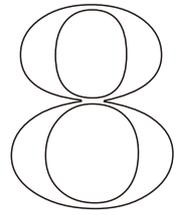


まごころ

高橋昌洋さん書



Vol339
2020/8.15



医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所 (二日町)
在宅療養支援有床診療所 (浦佐)



萌気園浦佐診療所第二駐車場向かい

- 2P…新型コロナウイルス対策
- 3P…萌気園浦佐診療所 高橋昌洋医師紹介
- 4P…漫画 黒岩卓夫一代記
- 5P…特別養護老人ホームから
自分の家に看取り退居すること
- 6P…コロナに負けるな!回そう地域経済!
「お出かけリハ」再始動!そして…
- 7P…「黒岩卓夫先生特別外来立ち上げのご案内
- 8P…萌気園老人ホーム「すみれ草」

表紙写真:リハビリセンター浦佐街角花壇 Blumen Garten

長引く梅雨の影響でなかなかお花が咲かず心配していましたがようやく夏本番を迎え色鮮やかに花びらが色づきました。

ご近所の方から苗をいただいたり、手入れをして頂いたおかげで太陽に向かって元気に咲きそろっています。通りがかりにお声がけください。
萌気園通所リハビリセンター浦佐 大平房子



びしゃもん茶房
8月23日(日)
(10時~12時)



新型コロナ ウイルス対策

萌気園二日町診療所 院長 皆川 秀夫



例年より長引いた梅雨もようやく明ける気配がみえるが、当地では雨が降ったり止んだりの繰り返りで晴れ間はみえない。今年の梅雨時期の異常気象は南九州の豪雨に始まり、他地域でも異例の長雨、多雨に見舞われている。太平洋高気圧の張り出しが弱く、梅雨前線が停滞し続けたことが原因だ。梅雨明けは東日本では8月に入っただけの予想である。

ところで本日（7月30日）発表で昨日の国内の新規感染者は1,260人確認され、1日当たりの最多を更新した。大阪府や愛知県など9府県で過去最多となり感染拡大に歯止めがかからない状況になっている。人数的にはここ2週間で倍増している。第一波の頃は厳しい規制と自粛で5・6月には下火となったが規制が弛み、政府の旅行業界への援助「GO-TO」キャンペーンに乗って人の往来が増えると共に第二波の流行が始まっている。現在のところ感染者数の割には死者数は少ないが、これら軽症者から接触を通じて高齢者施設、医療施設に感染が広がっていくことが怖い。医療関係者でも感染者専用病棟で完全防護で仕事する看護師でも感染が報告されているが、一般診療所の医師での感染例も報告されている。当該診療所医師は入院、診療所は閉鎖、消毒をうける。萌気園ではこれが併設の介護施設に及ぶ。入居者、職員を

巻き込んでのクラスター発生となる。第一波の頃は一般病院、診療所で発熱患者拒否の所も出た。当院は日曜、祭日も休みなく開けているので発熱、ノド痛、咳の患者は多い。この中に新型コロナ患者が混じっていたら。まず感染症の患者は、車で待機、症状に応じて車に出向き診察、又は玄関前に設置したテント内での診察とした。が、暑くなるとテント内も高温となり、通気も不良なので、外来棟を改造し、入口、待合、診察室を一般患者と別にした。今後、インフルエンザの流行時期になると鼻咽頭ぬぐい液での検査が必要であり、新型コロナウイルスでの汚染の恐れがある。この場合は屋外でのドライブスルー方式での検査となる。いずれにしろ検査、治療とも困難が予想され今から戦々恐々である。



感染症患者用入り口

萌気園浦佐診療所

診療科 内科

たか はし
高橋
あき ひろ
昌洋

8月より萌気会に内科医として勤務することになりました高橋昌洋と申します。

地域医療に少しでも貢献できればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

秋田生まれ、東京育ちです。理学部の大学生でいた頃に、弘前市街地に医者が偏在しているには乏しいという現実を感じていたこともあり、卒業して社会人になろうという時に「このままでは人の役に立つことも今の自分にはない」と思っていたので、医者が少ない所で医者をやれば少くくは役に立つだろうと思ったことが医者になるきっかけでした。勉強机の蛍光灯のスイッチを入れるとすぐに睡魔に襲われるという弱点がありながらも、福井医科大学（現：福井大学）卒業後、神奈川の市中病院での研修を受け、何とか独り立ちして東北地方を何ヶ所か回り、4年ほど前に新潟の小国におりましたが、腰椎ヘルニアを発症し、坐骨神経痛が出てきて、腰部脊柱管狭窄症まで合併し鬱にまでなり、雪国にはもう戻るまいと思い東京に戻っていたところ、天の声なのか、こちらにお邪魔することになり今日に至っております。無理はできませんが、やれることはやっいていこうと思っておりますので、何卒よろしくお願いいたします。

