



医療法人社団萌気会  
在宅療養支援診療所 (二日町)  
在宅療養支援有床診療所(浦佐)

2

Vol 357  
2022/2.15

# 秋ぎ

山口元浩 さん書

どんど焼き

撮影地:浦佐認定こども園

撮影者:こども園職員



みんなが健康に  
過ごせますように

## 萌気会 スタッフ募集

あなたの経験・技術・資格を  
活かしませんか?

職員 **大募集** (正職員・パート勤務可)

まずはお電話下さい。025-781-6155 担当:高橋・中俣  
(ハローワーク・萌気会ホームページ  
職員採用情報サイトにも掲載中)

再び新型コロナ感染(皆川 秀夫 院長) .....	2
初釜 .....	3
黒岩卓夫一代記 .....	4
書籍紹介「人を動かす」.....	5
「自費リモート個別指導」始めました!	
みんなの冷蔵庫 .....	6
10年勤続表彰 .....	7
事業所紹介 / うちの利用者さん .....	8



# 再び新型コロナウイルス

萌気園二日町診療所 院長 皆川 秀夫



今年の冬はラニーニャ現象の影響で寒くなるとの予想通り、寒波の襲来がくり返している。今後、冬の終わりまで続く可能性が高いとされている。

この寒さが続くなか正月、成人式の連休で人流の増加、第5波の新型コロナウイルスの収束で油断があったのか、遂に第6波の襲来である。1月末の数日間は全国で1日8万人前後、東京都で1日1万7千人の新規感染者を数える。新潟県も1日4百～6百人で推移している。いずれも過去の感染者数を大きく更新している。

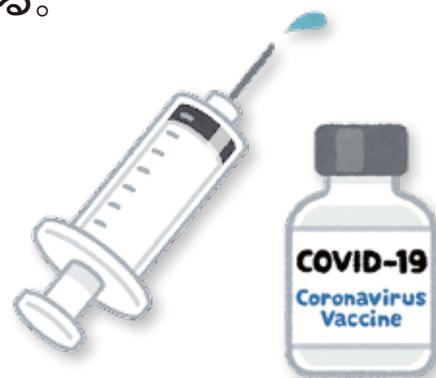
流行の主体はアフリカ南部で流行した変異株のオミクロン株である。昨年12月中にアフリカ南部の国々からの来訪者から空港の検疫でみつかったが、1月中に爆発的に感染の増加をみている。このウイルスの特徴としては潜伏期が3日と短い。デルタ株（第5波流行の主体ウイルス）等に比して感染スピードは大変速い。感染力がきわめて高い。麻疹の感染力に近いと考えられる。1人の発症者から12～14人の感染と言われている。オミクロン株は軽症ばかりと言われている。

肺炎の発症はデルタ株に比べて6分の1だが全体の数が多いので入院、療養中の人、そのうち重傷者数は著しく増加した。ノドの強い痛みから全身状態悪化に至る例もみられる。② 軽症で済んでいるのは若く健康

で体力のある人の場合で決してインフルエンザと同等のものではないのだ。今回の流行は小児例も多い。保育所、学校を通じた感染も増えている。5～11才ではまだワクチン未接種である。

政府は小児用ワクチンを外国に依頼中であるが接種開始時期は未定である。小児の感染では家族も濃厚接触者として休まざるを得ない例が続出している。コロナ入院を扱う大病院でも医療者の休職が多数にのぼり、診療を縮小せざるを得ないところが出ている。行政は濃厚接触者の休止期間を早めて社会活動への影響を除きたい考えだ。

国民の8割は2回のワクチン接種が済んでいるが2回目の接種からすでに半年以上経過して抗体価はかなり低下していると考えられる。2回接種者の感染例も増えている。3回目の接種が始まったが、交叉接種（3回目が他社製ワクチン）、副反応がきつくて拒否あり、まだ3%しか進んでいない。すでに欧米では3回接種者について、発病防止効果、入院防止効果とも高い効果が実証されている。



# 初釜

## 初釜



### 萌気園通所リハビリセンター浦佐

1月12日に「抹茶の会＝初釜」を行いました。以前は秋と新年に行っていましたが、昨年、一昨年とコロナ禍で自粛していました。ご亭主に青木初美さんをお招きし、お点前を披露していただきました。また、普段はトレーニング姿で利用者さんの補佐をしている職員が半東として、慣れない和服姿でお手伝いしました。リハビリ後の疲れた体を甘い菓子と一服のまろやかな抹茶で癒し、ホッとひと時を過ごしていただいた事と思います。古くから伝わる「抹茶」をいただく機会が少なくなった昨今、日本の伝統に親しむ一日でした。

