もえぎ

関房子さん書

9

Vol340

2020/9.15

医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所　（二日町）
在宅療養支援有床診療所（浦佐）

北陸道米山サービスエリア（下り）夕陽の展望台より

2P…With コロナ時代のインフルエンザ対策は？
3P…インフルエンザ予防接種のお知らせ
4P…萌気会　事務局長兼
㈲萌気医療介護サポート社　代表取締役社長
就任の挨拶　上村光男
5P…萌気100年プロジェクト
魚沼に、もっとワクワクを。
moegiアスリートクラブ
6・7P…漫画　黒岩卓夫一代記
8P…黒岩先生と話そう
皆でワクワクトーク in 地蔵の湯
9P…第2回　薬膳の会
10P…STAY HOME
自宅で出来る簡単エクササイズ
11P…ハイマートハイム・島田 フォトギャラリー
12P…萌気園二日町診療所「曼陀羅華」

びしゃもん茶房
9月27日㈰
(10時～12時)

With コロナ時代の インフルエンザ対策は?

萌気園浦佐診療所　院長
黒　岩　巌　志

今は With コロナ時代と言われていますが、この冬もインフルエンザの流行を迎えることになります。新型コロナの終息が見通せない中迎えるインフルエンザシーズンに向けてどう対策をすべきでしょうか?

【新型コロナとインフルエンザの違い】

新型コロナの流行に季節性は確認されていませんが、暑くて湿気の多い夏より、寒くて乾燥する冬の方が伝播しやすいとの報告もあります。この冬は新型コロナとインフルエンザが同時に流行する可能性がありますが、両者の症状は表に示すように良く似ており、症状から区別することは困難です。

	インフルエンザ	新型コロナ
感染経路	飛沫、接触、エアロゾル	飛沫、接触、エアロゾル
基本再生産数	1.4～4人	1.4～6人
他者への感染性発現時期	発症前1日から	発症前3日から
感染力最大期	発症後数日	発症直前
潜伏期	1～4日(中央値2日)	2～14日(中央値5日)
症状	発熱、頭痛、筋肉痛、咳、咽頭痛、鼻水、下痢	発熱、頭痛、筋肉痛、咳、咽頭痛、息切れ、味・嗅覚異常
重症化しやすい年齢層	高齢者、2歳未満	高齢者
致死率	0.01%～0.1%	3～5%
罹病期間	3～7日	2～3週
ワクチン	有り	国内未承認
診断	抗原検査	PCR検査、抗原検査、抗体検査
抗ウイルス薬	タミフル、ゾフルーザなど	ベルクリー(注射剤)

基本再生産数:感染者が免疫の無い集団で何人に感染させ得るか(感染力の強さ)
(ちなみに‥実効再生産数:感染者が集団(免疫の有無を問わない)で実際に何人に感染させたか)
エアロゾル:咳などで発生する飛沫より小さな5μ未満の粒子。数mの範囲で0.5~3時間浮遊

新型コロナは、高齢者、男性、肥満者、がん患者、高血圧、肺・心・腎疾患、糖尿病患者が感染すると急激に重症化し死に至る例も見られ、インフルエンザに比べ致死率が高いにも関わらずワクチンがありません。唯一保険適応となっている抗ウィルス薬ベルクリーの対象は重症者で、効果は限定的であり、またインフルエンザ治療薬のように重症化リスクの高い人への予防投与はできません。したがって、この二つの感染症をしっかり区別して扱う必要があり、正しく診断することがとても大切です。

【この冬インフルエンザにかかってしまったら?】

インフルエンザの診断は、鼻咽頭ぬぐい液での抗原検査で行いますが、感染していても陰性（感染していない）と診断されること（偽陰性）が 10 人に 1 人くらいあると言われています。これは、発症からの時間、鼻咽頭分泌液量の多寡などにより、ぬぐい液に含まれるインフルエンザ抗原量に個人差があるためです。以前であれば検査が陰性でも症状や背景からインフルエンザが疑われる場合は抗インフルエンザ薬を処方していました。この冬、もし新型コロナが拡大すればインフルエンザ検査陰性者は新型コロナを疑われてしまいます。場合によっては、保健所が指定したところに行き新型コロナの PCR 検査を受けなければいけません。PCR 検査結果が届くまでの数日間家庭や職場での隔離が必要になります。新型コロナが各地で拡大する可能のあるこの冬は、新型コロナ疑い例にならないように、インフルエンザに限らず新型コロナに似た症状の感染症には細心の注意が必要です。インフルエンザと肺炎球菌肺炎はワクチンで予防が可能です。

