もえぎ

雨宮よりこ さん書

10

Vol 341
2020/10.15

医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所　（二日町）
在宅療養支援有床診療所（浦佐）

新潟県十日町市松代　大地の芸術祭

びしゃもん茶房
10月25日(日)（10時～12時）

行事予定

11月1日(日)～
11月30日(月)

東京慈恵会医科大学附属病院
研修医研修

「安心外来」「安心往診」を試みて…… ❷
黒岩先生と話そう　皆でワクワクトーク… ❸
漫画　黒岩卓夫一代記…… ❹
100 歳・88 歳おめでとうございます…… ❺
STAY HOME…… ❻
浦佐認定こども園フォトギャラリー…… ❼
萌気園小規模多機能ホームさくりの郷…… ❽

「安心外来」「安心往診」を試みて

医療法人社団萌気会　理事長　黒岩卓夫

先般もえぎ8月号で「安心外来」の紹介をさせていただきました。それと同様な考えで「安心往診」を始めました。

在宅ケアでの訪問診療はその中核をなすものですが、往診という時間的制約などで患者さんや御家族(介護者)とコミュニケートするには不十分だと思っていました。

往診といってもその対象は、自宅だけでなく地域密着型といわれるグループホームや小規模多機能(看多機)拠点を利用する高齢者も含まれます。

私の「安心往診」は介護保険制度とは独立して、しかし在宅療養をサポートする医療として考えてよいと思います。「頭が痛い」から実行される往診と同様ですが、趣旨は違い、在宅でがんばっている患者さんや御家族にたまった心の苦痛や不安が対象になります。「さびしさへの往診」もあり得るとの考えです。

山口元治さんとコムソフィの部屋で

そこで9月から試みている「安心往診」は「安心外来」も同様ですが、私にとっては予期せぬ〝エビデンス〟をもらっています。たとえば当事者が30分しゃべり続ける人もいますし、歌をうたってくれる人もいます。なんと言ってもまだ生きる力があり、世の中に役になるものを持っていると思いました。

さてこうした医療の本質は、古くから医療のもつ両面と認識されていました。

医療はscienceとartの両面があります。
医療そのものが古来から内蔵していたものです。
EBM：Evidence Based medicine
科学的･医学的根拠から組立てる治療方針
生物的生命（Biological life）
NBM：Narrative Based medicine
人生からその物語を組立てる治療方針
物語られる生命（Biographic life）

安心往診では治療方針とは言えませんが、在宅療養の隙間を埋めたり底上げが少しでもできればと思います。また療養方針はアドバイスします。

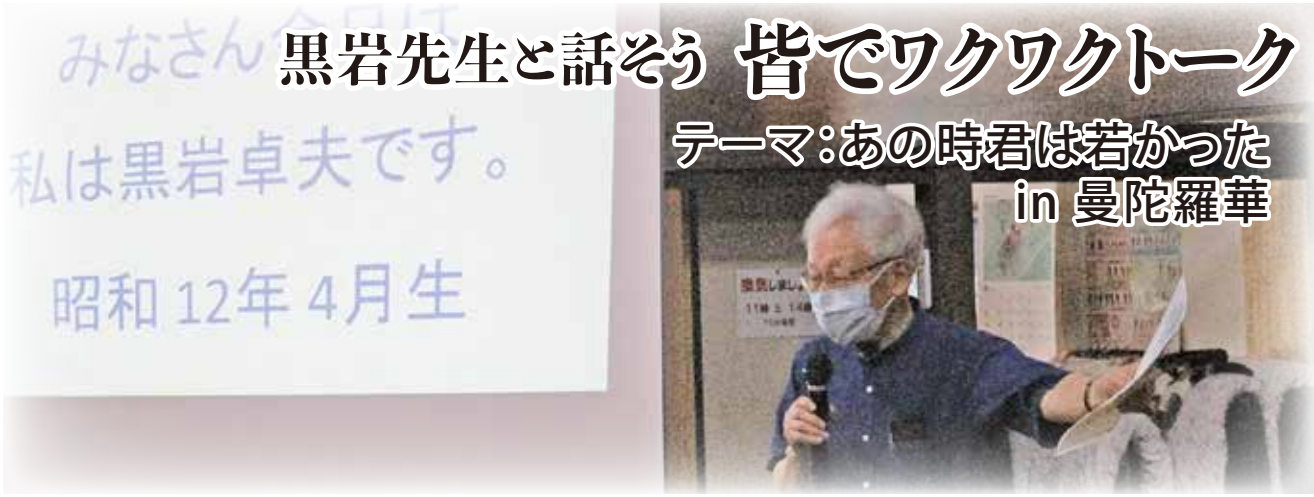
なお統合医療の帯津良一先生は、医療と養生に分けて当事者に接していますね。

「安心往診」は安心の骨格ともいえる、人間関係を豊かにすることを目指します。

以上ですが、この「安心往診」は黒岩卓夫が医師になって60年。魚沼に来て50年、萌気になって30年。こうしたキャリアを理解していただき**萌気のブランド**としてアピールして欲しいと思います。