萌気園通所リハビリセンター浦佐 外角 洋子



### 萌気園二日町診療所 曼陀羅華

1月6日曼陀羅華では、ご亭主に外角洋子さんをお招きし、初釜が行われました。艶やかな着物を着た曼陀羅華職員による大正琴の演奏に続き、外角さんより点てていただいたお抹茶をお菓子と共に利用者さん一人一人に振舞われ、優雅な一時を過ごしていただきました。普段の生活では飲むことのあまりないお抹茶を堪能され、「久々に抹茶を飲んでよかったよ。」と嬉しいお言葉をいただき、穏やかな新年を迎えられました。

萌気園二日町診療所 曼陀羅華 石沢 知美



### 萌気園大和通所介護 地蔵の湯

地蔵の湯では1月3日に新年を祝う会を行いました。お茶会では、着物を着た職員が点てたお茶と一緒に抹茶のケーキを召し上がっていただきました。着物姿や抹茶に喜ばれ、おいしいとお代わりをされる利用者さんもいらっしゃいました。

萌気園大和通所介護 地蔵の湯 上村 フジ江



# 第16話 診療所の役割 とは

卓夫は改めて読んで、急に身近な話と感えた

沢内村は、  
村長を先頭にして、  
医者にもハッパを  
かけて健康づくりを  
したんだ

小さな病院も  
あるんだな  
ほくはとうしたら  
よいのかな？

先生、この本  
知ってるかい？

岩手県の沢内村の  
ことですね  
学生の頃読みました  
その時は遠くの  
村の話だな  
で過ぎてしまいました

大和町は  
冬の間だけ僻地が  
3地区あって、  
国保診療所の担っ  
役割は大きいです

それがでして、先生  
国保の制度でお金の  
支援をうけて、町に  
診療所をつくら  
それが国保診療所です

事務長さん、  
国保というのは  
国民健康保険の  
ことですね

そうすると、町立  
というだけで大  
全国的制度が大事  
なんですね

内科は前医の急病から  
医師不在で、3月から  
私の赴任する6月半ばまで  
休診だった

お母さん  
お母さん  
無事でよかったです

金杉先生、  
この子はお母さんが  
若くて、気もんで  
たんです

先生、産婦人科の  
金杉先生が来てくだ  
すつてから安心して  
お産ができるようにな  
って、生まれた  
赤ちゃんも元気に  
育つてます

それはよかった  
地域によつて健康の姿は  
皆ちがうんだよ  
でも勉強になったよ

大和町では働き盛りの  
父ちゃんが中風で「コロコロ  
倒れる」と噂を聞いたけど...

本の中では  
この村は  
生まれた赤ん坊が  
「コロコロ死んでしまっ  
た」

赤ん坊のことだけ  
ではないんです  
健康とは生活とは  
何かが問われて  
いると思います

そして沢内村は、その後  
乳児死亡0で保健文化賞に輝いた！

増田先生

深沢村長

農家の冬の生活を  
想像した

卓夫は、出稼ぎは  
沢内村でもそうだと  
話に聞いていた

先生、この辺のしよは  
でこ雪が降る仕事  
なくて、仕方なく皆  
関東の方へ出稼ぎ  
いくかあるすよ

家で待つてるしよは  
夜なべして、  
春が来て父ちゃん  
帰ってくるのを  
じーっと待つてるがです

それは大変でしたね  
越後は中風が  
多いと聞いていたけど  
本当なんですね

せがれがなんとか  
かんぼつととも  
ハサモボクできて  
同じくんこほつて  
言つて、あつたて

先生なんか  
いい薬ねえかい

杖をついて  
半身を支えられて  
60代の男性がやってきました

オラ百姓で、  
冬は出稼ぎだらつたすけ、  
おつと倒れてしまつた  
こんげになつちまつた  
おれのおやじも中風で  
3年寝つまつたて  
死んじまつたて

医師住宅に帰つて物思いに  
ふけるように何をしたらよいか考えた

そつたな、  
沢内村と同じだな

はじめは  
テストケースとして  
50軒ほどの後山集落の  
健康をどうするか  
住民と話してあつた  
町の保健師さんと  
相談しよう

部屋もつす暗かつたが、  
それより寒い部屋に寝て  
頭だけ出して

家のかあちゃん（嫁さん）  
の世話でやつと生きて  
いることもわかつた

卓夫は先日の後山の村の事や  
往診の時に患者を訪問した  
ことを思い出して

雪に埋もれた村は、  
小さな灯りの下で  
静かに夜を  
耐えているように思つた

国民健康保険法は、昭和13年に生まれたが戦後の日本で、まだ個人経営者、商人、農民、文化人、芸人などの多くは医療保険がなかった。こうした人たちも保険で医療が受けられるようにと日本国民全員が保険を使える画期的な「国民皆保険」が昭和36年成立した。一方保険税はとられても医療を利用できなければ困る。その一環として大和町も国保の力で診療所をつくった。昭和37年。黒岩赴任は昭和45年。当時は国保の医療機関は日本で3000以上もあった。