【インフルエンザワクチンが新型コロナにも効く?】

海外の報告で、インフルエンザワクチンを受けた後の新型コロナ感染者は重症化率および死亡率が低下するという結果が示されました（今後報告の信憑性を評価予定)。その理由は不明とのことですが、インフルエンザワクチンで免疫そのものが強化されるのかもしれません。特に新型コロナで重症化リスクの高い上記の人はインフルエンザワクチンを受けておいた方がいいです。

With コロナ時代の今、インフルエンザワクチン　を必ず受けましょう!

インフルエンザ予防接種のお知らせ

1. 診療所　接種開始期日・時間・妊婦

診療所	接種開始	時　間	月～金	土曜	日曜	祝日	妊　婦
浦　佐 診療所	9月下旬 予　定	午前 8:30～11:30	○	○	×	×	接種を受付けています
		午後 4:30～5:30	○	×	×	×	
二日町 診療所		午前 8:30～11:30	○	○	○	○	
		午後 4:30～5:30	○	×	×	×	

・流行前の 12 月末までに接種されることをお勧めします
・実際の流行の状況により、時期を変更することがあります

2. 接種同意・同伴

年　　齢	保護者等署名	保護者等同伴
20 歳以上	不　要	不　要
18 歳～20 歳未満（高校生以外）	必　要	
1 歳から 18 歳未満		必　要
0 歳児：0 歳	接種を受付けておりません	

・18 歳～20 歳未満の高校生以外の方は同意書を持参いただければ保護者同伴がなくとも接種可能です
（院内にご用意しています。また萌気会ホームページから印刷できます）

3. 接種料金

年　齢	区　分	接種回数	1 回料金	合計料金
65 歳以上①	南魚沼市内在住　葉書あり ※保険証か免許証を 持参願います	1 回	1,650 円	1,650 円
65 歳以上②	一般（南魚沼市外など）		3,500 円	3,500 円
60 歳以上障がい者	障害要件該当者		1,650 円	1,650 円
13 歳～64 歳	一　般		3,500 円	3,500 円
3 歳～12 歳	小児　①	2 回	2,700 円	5,400 円
1 歳、2 歳	小児　②		2,000 円	4,000 円

・小児は**できるだけ早めに 1 回目の接種**を行ってください
・65 歳以上で**南魚沼市以外にお住まいの方**は受付にて予診票をお渡しします、お声がけください。

4. お知らせ事項

・来院する時はマスクの着用をお願いいたします。
・“インフルエンザ予防接種”専用の予診票を診療所に用意していますので、必ずお使いください
専用の予診票以外接種をいたしておりません
・あらかじめ記載した予診票を持参いただきますと比較的スムーズです
・予防接種の効果があらわれるまで 2 週間ほどかかります
・予防接種は、インフルエンザの重症化を防ぐことを目的としています
・予防接種は予約制ではありません

萌気園　浦佐診療所　　電話 025-777-5222
萌気園　二日町診療所　電話 025-778-0088

萌 気 会　　事務局長 兼
(有)萌 気 医 療 介 護 サ ポ ー ト 社
代表取締役　社長

就任の挨拶　上村　光男

萌気会　事務局長として

この度、急な辞令を受けて、９月１日から新しく萌気会の事務局長に就任させていただきました。

今年度は４月以降の新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けており、経営的には難しい状況が続いています。このような状況下で法人関係各所の皆様、ご利用者様ご家族様には感染者を一人も出さない対応をしていただき感謝申し上げます。また全スタッフの努力によるものでもあります。