黒岩先生と話そう 皆でワクワクトーク

テーマ：あの時君は若かった in 曼陀羅華



オープニングではクイズをしました。幼少期～青年時代の４名の写真を見て・・・誰？面影があり、すぐに分かりましたね。そして、今回は黒岩先生と鈴木文子さんに対談をしていただきました。印象に残っている所を少し紹介したいと思います。「後悔なんか何もない。健康の秘訣はくよくよしない事、反省しない事（笑）周りの人は大変だろうけどもね」過去も大事だけど、現在や未来を大切にする文子さん。楽しいお話を含め、とても勉強になりました。

萌気園二日町診療所「曼陀羅華」
川部　伊佐夫

黒岩先生と話そう 皆でワクワクトーク

テーマ：健康大学 in さくりデイサービス

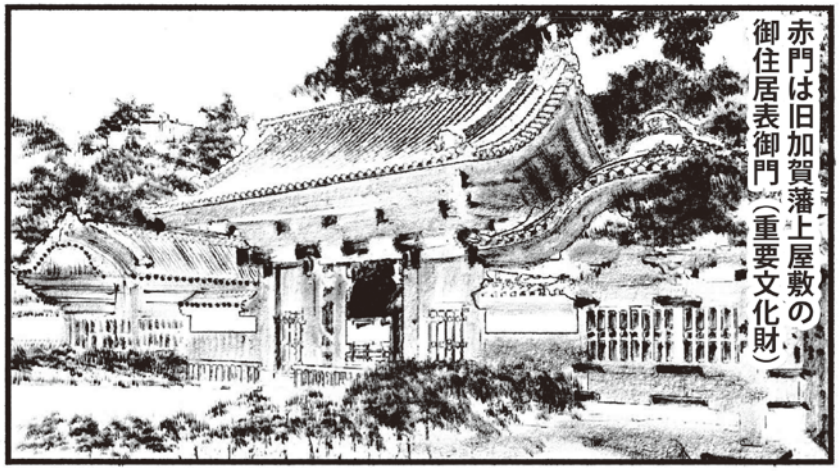
日曜健康大学のお話から始まり、健康法についてトークを広げていきました。事前の聞き取りでは「熊の骨を削って飲んでいる」「黒ニンニクを３つ食べている」などお話しされていた方も、黒岩先生に会って緊張されたのか「毎日黒岩先生からもらった薬を飲んでいます」と予定と違う答えに驚きと笑いがあり、大変楽しい会になりました。先生から温泉の効能のお話やさくり温泉の宣伝もして頂きました。ありがとうございました。