8月17日～30日：高橋医師診療予定表

9月の診療予定表は、もえぎ新聞8月号(8月15日発行)及びホームページに掲載しております

		17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
内科 浦佐	午前	×	○	○	○	○	×	×
	午後	×	○	○	○	○	×	×
内科 二日町	午前	×	×	×	×	×	×	×
	午後	×	×	×	×	×	×	×
		24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
内科 浦佐	午前	×	○	○	○	○	×	×
	午後	×	○	○	○	×	×	×
内科 二日町	午前	×	×	×	×	×	○	○
	午後	×	×	×	×	○	×	×

第四十話
さあ医学部へ
しかしZ組だ！



後を断つとはこのことだな…
がんばるぞ、
みんな応援してくれ！



齋藤君との勉強中
コアラって
オーストラリアか
ユーカーリという
木の葉を
食べるんだ
エッセイを話題にした



受験の日がやってきた
思いは駆け巡った
何が何だか…
Zから何人が…
定員は80人だ
X・Y・Z
東大浪人生
そして全国から…



試験が終わり
ホツとして笑顔も
びつくりしたよ
英語でコアラが
でるなんて
ほくもびつくりだ
結果はほくだつて
わからないよ



合格発表の日
下宿部屋
深志の親友Y君は
東大の発表待ち
2年浪人
しても自信が
もてない…
Z組だから
無理だな



齋藤君と
合否発表を
見に行く事に
少し遅くに、
10時に行こう
何時頃
出かけようか？



実は齋藤君は、2人一緒に行き
自分だけ合格といった
場面づくりを避けようと
配慮していたのだ
温かい友情から
10時にしたのは
そのためだった



ところが
10時前、
齋藤君が息を切らして
やってきた



黒岩！
2人も
受かったよ！
え！
何だつて！
本当！



2人は思わず抱き合った
身体中が
燃えるようだった
齋藤君が友人に
頼んで電話でわかるように
仕組んであったのだ
お母さんのアドバイスで



あつ…Y君
ほくだけ先に
合格して
ごめん…
よかつたな
本当に
おめでとう
後日Y君も
文IIに合格しホツとした



赤門
本当に、この赤門が
自分のものになった。
堂々と通ることが出来る
くぐれば正面に
医学部本館が待っている！



三人は並んで
赤門をくぐった



掲示板で2人は
自分の名前を確認し、
改めて健闘を称え
握手した
齋藤君の友情が
心に響いた



改めて
赤門の扉を
押し開ける
パフオーマンス
自分の未来を
自分の力で開いていく決意を込めて
(卓夫20歳の春)

昭和31年度東大医学部進学（合格）者はX組から35、Y組から4、Z組から5、東大浪人43。他大学3、留学1。計91名だった。Z組は35人中5名合格で、その一人になったが、Zだけで7倍になる。
④ 齋藤君はX組だった。深志からは3人（内浪人1）、女性は2人だけだった。当時年間約3700人医師になった。

特別養護老人ホームから 自分の家に看取り退居すること

社会福祉法人 苗場福祉会
特別養護老人ホームこころの杜
健康倶楽部つどい



医療法人社団萌気会
理事長 黒岩 卓夫

(福) 苗場福祉会の特別養護老人ホームこころの杜(H19・1開設)、健康倶楽部「つどい」(H23・3・1開設)の配置医に(医) 萌気会が担ってから14年になる。当時は研修医制度の変更から地方の病院が深刻な医師不足に追い込まれ、新設特養の配置医を受ける病院がなかった。そこで当時(医) 無床診療所萌気会にその要請があり、重症化や末期だからといって萌気会には入院できませんと申し上げ、それでもよいとのこと引き受けた。