今まで積み重ねてきた実績と信頼を引継ぎ、熱意とスピード感を持ってこれからも対応します。事務局内の風通しを良くするのは勿論ですが、事務局スタッフと現場で日々活躍する全スタッフが働きやすいように、常に現場に寄り添うよう努めます。

また、関係各所の皆様とのつながりを深め、ご指導いただきながら地域を盛り上げ、皆様より愛される萌気会を築いていきます。

ぜひよろしくお願いいたします。

さくり温泉健康館（医療介護サポート社）今後の運営等について

2020年8月1日からサポート社の代表になりました。益々地域の皆様に愛される「さくり温泉健康館」にしたいと思います。宜しくお願い致します。

① 経営について

よく坂西前社長が経営の基本と言われていた「経費を抑え売上を伸ばす」という単純明快なことを愚直に継続し実行したいと思います。しかし、皆さんもご存じのように新型コロナウイルスの影響は宿泊業にとって大きな打撃を受けています。

② 何をやりたいか

さくりデイサービスの職員については、萌気会からの情報も少なく、少し距離を感じており疎外感がある様子です。今後、萌気会⇄サポート社からのお互いの情報共有をしながら〝仲間〟として、地域共生社会の一環とします。

具体的策

Ⅰ サポート社から萌気の所長会議、その他会議、研修会への参加の促進。

Ⅱ 人事交流（異動・出向など）を積極的に実行します。女性や子育て中の方が働きやすい職場にしたいと思います。

Ⅲ 黒岩理事長が今後行う事業所訪問「黒岩先生と話そう皆でワクワクトーク」の訪問先に入れているので、黒岩理事長と職員、利用者との交流の機会を増やします。

③ その他

開業以来、今年の８月で１５期を終えました。これまでの経営方針を引き継ぎ今季の経営を安定して行う事が一番です。宿泊者が戻る事は難しい状況がしばらく続きます。新型コロナウイルスに負けないで頑張ります！！

萌気100年プロジェクト
魚沼に、もっとワクワクを。
Moegi アスリートクラブ

萌気園通所リハビリセンター浦佐
理学療法士　山田　春樹

ついにアスリートクラブの第1回目のイベント『ナイトウォーク』が開催されました。

総勢49名のみなさんに参加して頂き、1回目とは思えないほどの盛り上がりでした！

開催直前まで天候が不安定でしたが、参加されたみなさんと私の日頃の行いが良かったため、スタート時には丁度いい天気、気温となり、ナイトウォーク日和になりました。

楽しく歩く人や走るように歩く人、走る子どもを追いかける大人、全然歩かない子どもを抱える親、色んな人がいて色んな歩き方があってとても楽しかったです（＾＾）

コロナ禍のなか、みなさんの楽しそうな笑顔ややりきった感の表情、そして参加者のみなさん全員がケガなく終えられたことに、安堵しております。

最後になりますが、今回参加していただいたみなさんやスタッフ、この企画を盛り上げてくれた方々、関係各所に深くお礼申し上げます。

第2回目も企画予定ですので、ぜひ多くのみなさんの参加をお待ちしております。

萌気100年プロジェクトの一環として、企画されたMoegiアスリートクラブ。「暑苦しさの向こう側、面倒の向こう側を一緒に見に行きましょう」の誘い言葉に魅力を感じプロジェクトメンバーとして参加しました。

当日は生憎の天候で、ギリギリまで開催できるかどうかが決定しづらい天候でしたが、開催予定時間には、暑すぎない程度の気温で始められました。

私は、家族5人で参加しました。子供達も日頃コロナウイルスの影響で、イベント等に参加出来ていなかったのもあり、前日から非常に楽しみにしていました。ナイトウォークが始まると、周りの田んぼや山々の景色を見ながら、たわいもない会話で盛り上がり、笑顔を多く見せながら歩くことが出来ました。復路の際は少し暗くなり、子供たちはちょっとした「肝試し」感覚で、行きとは違った楽しみ方をしていました。家族みんなで適度な運動をし、コミュニケーションがとれて楽しい時間を過ごすことができました。