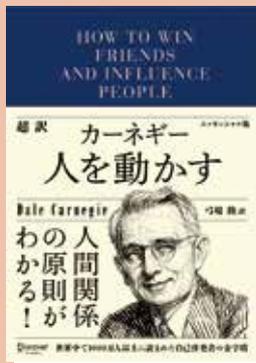
## 書籍紹介

# 「人を動かす」 著者：デール・カーネギー

### 著者経歴

農家に生まれ、高校では弁論部でスピーチのコツを学び、教育大学では数々の弁論大会で優勝を飾り、学生に話し方の秘訣を教えて生活費を稼いでいました。大学卒業後、数々の挫折を経験したのちビジネスマンを対象とした話し方教室が反響を呼び人生の転機が訪れます。話し方や人間関係の原則などの成人教育のために設立したデール・カーネギー研究所は、当時15か国に支部を持ち、約45万人が受講しました。1939年と1953年に二度来日し講演と観光で各地を歴訪しました。

カーネギーはこの本を書くにあたって、多くの有名な心理学者の著作を参考にしました。この本に書いてあることを日常生活に応用できれば、職場でも家庭でも劇的な変化が生まれ、きっと人生がより良い方向に向かうでしょう。人生の早い段階で読むべき一冊です。



この本は、アメリカの自己啓発の大家として世界的に知られるデール・カーネギー（1888～1955年）の古典的名著『人を動かす』（1936年初版）のエッセンスを分かりやすくまとめたシンプルな本で、2020年10月に出版されました。『人を動かす』は世界中で1000万部以上の売り上げを記録し、文化の違いを超えて今も尚世界中の人々に読み継がれています。

この本は次の3種類の人を対象としています。

『**職場、学校、家庭、地域で円満な関係を築きたい人**』

『**仕事で大きな成果をあげて昇給昇格を果たしたい人**』

『**親しい人や素敵恋人と楽しい時間を過ごしたい人**』

本の構成は、『181の教え』が1ページに1つずつ書かれています。教えをいくつか紹介します。

“**「あなたは間違っている」と言ってはいけない**”

“**議論で勝とうとしない**”

“**相手のために時間と労力を費やす**”

“**相手を非難するのではなく理解する**”

“**幸せな結婚生活は偶然の産物ではない**”

それぞれに、エピソードを交え説明が加えられており、その説明は短いものはたったの2行。とても簡潔で読みやすいです。

萌気会理事長

萌気園浦佐診療所 院長 黒岩 巖志

# 「自費リモート個別指導」 始めました!



萌気園通所リハビリセンター浦佐  
理学療法士 山田 春樹

リモート個別指導とは、パソコンやスマートフォン、タブレット端末を使用し自宅にいながら専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)による運動指導などが受けられます。

リハビリセンターの利用者さんを対象に、個別リハビリのフォローアップ指導を目的に企画・運営しております。

随時実施状況等の報告を行ってまいります。

## LINE 公式アカウント はじめました♪

友だち追加で、  
**食料品の入荷**  
や  
**イベントの  
開催情報**  
を配信します

【みんなの冷蔵庫】LINE公式アカウントははじめました。  
友だちに追加をしていただくことにより、食料品・日用品の最新入荷情報や【こども食堂】等のイベント開催の情報を配信させていただきます。  
トークより商品のリクエスト・商品提供者へのお礼等運営事務局に直接メッセージを送ることができます。

医療法人社団萌気園  
高屋尚哲の「千児観音」  
チャリティー美術展実行委員会  
TEL:025-781-6155

QRコードから  
友だち追加

ホーム → 友だち追加 → QRコード



(リモート個別指導風景)

ITツール(スマートフォン・タブレット)を使用して、利用者宅と評価室をオンライン化。画像・音声ともに鮮明で自宅に居ながら担当の理学療法士より運動指導を受けられます。

# さくuri温泉健康館

TEL : 025-774-2802

赤飯  
200円

唐揚げ  
100円

臨時バス  
運行します!

\*新型コロナウイルス感染予防の為、お茶会は中止とさせていただきます。  
\*当日はマスクの着用をお願い致します。

**令和4年3月13日(日) 10:00~14:00**

○回数券販売: 通常2,300円を**1,800円**で販売  
(1シート6枚綴りをお一人様10シートまで)

○回数券予約: 当日、お越しになれない場合は前金にて承ります!

