薬になるかもしれない」という言葉に、こんな人工的な世の中でも、草花に未来を感じる理事長は素敵だなと思いました。

浦佐診療所 庶務 井上真由美

白滝酒造株式会社

社長及びご担当者様に
心より感謝申し上げます

萌気園浦佐診療所 院長 黒岩 巖志



先日、思いもよらない有難いプレゼントが湯沢町の酒蔵、『白滝酒造』から届きました！新型コロナウイルス感染予防のための頻繁な手洗い・手指消毒による手荒れ対策のための「ハンドクリーム」です。新型コロナウイルス感染拡大により魚沼地域でも医療・介護の現場には大きな不安、混乱が広がっています。感染発生により事業休止となった場合の地域への影響は計り知れません。とにかく感染予防に徹する毎日です。このような情勢の中、地域の医療・介護者へ何かしらの支援を、との暖かいお心遣いをいただきました。

『白滝酒造』は、全国的にも人気のある日本酒「上善如水」を作っている酒蔵です。いただいたのは、アミノ酸の豊富な「コメ発酵液」の入った日本酒生まれのハンドクリームです。早速使ってみました。ほのかにコメ糍の香りがしました。全然べたつかずサラっとしています。特に萌気会で圧倒的に多い女性スタッフが喜んでいる事でしょう。

『白滝酒造』社長およびご担当者様に心より感謝申し上げます。

小島ハルエ様（リハビリセンター浦佐利用者）



リハビリセンターを利用してみていかがですか？

「人に会えて楽しいし、機能を回復させてもらって素晴らしいと思う。迎えにも来てくれて最高だ！！こないだは山にも行ってこられたよ。ぜんまいや山菜を取りに行ったら、生きている感じがしてよかった～！」

最近の楽しみはなんですか？

「友達に会えることだね、こないだは午前中に2組もお茶しに来てくれて、ごはんも出してあげて…それが楽しみ！あとは、やっぱり山菜採りだね～、自分で採ってきて夕飯にだしてます。山菜とりの帰りにアザミもとって帰ってきたよ。」

リハビリセンターでの様子…

介護の仕事をしていたこともありお話し上手で、時には利用者さんの悩み相談に乗ってくれているハルエさん。

両膝の手術をしているため、リハビリセンターに通い始めたころは、膝や腰に痛みがあり思うように動けない状態でした。運動をすることで身体の痛みも減り、散歩や買い物、ご友人との外出など楽しそうなお話がたくさん聞かれています。

最近、近くの山までバイクに乗り、山菜取りに行ってきたよ！と報告を受け、とてもびっくりしました！

これからも、おうちの家事もしながら楽しみを見つけて素敵な笑顔を見せて、リハビリセンターに通ってくださいね

<リハビリセンター浦佐職員>

しょうたき萌気「たもんの郷」 内覧会中止のお知らせ

このたび、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し令和2年5月23日(土)・25日(日)にて開催を予定しておりました、内覧会を中止させていただくことになりました。参加をご予定くださった方には心よりお詫び申し上げます。

なお、新設のしょうたき萌気「たもんの郷」の開設につきましては予通り6月1日からと致しますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

【内覧会についてのお問い合わせ先】 しょうたき萌気「たもんの郷」

開設準備室 室長:若井 実栄治 TEL:025-778-0311
たもんの郷 介護支援専門員:飯塚 晶枝 TEL:025-777-5522



ふみ

コム・ソフィ&ナースのスタッフの皆様には日頃より親身に寄り添っていただき感謝申し上げます。家が大好きな父のお世話になりはじめ2年目となりました。家が大好きな父の希望と、支える私たちの意思で看多機のコム・ソフィ&ナースの門を叩いた頃は、まだ建設途中でした。入所希望者が多く抽選になるのでは?という不安のなかスムーズな入所が決まり家族皆ホッとしました。

足の不自由な父の一番の心配は入浴でしたが、明るく大きすぎない浴室を見学し安心しました。日々の連絡帳は父の一日の様子が目に浮かぶように記されており、大変ありがたく思っております。家族、スタッフ、地域の方の参加できる会議もあり情報の交換、共有にもつながっております。一日一日と更に利用しやすい場へと成長、変化されていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

父のいただいた誕生日のお祝いメッセージや、驚くほどしっかりと立派に書かれていた書道作品の、令和の文字、苦戦して?作りあげた手作り、だるま、そして日々のスナップ写真。みんなみんな家族の宝物です。大切に飾らせていただいております。

どうかいつまでもこの穏やかな日々が続きますように。

〈コム・ソフィ&ナース利用者 井口本佐久様ご家族〉



編集後記

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」 栗原 哲也

新年度が始まって早1ヶ月、慌ただしい4月が過ぎて、気持ちのよい5月がやってきました。新人の方、異動された方も、新しい職場にだいたい慣れたころでしょうか。今年の新年度は新型コロナウイルスの影響もあり、例年になく新年度の幕開けになりました。私は毎年「長岡大花火大会」を楽しんでいます。毎年2日間無料観覧席で場所をとるために朝5時に自宅を出て12時の開場まで炎天下の下場所取

りをするための準備をするくらい長岡花火が大好きなのです。今年は新型コロナウイルスの影響もあり長岡花火も中止となり非常に残念ですが、この世界情勢を考えるとしかたのないことです。オリンピックの延期や各地でいろいろなイベントの中止・延期、毎日コロナコロナで暗いニュースばかりですが、早くコロナウイルスが終息し世界中がまた笑顔で溢れることを願っております。