また機会があれば是非参加したいと家族全員声を揃えて言っていました。

Moegiアスリートクラブ　プロジェクトメンバー
小規模多機能居宅介護　たもんの郷　中島　俊明

新型コロナウイルス感染症予防に伴う行事、イベントの自粛が求められているなか、萌気100年プロジェクトも活動自粛を余儀なくされました。

緊急事態宣言解除後、萌気100年プロジェクトMoegiアスリートクラブプロジェクトメンバーにより国、県の感染予防対応方針を参考に社内有識者を交え会議を重ね、感染予防対策に万全を期し「ナイトウォーク」を実施する運びとなりました。

子どもからご年配の方まで総勢49名が参加し、安心・安全のもと怪我などもなく無事に「ナイトウォーク」を実施することが出来ました。

「ナイトウォーク」参加者様、Moegiアスリートクラブ山田春樹プロジェクトリーダーを始め、プロジェクトメンバーに感謝申し上げます。

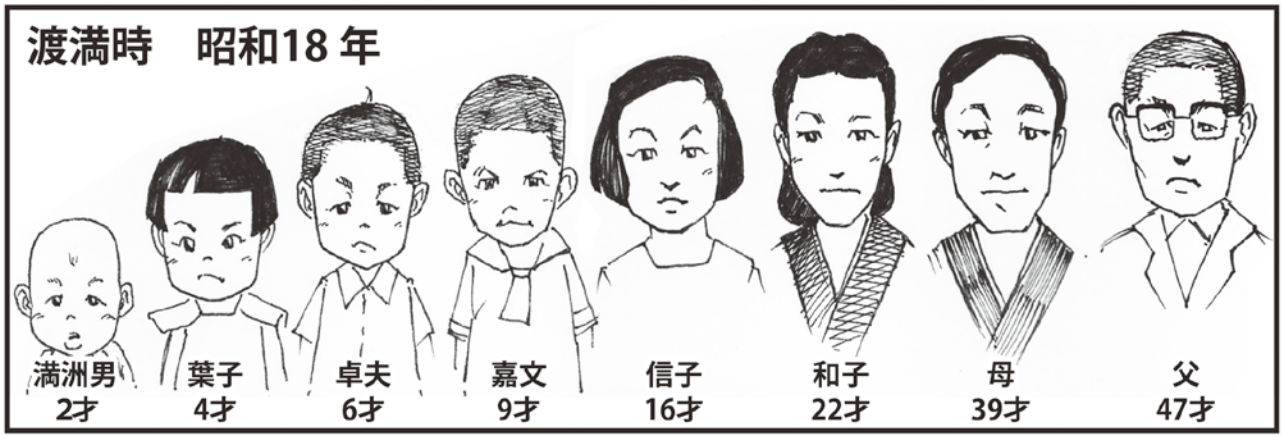
〝魚沼に、もっとワクワクを。〟を念頭に、いまよりもさらに、萌気会職員に萌気会への愛着を育んでいただくとともに、地域住民からも応援される存在を目指し、これから第2回・第3回と実施して参ります。