これからも、さくり温泉をどうぞよろしくお願い致します。

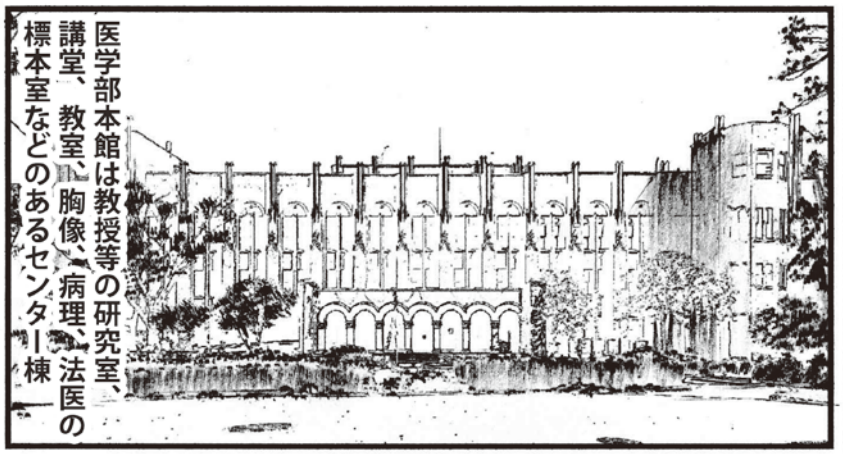
さくり温泉デイサービスセンター
奈良場　淳子

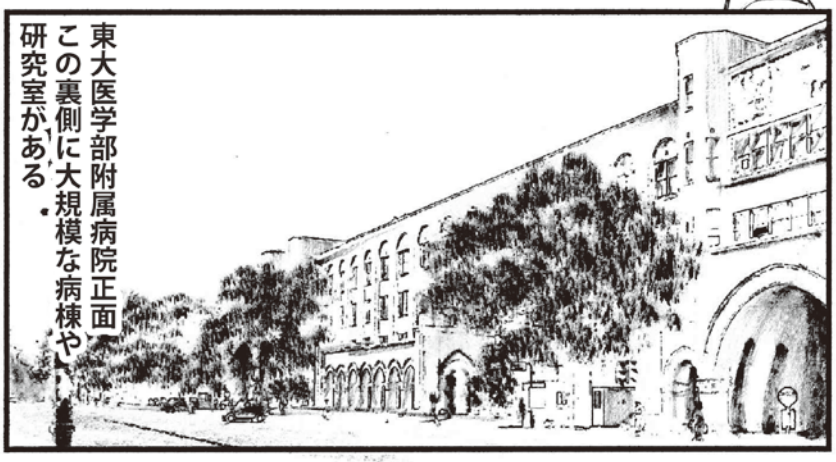
漫画 黒岩卓夫一代記 第二部 エピソードで描く

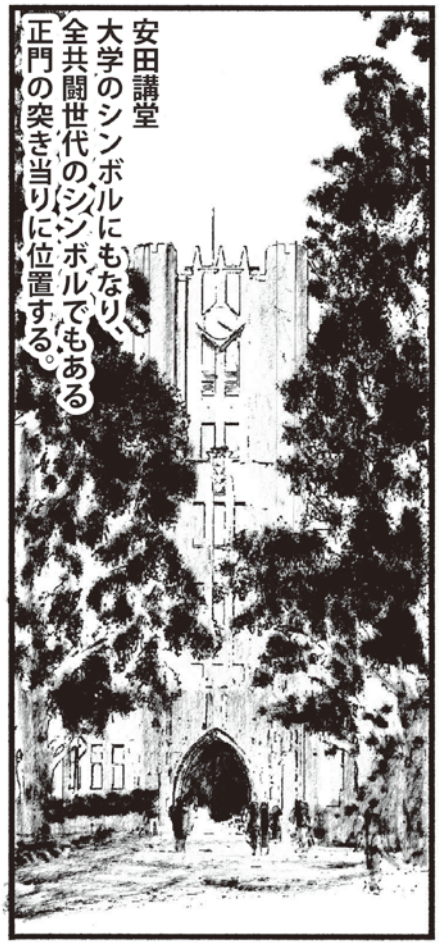
画　：福留　慶
監修：黒岩卓夫



第二部 1話 東大キャンパスの医学部







東大（本郷）キャンパスは教養学部（駒場）と農学部以外が全て入っている。
門は正門、赤門、懐徳門、春日門、龍岡門、鉄門、池之端門、弥生門、西片門とある。
鉄門は病院へ。弥生門の弥生は、発見された土器の地名で、弥生時代の名になっている。

萌気園住宅型有料老人ホーム
ハイマートハイム・島田 ～故郷の家～

100歳・88歳 おめでとうございます

家族からの表彰状（剱持喜一郎さん）

ハイマートハイム・島田にて「敬老会表敬訪問表彰式」が行われました。

この度の受賞者は、めでたく100歳を迎えられる杉田三千代さんと、88歳を迎えられた剱持喜一郎さんです。

三千代さんへは内閣総理大臣及び県知事からのお祝い状と、お祝いの品が市職員より手渡されました。とても感動され、この日往診に来られた黒岩厳志先生にも嬉しそうに見せておられました。

喜一郎さんへは南魚沼市からのお祝い状が届きました。また、ご家族からも賞状やお花が届き大変喜んでおられました。

我々施設職員も、このような貴重な場面に同席させていただくことで大きな励みとなり、うれしい気持ちでいっぱいになりました。

これからも、お二人をはじめご利用者の皆さんに健やかな生活を送っていただけるよう努めて参ります。

三千代さん、喜一郎さん、この度は誠におめでとうございます。

杉田　三千代さん
表彰状を受け取られ
とても嬉しそうでした

剱持　喜一郎さん
88歳のお祝いも届きました

顔を合わせて面会できる
リモート面会の準備を進めています

ハイマートハイム島田では新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、ご利用者様へのご面会を制限させていただいています。

ご家族様には大変なご心配をお掛けしていることを深くお詫びいたします。

感染拡大の傾向につきましても先行きが見えない状況を受け、施設の iPad を利用してオンライン面会を行うこととしました。初めての試みであるため、只今万全の準備を期して、進めているところです。

