医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所　（二日町）
在宅療養支援有床診療所（浦佐）

4月
Vol 359
2022/4.15

もえぎ

小堀アキ さん書

ご長寿おめでとうございます

曼陀羅華では、今年百寿を迎えられた二名の利用者さんのお祝いをさせていただきました。
お二人には金色のちゃんちゃんこと大黒頭巾を身にまとっていただき、お祝いに美味しいケーキをご用意いたしました。
これからもお体にお気をつけて明るく元気にお過ごしください！

瀧澤　春子　様

90歳から100歳になるまでは時の流れが遅く感じましたが、なんとか100歳を迎えられてよかったです。これからも家族一緒に元気に過ごしていければと思います。

酒井　金光　様

皆様のおかげでここまで生きることが出来ました。これからも感謝の心を忘れずに元気に過ごしていきたいですね。

第２回うおぬま医療の「未来」を語る市民フォーラムでの講演
　魚沼における在宅医療の実践と展望-（黒岩理事長）……2
入職者紹介 ……3
黒岩卓夫一代記 ……4
みんなの冷蔵庫　こども元気食堂
　ゆいま～る　利用枠の空き状況 ……5
萌気園　春の行事……6
萌気園二日町診療所 診療日変更のお知らせ
　安心コラム ……7
うちの利用者さん／事業所紹介……8

第２回うおぬま医療の「未来」を語る市民フォーラムでの講演

― 魚沼における在宅医療の実践と展望 ―

萌気会理事長
萌気園浦佐診療所　院長　黒岩　巌志

先月の9日に、小出郷文化会館大ホールで開催された市民フォーラムに講師として登壇した。このフォーラムは小千谷市魚沼市医師会、魚沼青年会議所、魚沼市などの共催で、開催されている。第2回のテーマは『**在宅医療**』。特に医療処置が多いために終末期には在宅療養困難となり易い**がん患者**における在宅医療の実践を紹介し、将来への展望についても触れた。

講演の一部を紹介させていただく。

◆がん患者の81%が自宅で最期を迎えており、当院病棟で最期を迎えた13%を加えると94%の患者を当院主治医が看取っている。残り6%は病院。

◆モルヒネなどの麻薬は、内服やシールに比べ持続注射の効果が高く、苦痛が劇的に改善する例が多い。『魔法にかかったようだ』と、少量の野菜とお粥だけだった食事が、『うな重』や『スペアリブ』に変わった例もある。また、麻薬の注入ポンプは60㎖程のゴム風船でできており軽くて携帯してどこへでも出かけられる。

◆この注入ポンプによる麻薬持続注射を在宅で行っている医療機関は現時点で南魚沼市、魚沼市、十日町市、湯沢町、津南町を合わせた人口15万規模の魚沼二次医療圏で当院だけである。注入ポンプへの麻薬充填は無菌的に行う必要があり薬局の協力が必須。

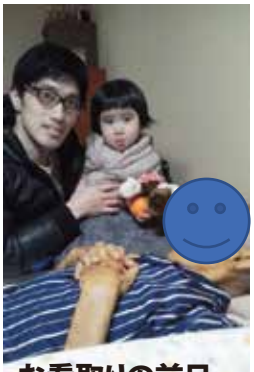
◆医師は多くても週2回の訪問頻度だが、訪問看護師は点滴や痰の吸引などでほぼ毎日訪問することも多く、がん患者の在宅療養を支えるのに訪問看護が絶対的に必要。

◆10歳未満の小児脳腫瘍の在宅看取りの経験を紹介。患者の新潟大学の主治医は、『いままで小児脳腫瘍患者で看取りまで自宅で過ごせた患者は経験がない』と言っていた。小児のがん終末期は苦痛緩和のための医療処置も大切だが最も大切なのは家族が常にそばに寄り添うこと。小児こそ最期まで自宅で過ごすべきであるが、新潟県では小児がん患者を診る在宅医の不足からほとんどが病院で最期を迎えているのが現状である。

◆がん終末期は急速に病状が悪化し医療処置が増え、医師の訪問頻度も増えるため診療所から車で15分圏内までしか訪問が難しいという問題がある。

◆在宅医療を提供する我々医療者は、適切な医療処置を施すことだけではなく、患者・家族にとっての『最善とは？』『関心事は？』『大切にしていることは？』を常に考えて寄り添う必要がある。

◆過疎地域である魚沼地域は、医師・看護師・介護士不足は深刻である。急速な人口減少の中、当地における75歳以上人口は向こう10～15年は漸増する見込みである。人材不足のため最期まで過ごせる老人ホームを増やすことは困難であり、自宅での療養を支える在宅医療の必要性は当面高いまま推移すると考えられる。



お看取りの前日
娘と訪問

入職者紹介

萌気園浦佐診療所

▌診療科　内科

常勤医師

田邊（たなべ）　繁世（しげよ）

この度ご縁がありまして、4月より浦佐診療所に着任致しました田邊と申します。私は2006年に獨協医科大学を卒業後、新潟大学第二内科に入局し、大学病院などを経てこれまで主に上越近郊の病院に勤めてまいりました。数年前までは主に透析などの医療に従事し、前医院では訪問診療を専門におこなっておりました。