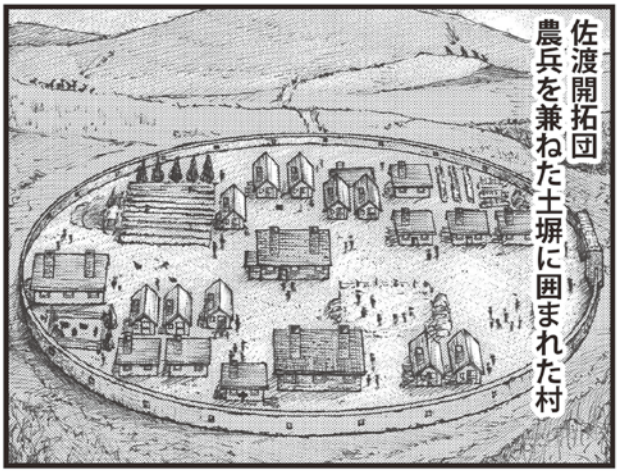
どうぞMoegiアスリートクラブ山田春樹プロジェクトリーダーにご期待ください。

萌気100年プロジェクト推進委員長　事務局　田中　伊織

漫画　黒岩卓夫一代記 エピソードで描く

画　：福留　慶
監修：黒岩卓夫





父は満州帝国の医師として、引揚げてから58才で日本国の医師になる。和子は結婚して北朝鮮にいた。
⑥　信子は女学生で渡満せず。母は和子、信子を連れての再婚になる。

漫画　黒岩卓夫一代記 エピソードで描く

画　：福留　慶
監修：黒岩卓夫

黒岩卓夫の一代記を読んでいただきましてありがとうございます。
1 号から 40 号で第一部を終わります。

◆昭和 33 年 4 月
・医学部進学 91 名、2 年間は基礎医学を学んだ。
・人体解剖から始めて、同僚と机を並べた。
・卓夫は少し余裕が生まれ、これまでの、戦争、敗戦、開拓団、難民、妹と弟の死、引き揚げ、貧困、そして満州での国による棄民から、唯の医師にはなれないことに気付いた。

◆昭和 35 年
・時あたかも動き出した安保反対闘争は「再び戦争で血を流すな」の意志を底流として、全国に広がった。
・1 月 16 日　岸渡米阻止羽田で北大路秩子を知る。
・6 月 10 日　東大医学部自治会委員長になる。
・6 月 15 日　全学連は 60 年安保闘争の決戦とし、国会内突入デモが夕方からはじまった。構内で機動隊との激突で卓夫は倒れ、意識を失う。

◆昭和 38 年 6 月
・医師免許を授与される。東大附属医科学研究所外科入局。

◆昭和 45 年 6 月
・青梅市立総合病院を辞し、南魚沼市（旧大和町）診療所へ。

◆昭和 51 年 5 月
・町立大和病院（88 床）を経て、58 年「ゆきぐに大和総合病院 200 床」を創設。
・医療・保健・福祉（特養）と三位一体の地域医療を「大和方式」として全国に提唱。

◆平成 2 年 6 月
・（医）萌気会をつくり、在宅医療の拡充をめざす。
・「NPO 在宅ケアを支える診療所･市民全国ネットワーク」を結成。
・そして在宅医療を日本の第三の医療として確立。（第一を外来、第二を入院）

◆令和 2 年
・医療・介護・保育を担う職員 350 人の多様性ある医療法人になる。
・同時に医療システム再編、魚沼基幹病院建設の流れをつくる。

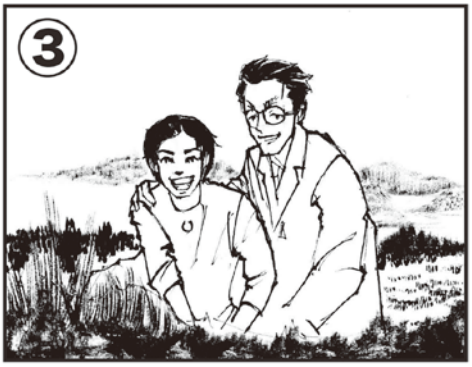
今後は、
【第二部】
・自己実現への道として
・医学生から学生運動、そして学生結婚へ ※画像①②③

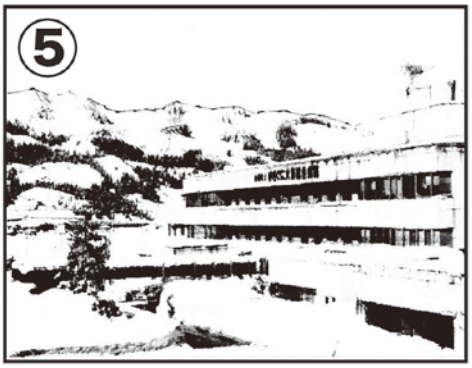
【第三部】
・医療を通してよりよい社会づくりを
・学生運動に見切りをつけ、越後魚沼へひとりでやってきた。
・「一人でもできる医療を」と豪雪に負けず地域医療をつくる。※画像④⑤

【第四部】
・（医）萌気会と在宅ケア推進「日本の第三の医療」を確立。
※シンボル画像はありませんが、現状をイメージして下さい。

診療所医療こそ人と人とを築く医療と考え、介護と保育と協働して地域共生社会を作ることに残された時間をあてたい。

次回 41 号より第二部をはじめます。
乞う御期待!!





