



医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所 (二日町)
在宅療養支援有床診療所 (浦佐)

2

Vol. 369
2023/2.15

もえぎ

大野照八 さん書



さいの神
撮影地:五十沢地域開発センター
撮影者:関口 那央紀



曼陀羅華「新春獅子舞」&「二人羽織」
大谷副所長大活躍!!

寒波の季節／理想の看護師像について 2
初釜 3
黒岩卓夫一代記 4
テイクアウトランチ
／書籍紹介「そうべえごらくへゆく」 5
安心コラム／診療所からのお知らせ 6
さくり温泉からのお知らせ 7
うちの利用者さん／事業所紹介／編集後記 8



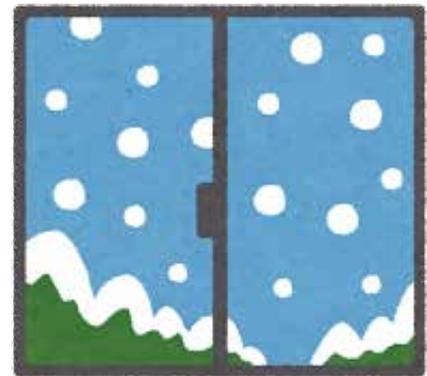
寒波の季節

萌気園二日町診療所 院長
皆川 秀夫



10年に一度、いや史上最強の寒波の襲来だ。大陸の寒気団は日本列島上空に広く張り出し、これまで雪の少ない関西、中国地方にも大雪をもたらし、最低気温の低下（零下）により水道管の破裂が相次いでいる。寒気団は2月にも衰えることなく、居すわり続けるようだ。当地でも最低気温はマイナス2～7度、最高気温も1～5度と一日中暖房が必要な寒さである。

昨年のロシアのウクライナ侵攻をうけて石油製品の値上げ、電気料金の値上げ巾が大きい。北海道のある家庭（エコキュート、セントラルヒーティングの一戸建て）で月の電気料金が10万円を超えるという。さらに電気料金は春に再値上げが予想される。又農水畜産物、さらに外食代の値上げも著しい。日本では小麦をはじめ大量の飼料も輸入に頼っている。その一方でスーパー、小売り、外食産業での食品の売れ残りの廃棄、生産調整として出荷前の野菜の大量廃棄等、ムダも多い。日本の食品ロスは諸外国より驚きの目でみられているようだ。EU諸国では農業保護のため十分な農業補助金を出して価格調整をはかっている。日本も今のままでは国力の低下で二流国に陥りかねない。



理想の看護師像について

萌気園二日町診療所
林 美弥

看護師になったばかりの頃に考えていた、自分で考える看護師の理想像について振り返ってみると、大元のところは変わっていません（個人それぞれなので内容については明記致しません）。そこに知識や経験が加わることで、パワーアップできた面もあれば、ダウンしてしまった面もあるのではないかと感じています。

最近思うことは、コミュニケーションの大切さでしょうか。言ったつもり、伝わっているだろう、という過信？のせいで、うまくいかない部分が出ている気がします。一口でコミュニケーションと言っても難しいところがありますが、やはりまずは相手の立場に立って考える、ということが大切だと感じています。

新型コロナもインフルも落ち着き、自由に行動できる日が早く来るといいですね。



初釜

初釜



萌気園通所リハビリセンター浦佐

新年の恒例となりました抹茶の会「初釜」を1月12日に開きました。ご亭主に青木初美さんをお迎えし、日本の伝統のお手前を利用者さんに味わってもらい、楽しい時間を過ごして頂きました。職員も慣れぬ和服姿で「半東」としてお手伝いし、センター内が振やかに成りました。

外角 洋子



萌気園老人ホーム「すみれ草」

すみれ草では1月6日に初釜を行い、利用者さんにお抹茶と和菓子をご用意致しました。みなさん嬉しそうに召し上がっている様子でした。今年一年を健やかに過ごせますように。

小宮山 典子



萌気園大和通所介護「地蔵の湯」

新年1月3日にお茶会「初釜」を開催しました。職員の着物姿に普段と違う雰囲気皆さん喜ばれていました。抹茶と和菓子を召し上がっていただきながら、楽しい時間を過ごしていただきました。

櫻井 未来



第27話

黒岩卓夫
病院建設決意！



南魚沼郡が医療に劣っていることはない。ただ病院が明治以降無いに等しかった。医師はある。私が大和町の診療所に来た昭和45年には、郡には47名(内六日町病院7名)の医師がいた。開業では40名。大和町だけで開業医4~5名いた。学歴を云々するわけではないが、京大、東北大卒など医療のなかで専門医もいました。また医だけでなく幅広く学識ある方々もいました。人的には豊かだったと思います。

テイクアウトランチ

1月31日(火)
開催

萌気園通所リハビリセンター浦佐

今回テイクアウトしたお店は
「味処えづみや」
「Izakayaとなり」
みんなで豪華なランチを頂きました!



ボリューム満点!



味処えづみや



しかも美味しい!