医師としてはまだまだ未熟者でありますが、今までの経験を少しでも診療に活かし、地域の方々のお役に立つよう頑張っていきたいと思っております。
よろしくお願いいたします。

臨床検査技師

水落（みずおち）　清哉（せいや）

4月より浦佐診療所でお世話になります、水落と申します。前職では、群馬県の草津町にある療養型の病院で臨床検査技師として勤め、その後同じ系列のサ高住と訪問介護の事業所で管理者として6年程勤めておりました。その為、臨床検査技師としてブランクがありますが、1日も早く仕事に慣れ、戦力として活躍できるよう頑張ってまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

介護福祉士

豊田（とよだ）　愛実（あみ）

4月から浦佐リハビリセンターで働く事になりました豊田愛実です。

出身地は五十沢です。趣味は音楽鑑賞と、不器用ですが物作りも好きです。南魚沼の、のどかな風景を見ながら子供と愛犬と一緒に散歩をしている時間も好きです。

これからリハビリセンターで、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います。1日でも早く仕事を覚えられるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

漫画 黒岩卓夫一代記 第二部 エピソードで描く

画：福留慶
文・監修：黒岩卓夫
方言アドバイザー：東山美代子

卓夫は往診などに出かけるのは好きだった。当時はモータリーゼーションの初期で、若手が仕事から帰って、ばあちゃんに預けていた子の熱に気付いて往診に呼ぶありさまだった。卓夫は1件たりとも往診を断らなかった。夜になって3件や5件あるのは珍しくなかった。こうした対応が住民に好感を与えたのは間違いない。

communityfridge

みんなの冷蔵庫 こども元気食堂

「お寺冷蔵庫」

10:00～15:00

【場所】越後浦佐 普光寺

手作りカレー

やまちく もち豚焼肉

ホテル坂戸城 特製ピザ

食事（焼肉・カレー・ピザ）の提供は11:00～14:00　食品・日用品の配布は随時行なっております

問合わせ先　医療法人社団萌気会　法人事務所
☎ 025-781-6155　担当：上村・田中

萌気園訪問看護ステーション
ゆいま～る

桜が待ち遠しい季節になりました。
空き情報をお伝えします。

令和4年4月10日現在

利用枠の空き状況

○:空き　あり　△:ご相談ください　×:空き　なし

時間帯／曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前	×	○	○	○	△	△	×
午後	△	○	○	○	○	×	×

色々なお困りごとに対応させて頂きますので、
お問い合わせお待ちしています。

萌気園訪問看護ステーション「ゆいま～る」
〒949-6772　新潟県南魚沼市二日町212-1
TEL:025-778-1115　FAX:025-778-1112
担当:川部

萌気園 春の行事

ボーリング大会

萌気園浦佐有料老人ホーム　ハイマートハイム島田　星

3月の行事にボーリング大会を開催しました。
物干し竿を並べてレーンを作り、ペットボトルをボーリングのピンにしました。大きな毬をボール代わりに皆さん好投を放っていました。
ボールを持つと真剣な表情でピンを狙いすまし、慎重に投げていました。椅子から転げ落ちるのではないかと思う程の気合の入られている方も居られ、皆さんが笑顔で楽しんでいただけたと思います。

It's a Small World Cafe

看護小規模多機能居宅介護　コム・ソフィ&ナース

コム・ソフィ&ナースでは、少し変わった雰囲気の雛祭りを催しました。様々な国の衣装に身を包み、平和の祈りを込めてディズニーの『It's a Small World』の曲に合わせて楽しく歌ったり踊ったりしながら美味しい甘酒を召し上がっていただきました。

ひなまつり

小規模多機能居宅介護　たもんの郷

たもんの郷では、特製顔出しパネルを使ってひなまつり撮影会を行いました。凛々しいお内裏様と朗らかなお雛様。たもんの郷に春が来ました。

裸押合い祭り

萌気園大和通所介護　地蔵の湯

3月4日、今年も毎年恒例の地蔵の湯青年団による裸押し合いが開催されました！
浦佐地区からお越しの利用者さんが多いため、みなさん喜ばれ大いに盛り上がりました！！

萌気園二日町診療所
診療日変更のお知らせ

萌気会理事長　黒岩　巌志

これまで地域の皆様のニーズに対応すべく二日町診療所の日曜日診療を継続して参りましたが、看護師、庶務員不足により、**2022年5月**から日曜日、および12月31日、1月1日、1月2日の診療を一時休止することに致しました。上記以外の祝日はGWも含め診療致します。

地域の皆様に多大なご迷惑をお掛けすることになりますが、将来人財確保ができ次第再開したいと考えておりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、患者数の減少に伴い、神経内科（物忘れ外来）の診療日を以下のとおりに変更することに致しましたので、重ねてお知らせいたします。