黒岩先生と話そう
皆でワクワクトーク in 地蔵の湯
テーマ：雪・後山・往診

この度、萌気会では「黒岩先生と話そう、皆でワクワクトーク」という企画がスタートしました。介護サービス事業所に理事長が出向き、ご利用者の方と理事長がより深く関わっていくという企画です。

第１回目のスタートは地蔵の湯で行いました。テーマは、「雪・往診・後山」。その昔、雪深い魚沼の地では、今のような除雪は整備されておらず、かんじきを履き、蓑を身に着け雪の中を歩いていました。３３歳の若い黒岩理事長も当時、かんじきや蓑を付けて後山まで歩いて往診に行っていました。当時の後山の区長をされていた山本様が現在地蔵の湯をご利用されており、奥様にも来ていただき昔の後山の思い出話をお聞きしたり、実際の蓑や傘を使用しながらたくさんのお話が聞けました。

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」

栗原　哲也

黒岩先生と話そう皆でワクワクトーク１回目ということで。事前に理事長と念入りに打ち合わせを行い、どのような内容で進めていくか？などを話し合いました。

今回はトークに加え、マクレラン牧子様・鬼頭啓子様によるフルート演奏・キーボード演奏を皆で楽しむことができました。とても綺麗な音色に皆さん感動しておりました。

また、山本様ご夫妻から当時の黒岩先生の往診に来られた時にもてなしした料理や、黒岩先生の第一印象など当時の懐かしいお話を伺いました。

また、山本様夫婦の結婚のなれそめのお話をお聞きし、微笑ましくお互いを思いやる気持ちが夫婦円満の秘訣かと感じさせていただく温かい時間となりました。

次回も黒岩先生と楽しい時間が過ごせると良いと思いました。

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」

上村喜春・目黒民子

利用者さんの声

Tさん：よかったんじゃないかな。ああゆうの好きだ。

Iさん：黒岩先生がきたころはまだ町医者があり、われーにわからなかった。
今は萌気に受診し、知っている。黒岩先生の本を読んだりもした。この辺じゃ有名な先生だ。親切丁寧で年寄りに人気がある。

Sさん：黒岩先生とは長い付き合いだ。熱が出た時受診したことを思い出した。
受診して言われたとおりにしたら体調が良くなり「その通りだった」と。

Tさん：聞けてよかった。先生に会えてよかった。

第2回 薬膳の会

～ 夏から秋に向けて ～

桐鈴会　ひまわり住人　榎本　宗俊

どうにも病名のつけようのない不定愁訴や、いろいろな医療機関にかかってみたが、パッとしない時に、食事習慣を変えてみたら「調子が良くなった」という話を聞いたことがあるかと思います。現代医療のこういう症状にはこの薬が効くという「政めの医療」は確かに大きな効果がありますが、慢性的な生活習慣には東洋医学の知恵を生かしてみてはいかがでしょうか？東洋医学では自然と調和することができる病から癒されるとも言われています。旬の物を食することで自然と一体化を企ります。

今回の2回目は、夏から秋の食材を使用し、きのこご飯、冬瓜とクジラの味噌汁、ゴーヤの酢の物、ニラともやしの塩こぶ炒め、蒸し鶏のアーモンドスパイス、梨と柑橘類のシャーベットを食べながら勉強をしました。蒸し鶏のアーモンドスパイスでは日頃料理で使っているスパイスを「味付け」のほかに「効果」を考え参加者自身の体調に合わせたスパイス作りを行なってみました。

秋の薬膳

秋は肺の動きが活発になり、その為に肺が乾燥し傷みやすい時期となります。肺は全身の気の動きを調節し、呼吸や水分代謝をコントロールしています。辛味の物を摂るようにし、肺の動きを促進し気や血の巡りをよくしましょう。