引き換えは、3/14~4月末までをお願いします。

# 萌気会 10年勤続表彰



富所 小雪 山田 美苗 巖志理事長 高野 美貴



## 高野 美貴 (花てまり)

感謝の10年勤続表彰

多くの方々に支えて頂き10年を迎えられ感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、花てまりを利用した子どもたちが、安心して、のんびりと過ごせる場所であるように病児保育を続けていきたいと思えます。

ありがとうございました。

## 富所 小雪 (花てまり)

嬉しい10年勤続表彰

こうやって仕事を続けてこれたのは、皆さんの暖かい心使いがあったからです。

感謝の気持ちでいっぱいです。もう少しの間、花てまりさんの力になれるよう頑張りたいと思います。引き続きよろしくお願ひいたします。

## 山田 美苗 (たもんの郷)

これまでに会った方々には、私の個性を受け入れていただき、温かく見守ってくださったお陰と深く感謝しております。新潟に来て良かったです(雪以外)。これからもよろしくお願ひします。

# (有)萌気医療介護サポート社 10年勤続表彰

## 貝瀬 秀子

この度は、賞を頂き身に余る思いです。10年間勤める事が出来たのも社長をはじめスタッフの皆さんに恵まれての事、心より感謝しています。コロナ禍ですが、利用者さんに気持ち良くご利用いただける様に努めて参ります。

## 田村 智子

萌気各施設の厨房の勉強会があり、人との出会い、萌気各施設に行けた事が記憶に残っています。健康で、10年間勤務できた事に嬉しく思います。これからもよろしくお願ひします。

## 林 和恵

途中、産休育休を頂き、お陰様で10年間、勤める事ができました。家族の手を借り、職場の皆さんに助けられ、働かせていただける事に感謝の気持ちを忘れずに、これからもさくり温泉と共に成長していきたいです。

## 安心コラム ～聴診器1本の本当の敗北は?～

聴診器1本での私の当地への赴任時の思いは、あっという間に幻想のように崩れてしまった。もちろん勉強不足もあるが、まともに現代医療の武器と競えばやむを得ない。

しかしその様なあたりまえの敗北では面白くない。そこで「とてもよい話」を思い出した。今から50年近く前、私が旧大和町で働きはじめて3～4年は経った頃、町内水尾のK先生にお会いした。K先生は3代目で開業を継ぎ、驕る事も控えめになることもなく、肅々と診療をされていた。私もなにか敬意をいってしまう年輩の先生だった。その時K先生は「私の所にはレントゲンもありません。しかしその代わり患者の心と懐は私にはよく見えます。」私はこの言葉にびっくりし、感動した。何もなくても患者の気持ちと経済力がわかるというのだ。かつて田舎では医者にかかるだけで大変だった。保険もなかったので全て自費だった。それも見抜いてのさりげない日常診療だったのだ。

私はK先生には1本の聴診器ではK先生の仁術に完敗した!

Dr. T. Kuraiwa



## 事業所紹介

# 萌気園浦佐有料老人ホーム 「ハイマートハイム島田」

萌気園浦佐有料老人ホームハイマートハイム島田では、共有スペースで他利用者さんや職員と談笑したり歌を歌ったり、各居室では読書やテレビ鑑賞等を楽しみながらゆったりとお過ごしいただいたり、皆さんご自由に過ごされています。

その他にも利用者さんが楽しく笑顔で過ごしていただけるように、季節の行事も計画しております。

共有スペースにはカウンター式の厨房が併設されており、食欲をそそる匂いが漂ってきます。大きな窓からは四季折々の景色をお楽しみいただけます。



## うちの利用者さん

### 萌気園小規模多機能ホーム 「さくりの郷」

さくりの郷いちばんのベテラン選手!開設の翌月からご利用いただいています。

昭和10年9月25日生まれ。

新堀で生まれ、結婚して宮村へ。

結婚後はずーっと機織りに精を出していたそうです。

「ずーっと働いていて、教える立場になったんだてえ。織物はなあ。。預かった糸を順番に織っていけば模様ができるがーてー!車を運転して、糸と反物の運搬もしていたよ!」と、明るいまる笑顔で教えてくれました。そして、キクさんお得意の「あーちこたねえてえ」に職員はいつも救われています。キクさん、ありがとうございます。



利用者 松井 キクさん

## 寄付のお願い

バスタオルの寄付をお願いします。

萌気会介護事業部 777-4777 担当:青木

※フェイスタオルのご寄付ありがとうございました。



## 編集後記

今年は、大雪や寒波での始まりとなりました。依然として猛威をふるう新型コロナウイルス。新潟県では年末には感染者が減少傾向にありましたが、新年早々より毎日400人近く報告されています。

世界中が先の見えない不安に包まれ我慢が強いられる日々、いつ身近で感染拡大が起きる

萌気園老人ホーム「すみれ草」 渡邊 麻衣子

か不安な日々が続いています。今、日常のごく当たり前と感じていたことがどれだけ貴重な事だったかを感じかされています。人と人のつながり、思いやり、ふれあいの温かさを日々大切にしながら、今できる感染対策を行ってもう少し頑張っていきたいと思います。