1. 内科　診療日

時間帯／曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	○	○	○	○	○	○	×	○
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

※日曜日、および12月31日、1月1日、1月2日の診療は休止します。

2. 神経内科（物忘れ外来）診療日

【　5　月　】6（金）・13（金）・27（金）

【6月以降】第2・第4金曜日（月2回）

安心コラム　～美しいものとは～

一般的に美しいものは、きれいなもの、きちんと整理されているもの、一瞬息をのむような風景とか、一生懸命物をつくっている人の表情や姿などを思い出されるのではないだろうか。

私は在宅医であるが、患者さんの大便の出た「おむつ替え」をしたことがなかった。当然この仕事は美しいとは思わなかった。

そこでN家の次男は母を看ていた父が亡くなるや、引きこもっていた2階をおりて、母の介護をはじめた。予想外のことだった。

そしてある訪問の日、N君が一心不乱にオムツ交換をしており、私たちの訪問も気付かないようだった。

ヘルパーから教わった通り、丁寧に大事なものを静かにさわるように、用意した濡れたガーゼで母の陰部をきれいにしていた。母はそのまま仰向けになったまま、ごく自然な表情から、感謝の表情に変わってきた。

ほっとしたN君は母の表情を確認してから私たちを迎えてくれた。

私はN君のこの仕事をみて、おとなのオムツ替えが汚いとか、臭いと全く感じなかった。そして芸術品の仕上げに引き込まれる気持ちになっていた。N君ありがとうとしみじみ思い、自分にもできるなと安心感をいだいた。私は「美しいもの」を見たのである。

Dr. T. Kuroiwa

うちの利用者さん

看護小規模多機能居宅介護　「コム・ソフィ&ナース」

大正10年生まれの桑原サトさん。今年の誕生日で101歳になられます。

看護婦の白衣に憧れて看護師の道を目指し、東京の看護婦専門学校へ行き、資格を取るまで家には帰るまいと、寝る間も惜しんで勉強に励んだそうです。看護師と助産師の資格を取り、病院に勤められてきたそうです。旦那さんは軍事警察にお勤めで結婚後は満州に赴任したそうです。ペチカのある住宅を用意してもらい待遇は良かったけど、現地の人は原始的な生活で驚きも多くあったとの事。旦那さんは素敵な人で生まれ変わってもまた一緒になりたいと思っていると、照れながら話してくださいました。

多趣味で、社交ダンスや俳句他様々な事に興味をお持ちです。

「大人数で俳句を書いて、見せあいっこをしたいなぁ」と言われています。

また、たくさんのおはなしを聞かせてくださいね。

利用者　桑原　サトさん

事業所紹介

萌気園小規模多機能ホーム「さくりの郷」

「気まま　そのまま　ありのまま」を合言葉にした小規模多機能型居宅介護事業所です。五十沢地域のお力添えをいただき、丸10年を迎えます。さくり温泉デイサービスセンターとよく間違えられますが、さくりの郷は、通い（日帰り）と宿泊と訪問を組み合わせてご利用いただく仕組みとなっております。

おうちにひとりで居ると、お薬飲むのを忘れちゃうのよね…あるいは、トイレに上手く行けなくて…という方を見守りに訪問させてもらっています。昼間は平気だけど、夜ひとりで過ごすのは心配…という方は夜だけ泊まりに来られることもあります。もちろん、昼間通って来られる方もありますよ。職員のように仕事をしてくださる方もあれば、ほとんどお部屋で過ごされる方もあります。

隣にさくり温泉健康館の大きな湯舟がありますが、さくりの郷の湯船はおひとり様サイズです。残念ながら連日混雑しておりますが、おひとりずつ、じょんのびしてもらいたいと思っております。ご宿泊のお部屋は個室でご用意してありますので、ご自由にお寛ぎください。と言っても、夕食後に20時過ぎまでフロアでおしゃべりして過ごされる方も…。

このように、さくりの郷は従来のサービスとは異なり、皆で元気に楽しく過ごすことを目的にした施設ではありません。ご自宅での生活が続けられることをいちばんの目的として、おひとりおひとりの過ごし方を大事にします。さくり温泉健康館にお越しの際は、是非さくりの郷ものぞいてみてください。

編集後記

萌気園浦佐有料老人ホーム「ハイマート島田」　星　光

降り積もった雪も消え始めて、南魚沼地域にも春がやってきました。学生や社会人の一年生だけではなく、この春に様々な形のスタートを切った方々がいらっしゃると思います。体に気をつけて頑張りましょう。

冬の間はコロナウイルスの影響だけでなく、雪のために外出も減り、雪かきが半強制的な運動不足の解消になっていた方もおられると思います。これからは近所への散歩や誰にも教えたくない場所への山菜採りと外に出て体を動かす機会も増えると思います。感染対策をしっかりと行ないながら春を楽しまれてはいかがでしょう。