また、早寝早起きをし心を安らかにして、陽気をひそめて過ごすのが良いとされています。食養生として、肺の気を整え津液を補うよな食事を理想とします。トマト、豆腐、ゴマ、梨、リンゴ、キュウイなどは胃を養い、津液を潤します。

蒸し豚のアーモンドスパイス

☆スパイスの各種効能☆

・クミン（シード）：カレーの香り、消化促進効果
・カイエンペッパー：強い辛みの唐辛子、血行促進効果
・クローブ：生薬では丁子、独特の辛み
・タイム：ハーブ、肉の臭み消しに使用
・ゴマ（白・黒）：風味が良くなり、老化防止効果
・山椒：生薬ではおなじみ、脳の活性効果
・シナモン：生薬では桂皮、生活習慣病に良い
・コリアンダー：パクチーの種、血糖上昇抑制
・ターメリック：ウコン、肝機能増強効果
・カルダモン：清涼感のある香りと辛み、苦み
・パプリカパウダー：色と香り、パプリカと同じ栄養素
・ペッパー（白・黒）：精神安定、栄養吸収を高める
・バジル：ハーブ、老化防止や強壮作用
・ガーリックパウダー：少し入れると香りと味にパンチが

黒岩理事長スパイス調合中

参加者ご自身で各調味料の効能をご覧いただき、ご自分の体調に合わせたスパイスを調合し「蒸し豚のアーモンドスパイス」のアーモンドスパイスを作って頂きました。

お品書き

・きのこ御飯
・冬瓜とクジラの味噌汁
・ゴーヤの酢の物
・ニラともやしの塩こぶ炒め
・蒸し豚のアーモンドスパイス
・梨と柑橘類のシャーベット
・杜仲茶

STAY HOME

自宅で出来る簡単エクササイズ

萌気園訪問リハビリテーションりらいふ
理学療法士　大淵真紀

新型コロナウイルス感染症により、皆さんの活動が制限され自粛が余儀なくされているなか、運動など何もしていないと知らぬ間に体力が落ちてしまいます。

昔より太りやすくなった！少し動いただけで息切れがする！腰痛や肩こりが酷い！

このような症状はありませんか？そしてこれらを加齢によるものだと諦めていませんか？

しかし、実はこれらの症状と年齢は関係ありません。これらの原因はただ1つ「運動不足」です。

運動には高い抗鬱効果もあります。ストレスを発散し、抵抗力を高め健康的な体を維持して行けるよう、無理のない形で運動を行って行きましょう。

立位メニュー

① 足を外側へ開く：体はまっすぐにしたまま足だけを横に開く（片足10回）
② もも上げ：直角に近い位置まで持ち上げる（左右交互に10回）
③ 足を後ろに持ち上げる：体をまっすぐにしたまま足を後ろに持ち上げる（片足10回）
④ 踵を上げる：踵を上に持ち上げる（10回）
⑤ つま先を上げる：つま先を上に持ち上げる（10回）
④⑤は交互に行ってもOK
必要に応じて手すり等につかまり安全に行いましょう。

座位メニュー

① ドローイン：息を吸って腹を膨らませ、吐きながら腹をへこませる（5回×2セット）
② 踵を上げる：踵を上に持ち上げる（10回）
③ つま先を上げる：つま先を上に持ち上げる（10回）
④ 足指じゃんけん：足指でグー・チョキ・パーをつくる（３つセットで×5回）順番を変えて行ってもOK
②③は交互に行ってもOK

＊下半身には大きな筋肉群が集まっており、全身の筋肉量の６～７割を占めると言われています。そのため下半身を強化することで効率よく筋肉量を増やすことが出来ます。

▽回数は目安です。体力に合わせて調整しましょう。
▽実施中は息を止めないようにしましょう。
▽痛みがもともとある方はお控え下さい。腰・膝に痛みが出た場合は直ちに中止して下さい。