一方この頃の特養は大きく変わっていた。要するに2015年4月から入居が要介護3以上になつてから、かつてのように要介護1・2の人がリーダーとなつて新しいコミュニティをつくることは不可能になつた。老いた個の人間が解体され、最後の複数の人間関係も難しく、個々バラバラで、やっと生きている者たちの住み家になつており、スタッフの献身的で多様なサービスが唯一の頼りになつていた。かねてから私は、個体



健康倶楽部つどい

的にも社会的にも解体されておられるお年寄りの最期の看取りが、自分の家に帰ってくれば、まさに人間復活ではないかと考えていたが、なかなか実行の機会がなかった。要するに「看取り退居」からの「人間復活」が可能かというテーマでもあった。

しかし今回、御家族のあたたかいお申し出があり、実行することができた。故館野勝(89歳)さんは、認知症や骨粗鬆症をもち、肺炎をなんとか凌いだあたりから、全身状態が低下してきた。5月12日には熱も下がったが

食欲がなかった。この状態では退居も早いほうがよいと判断し、5月14日に家族と相談して17日に退居することになった。17日は多くのスタッフに見送られ、施設長はじめ関係スタッフが家まで同行した。しかし残念ながらコミュニティシヨンのとれる状態ではなかった。

勝さんは土地家屋調査士の資格もとおり、会社を経営しながら農業も引き、引退後妻に先立たれ、時には絵を描いている生活をしてきた。しかし加齢と共に加齢症候群となり終末を迎えることになった。

近所に嫁いだ娘の敏子さん、家を継いだ彰男さんたちの御理解と想いから家で多くの家族に看取られることができた。退居後、3日目に亡くなったので、訪問診療、訪問看護も2回にとどまつた。それでも御家族や関係者からは感謝され、私たちもできることはできたのではないかの良い経験になった。「特養看取り退居第1号」になつていただいたことに心から感謝し、今後もう少しづつ看取り退居ケアが増えていくことを期待したい。

特養での看取りについて 勝さんの入居した健康倶楽部「つどい」と、同法人で隣接する特養「こころの杜」(定員80人)での看取りについて報告する。開設平成19年から令和元年度までの推移は以下の表の通り。

年度	退去者数	看取り	病院	施設看取り率
平成19年度	8	1	7	13%
平成20年度	6	2	4	33%
平成21年度	11	7	4	64%
平成22年度	13	4	9	31%
平成23年度	11	5	6	45%
平成24年度	23	20	3	87%
平成25年度	24	22	2	92%
平成26年度	18	17	1	94%
平成27年度	21	19	2	90%
平成28年度	37	33	4	89%
平成29年度	29	24	3	83%
平成30年度	42	39	2	93%
2019年度	31	28	3	90%

平成23年度までは、施設看取り率は13〜64%(平均37・2%)。だが、平成24年度から令和元年度までは87〜94%(平均89・8%)となった。これはホーム内のスタッフと利用者家族の間で施設での看取りの良さが勉強や経験から理解され、また萌気会も看取りに協力し、死亡確認の往診も例外なく実行された。さらに最近の3年間の病院死亡8件の病状を報告する。

死因：肺炎2件、心不全、イレウス、心筋梗塞、骨折術中、脳出血、不整脈

コロナに負けるな！回そう地域経済！ 「お出かけリハ」再始動！そして・・・



リハビリセンターの人気イベント「お出かけリハ」。今年度も110人以上の参加希望をいただき、2月から準備を進めてきました。新型コロナウイルスのため、4月からの開始を見合わせていましたが、緊急事態宣言、県またぎの移動自粛解除後、規模を縮小して始めることにしました。感染対策とささやかな地域経済貢献のため、行き先は南魚沼市と魚沼市だけです。

しかし、7月中旬以降の全国的な感染者増加により、8月以降の計画を全て中止せざるをえない状況になりました。とても残念ですが、皆さんリハビリを頑張って、来年の開催をお待ちください。今回は7月に実施できた3回の報告です。

萌気園通所リハビリセンター浦佐 所長・管理者 島村 康夫

第1回 7月16日(木)

小雨の中、駐車場から乗船場まで約300メートルの移動と、階段50段の上下は大変でしたが、皆さん一緒に頑張りました。お昼はお店おすすめのボリューム満点「日替わり定食」。皆さんペロリとたいらげました。



第2回 7月20日(月)

まずはショッピングセンターでお買い物、そのまま敷地内を歩いて百円ショップへ。皆さん好きな物を買いました。次におそば屋さん、量が多いと言いながら、結局全部食べ切りました。道の駅では何故かメダカを買い、洋菓子屋でアイスを食べ、和菓子屋でお饅頭を爆買い。経済回復に一役買った一日でした。