先日リモート面会のテストにご協力いただいたご家族様は、「うわ～！すごいね」と喜ばれ、タブレットの中のご利用者様に手を振られる光景が見られました。

詳細は準備が整い次第ご家族にご連絡させて頂きます。

遠方のご家族ともオンラインで
面会できるようになります。

STAY HOME　自宅でできるバランストレーニング

萌気園通所リハビリセンター浦佐

理学療法士　今井　大志

つま先がわずかの段差やカーペットなど引っかかり、転びそうになることはありませんか？足を上げたつもりが自分で思ったほど上がっていないと感じたことがある方多いのではないでしょうか！新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減少し、気づかないうちに体をコントロールする力が低下しているかもしれません。そこで、道具など使用せず、手軽にできるバランストレーニングを紹介します。

バランスについて

体の傾きを感知し修正できる能力のこと。人が座っていたり立ったりしているだけで自動的に働いています。バランス能力を鍛えることでスポーツにおいては素早い反応などパフォーマンスが向上します。また、高齢者においては転倒予防に効果的です。

①
四つ這いバランス
（四つ這いから一側上肢と対側上肢を挙上）

②
上肢のみ
（難しい方は上肢のみ、下肢のみでも良い）

③
下肢のみ

④
前方ステップ
（前方へ一歩踏み出して元の位置へ戻る）

⑤
側方ステップ
（側方へ一歩踏み出して元の位置へ戻る）

⑥
クロスステップ
（片足を反対側の足を超えて交差させる）

⑦
片足立ち
（腰の高さまで片膝の足を持ち上げ保持）

①～③は10秒程度保持できると良いでしょう。
④～⑥は手すりにつかまりながら行っても良いです。
左右5回程度実施しましょう。
転倒には十分注意しましょう。痛みがある方はお控えください。9月号で紹介した筋力トレーニングと併用して行うと良いでしょう。

浦佐認定こども園 フォトギャラリー 運動会(10月3日)

リハビリセンターではお馴染みとなった「移動スーパー魚沼マルシェ」さんが、またやってきてくれました！！今年度 2 回目の開催は、9 月 24 日でした。

初めてマルシェを利用される方もいましたが、果物やお惣菜、お菓子や日用品まで品ぞろえ豊富な中、目移りしながらも皆さん楽しそうにお買い物をされていました！！

今回も大盛況で終えた「移動スーパー魚沼マルシェ」の様子をぜひご覧ください。^^

次回は 10 月開催予定です。

リハビリセンターでは、利用者の皆様に元気に過ごしていただけるよう、今後も色々な行事を開催予定ですので、皆さん楽しみしていてくださいね！！

萌気園通所リハビリセンター浦佐　職員一同

医療法人社団萌気会広報誌
令和2年10月号
IO
Vol341
MOEGI
毎月1回15日発行
表紙題字　西潟ヨリ子様（コム・ソフィ＆ナース）
ホームページアドレス：https://www.moegien.jp/

萌気園小規模多機能ホーム
さくりの郷

上村　スミさん（92歳）

「さくりの郷に来られる際に、必ず家の前のお地蔵さまに手を合わせていますが、何を祀っているお地蔵様ですか？」

「嫁に来た時から家の前にあったから、何のお地蔵様か分からないけど、袖無しと帽子を一年に一回作って被せてやる。風で飛んでしまったりすれば、また作るよ。」

「いくつの時、お嫁に来られたんですか？」

「19 歳の頃かな。お地蔵様のそばには杉の木があったて。風で倒れてしまったけど、お地蔵様は倒れないでいたよ。」

「かさ地蔵みたいに、スミさんにいいことがあるといいですね。」

「笑い」

「これからもお地蔵様に手を合わせてくださいね。」

地元の皆さまへ日頃の感謝を込めて…

第12回　さくり温泉　秋の感謝祭

日時：令和2年11月1日(日)　10:00～14:00

通常1シート2,300円➡1,800円
お一人様10シートまで

回数券特売!!

チャンスは今でしょ500円お買い得！

さらに！　回数券購入の方
先着150名様へ**プレゼントあり!!**

お問い合わせ：さくり温泉　☎025－774－2802

スタッフ募集

あなたの経験・技術・資格をいかしませんか？

介護職員 大募集　（正職員・パート勤務可）

まずはお電話下さい。　025-781-6155　担当：高橋

（詳細はハローワーク求人情報をご覧ください）

編集後記

萌気園有料老人ホーム「すみれ草」　」渡邉　麻衣子

朝晩めっきりと涼しくなってきましたが体調はいかがでしょうか。

秋と言えば『食欲の秋』ですよね。言葉どおり夏バテからくる食欲不振が全快し、胃袋は秋をむかえ万全の態勢を整えています。雑誌やSNSを見るといろいろと美味しいものが出ていますよね。食べすぎには注意し沢山おいしものを食べましょうね。