志太カツ様　百寿のお祝い
100歳のお誕生日おめでとうございます。
これからもお元気でお過ごしください。
黒岩理事長もお祝いに駆けつけてくれました。

高橋キクノ様（102歳）
普段着から着物にお着換えしました。

ハイマートハイム・島田フォトギャラリー

編集長交代のお知らせ

2017.11号より編集長になり、ふと気づいたら任期2年を超えておりました。運とご縁、そして素晴らしい編集員に恵まれ、持続的な発行をおこなうことが出来ました。社内外関わらずご協力、ご支援を頂いた全ての皆様に、この場をお借りして心より感謝申し上げます。

また昨年より取り組んでいる萌気100年プロジェクトの成果物として〝100年続くための萌気会のフィロソフィー〟を定めました。

魚沼に、もっとワクワクを。

未知の魅力をいっぱい秘めた萌気会！私の力ではほんの少ししかお伝えすることが出来ませんでした。是非！新任の編集長に期待してください。今まで以上に萌気会の魅力を発信して頂けることでしょう。

事務局　田中　伊織

次号より、前任の田中さんからもえぎ新聞の編集長を引き継ぐことになりました、小林順正と申します。微力ではありますが、お読みいただく皆様に各事業所の様子や催し、当法人が取り組んでいること等について少しでも多く知っていただき、一人でも多くの方に魅力をお伝えしていくことができれば幸いです。

これまで同様に、皆様のご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

萌気園二日町診療所「曼陀羅華」　小林　順正

医療法人社団萌気会広報誌
令和2年9月号
9
Vol340
MOEGI
毎月1回15日発行
表紙題字　関房子様（萌気園大和通所介護「地蔵の湯」）
ホームページアドレス：https://www.moegien.jp/

利用者　白井 武夫さん

萌気園二日町診療所「曼陀羅華」

ようこそ!!　第二の我が家へ!

～Welcome to your second home～

歌と将棋が大好きな武夫さん!

カラオケと将棋の対局を楽しみに曼陀羅華に通って頂いています。

お喋りも得意で、いつも他の利用者さんや職員達に気さくに話しかけてくれます。話し上手だなと…いつも感心していました。

それもそのはず!今は辞めてしまったそうですが、旅館を 50 数年間やってきて、人と話すことが大好きだとお話しして下さいました。

是非、曼陀羅華職員達も武夫さんの話術を見習いたいものです。

これからも元気な歌声と鬼気迫る対局、楽しいお喋りと沢山の笑顔を見せて下さい・・・。

萌気園訪問看護ステーション ゆいま～る

立秋を過ぎても暑い日が続いています。体調を崩されませんようご自愛ください。

また、先月は多数のご相談をいただきありがとうございました。

9月に入り新しい仲間も増え、今まで以上に皆様のご要望に応えられる体制が整いました。訪問看護に関して何かご不明な点や導入を検討している方がおられましたら、ご遠慮なくご相談ください。

利用枠の空き状況

（令和2年9月10日現在）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	×	○	×	×	○	×	×
午後	○	○	×	○	△	×	×

○⇒空き　あり　　△⇒ご相談ください　　×⇒空き　なし

色々なお困りごとに対応させて頂きますので、お問い合わせお待ちしています。

編 集 後 記

看護小規模多機能居宅介護　コム・ソフィ＆ナース　野澤　隆博

昔、グループホーム「ふきのとう」が浦佐駅の近くにあった頃、近所の家にマミちゃん（仮）という女の子がいました。

マミちゃんはとても人懐こく、施設に遊びに来てくれたり、職員や利用者さんの名前を覚えてくれたりして、散歩などで利用者さんと外で会っても、「～さんこんにちは！」と声をかけてくれるとても気持ちの良い子でした。このように近所の人が支えてくれる、地域密着を実践した理想的な施設だった気がします。

そして今、他の事業所を経て自分が今の施設に異動してきてみると、そのマミちゃんが職員として働いていました。

もえぎの精神が地域の若い世代にしっかりとバトンタッチされている気がして嬉しく思います。

マミちゃん、これからもよろしくね‥。