第3回

7月30日(木)

いつもと違う傾斜の階段やスロープもゆっくり昇降して、沢山歩き、センターでは中々できないヒミツの会話を沢山して楽しみました。



黒岩卓夫先生特別外来立ち上げのご案内 ～魚沼に来て50周年を記念して～



ご挨拶

私(黒岩)は、この土地魚沼にきて50年がたちました。おかげさまで一時は母を加えて10人家族になり、地域の皆さまや風土・文化に感謝いたします。

この度自分の年令相応の仕事として、また安心できる地域づくりの一環として、「安心」を目標とする外来を**2020年9月**から開設します。

気軽に相談
一緒に考える

黒岩先生安心外来

日時：毎週水曜日 8:30～12:00 原則予約(電話可)

場所：萌気園浦佐診療所

TEL:025-777-5222

安心外来への思い

- 私はこの土地、雪国魚沼が好きだ。
- 私はこの土地の文化・歴史・方言が好きだ。
- 私は豪雪の村で、医師に目覚めた。
- 私は人の物語が好きだ。
- 私は看取りや死を語り合いたい。
- 私は人の思いや歴史の刻まれている仏像やお寺が好きだ。

安心外来で出来ること

- なんでも相談、ストレスも
- 病気をどうするか
- 100歳への処方箋
- 専門家へ紹介
- 統合医療の相談と治療(漢方、薬膳・食養と免疫力)
- 在宅訪問医療の勧め



医療法人社団 **萌気会**
萌気園浦佐診療所

〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 5363-1
TEL:025-777-5222 FAX:025-777-5866
ホームページ:<https://www.moegien.jp/>

萌気園老人ホーム「すみれ草」

医療・介護・利用料の「3つの安心」 をお届けいたします

すみれ草の日常風景

すみれ草では、午前中は洗濯物畳みから始まります。何名かの利用者様が談笑を交えながら綺麗に畳んでくださっております。畳み終わりましたら甘いコーヒーを飲まれ一服タイムとなります。この時間は会話が弾み笑い声が響きます。

午後からは、テレビ体操を行い、前回までは花札がブームで午後になるのを皆さん、楽しまれておりました。とても真剣にしておりましたが、最近では貼り絵がプチブームのようで皆さん、1枚1枚真剣に貼ってくださっております。「何ができるんだろうか。」「ここがむずかしいの。」と言い合いながら励んでいる今日この頃です。



「おみこしワッショイ！」

今年はコロナウィルスの影響で町内を練り歩くことはかないませんでした。3歳児、4歳児、5歳児が各一基ずつ製作しました。

子どもたちのアイデアが詰まった力作のおみこしです。

2020年度萌気夏まつり中止のお知らせ

毎年夏季に開催しております「萌気夏まつり」について、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者及び関係者の健康や安全面などを第一に考え、今年の開催は中止することを決定しました。開催を楽しみにされていた皆様にはお詫びを申し上げますとともに、ご理解をいただきますよう、何卒よろしくお願い致します。



編集後記

萌気園通所リハビリセンター浦佐 小沢 萌

長雨が続き、じめじめとした日が続いている今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルスの感染が国内外で拡大し、多くの人々の健康、生活、経済に甚大な被害を及ぼしています。楽しみにしていたオリンピックも延期となり、あたりまえにあった夏の風物詩も中止が相次ぎました。印象的なのは、「甲子園」や「花火大会」の中止でしょうか。甲子園は、戦争で中止となっていた1945年以來75年ぶりの中止。長岡花火は大々的な開催は中止ですが、「コロナウィルスの終息を祈願する花火」として8月1日より3日間花火が打ち上がり、

少しだけ夏を感じられた気がします。

世間が様々な災厄に見舞われる中、萌気会の理事長である黒岩卓夫先生は新潟に着任して50周年を迎えられました。卓夫先生の新潟での患者第一号の方は、現在も萌気会のサービスを利用されながら元気に過ごされています。萌気会は、黒岩卓夫理事長、黒岩巖志院長はじめ、沢山の職員と地域の皆様に支えられ、現在があると思います。

萌気100年プロジェクトでも様々な企画が検討されており、今後萌気会がどのように変化していくのか楽しみです。