Izakayaとなり



書籍紹介

そうべえごらくへゆく (1989年刊行)

そうべえときじむなー (2018年刊行) 著者:たじま ゆきひこ

著者の経歴:

田島 征彦 (たじまゆきひこ)

1940年大阪府堺市生まれ。画家。京都市立美術大学染織図案科卒。「じごくのそうべえ」で第1回絵本にっぽん賞受賞。世界絵本原画展金牌、小学館絵画賞、ライプチヒ国際図書デザイン展銀賞受賞。他に「そうべえまっくろけのけ」(以上童心社刊)などがある。

じごくのそうべえシリーズ上方落語の名作「地獄八景亡者戯(じごくばっけいもうじゃのたわむれ)」を、人間国宝の桂米朝師匠が今に通じるよう仕立て直したものを原案に、田島征彦さんが子どもたちが楽しみやすいよう、絵本として独自に翻案、創作したもの。1978年初版の『じごくのそうべえ』をはじめとする、軽業師(かるわざし)のそうべえと、医者(いしや)のちくあん、山伏(やまぶき)のふっかい、歯医者(いしや)のしかいたちが活躍する人気シリーズ。

そうべえごらくへゆく

今回も死んで地獄に落ちてしまったそうべえたち!しかしあれやこれやと策をこらして、地獄となり合わせの極楽へ入ってしまいます。極楽でもとにかくやりたい放題のそうべえと仲間たち。



そうべえときじむなー

寒いのでたき火をしているそうべえたち。気球を作って暖かい南の国へ行こうとしたが燃やすものがなくなって危機一髪!助けてくれたのはきじむなー。琉球の人たちの優しさにふれたそうべえたち。



こどもが保育園から借りてきたものを一緒に読んだことが、じごくのそうべえシリーズを知るきっかけでした。軽業師のそうべえが事故で死んでしまい、地獄に落ちてしまった先で練り広げる騒動について面白おかしく描かれていて、親子揃って楽しく読めました。

こども達が普段触れる機会の少ない関西弁や琉球の言葉がたくさん出て来るので、こども達に解り易いように工夫しながら読み聞かせています。

これからもそうべえ達の愉快的な活躍を楽しみにしています。

萌気園居宅介護支援事業所
介護支援専門員 青木 美和

皆さん、森鷗外を知っていますね。何をした人か、何で有名なのか分かりますか。実は多才のせい、何かの専門家ではないし、英雄でも悲劇の主人公でもありません。彼は遺言を唯一の友人に託します。『私が死んだら故郷に石塔をひとつだけ「森 林太郎の墓」と実名だけを記し、他一言も付けないこと。』その通り実行されました。

彼の故郷は石見の国で津和野藩代々の典医の子として生まれました。

家族には「今日も普通の人のように仕事ができよかったです」と杖をついて仕事を続け、間もなく1922年7月9日60歳で亡くなりました。この時「馬鹿らしい」と大きな声を出したとも伝えられています。

ここからは私の推測に過ぎませんが、彼は陸軍の医政の最高位から降りたかったのではと思います。彼の晩年になる1910年に“大逆事件”(でっちあげ)で12人が天皇の名のもとに処刑されました。鷗外は自分は天皇の存在は認めるが、思想まで呪縛し、抑圧する天皇制(国体)には納得できませんでした。自分の生涯と思想的ジレンマに対して何もできなかった自分と自分の死を受容せぬまま亡くなったのではと思います。

また1917年ロシア革命があり、彼は共産主義は長続きしないと予言していました。

私は今、鷗外のお孫さん、小堀鷗一郎さんと在宅について親しく話しをしています。彼と祖父様のことは何も話ししていません。さらに小堀の姓は有名な將軍徳川家茶道の指南小堀遠州の後裔です。これからを楽しみにしています。



Dr. T. Kuroiwa

二日町診療所

電話自動音声切り替えのご案内

二日町診療所では

電話が自動音声に切り替わります。

- ①各種専門外来について（発熱外来除く）
- ②予防接種について
- ③その他

音声の指示に従って操作をお願いいたします。

地域の皆様へ、
日頃の感謝を込めてイベントのお知らせです！

さくり温泉

おひなさま

第12回 令和5年

3/19 (日)

臨時バス
運行します



五十沢
城内方面

入浴回数券の当日販売・ご予約

お祭り10:00～14:00

券販売10:00～17:00まで

1シート6回券
2,300円

500円

もお得

1,800円

1名様20シートまで (税込み)

年度末の
最安値
今回限り！

回数券の事前予約はコチラ！

025-774-2802 さくり温泉健康館

- ・ご予約は前金にて承ります。
3/18 (土) 20:30まで受付中！
- ・引換えは3/20 (月)～4月末までとなります。

・当日・予約プレゼント有！

とりからポテト
お赤飯
お稲荷さん
果物、パンなど



販売は当日のみ

■ コロナ感染予防対策を講じた上で開催致します。
ご来場の際は、マスク着用をお願い致します。
また、内容を変更する場合がございます。 ■

南魚沼市宮1119 025-774-2802 さくり温泉健康館

うちの利用者さん

萌気園老人ホーム「すみれ草」

長年お姑さんの介護をされてきたマツさん。私たちの手袋を見て「昔は手袋もなくて水も冷たくて大変だったよ。周りの人に助けられて生きてきた。」と話してくださいました。

「すみれ草はどうですか?」と聞くと「上げ膳、据え膳でごつつおになられていい所だよ。毎日湯に入れないのが残念だな」と笑われました。

おしゃれで歌が大好きなマツさん、長生きして下さいね!



佐藤 マツ様

事業所紹介

看護小規模多機能居宅介護 コム・ソフィ&ナース

かんたき萌気コム・ソフィ&ナースは、市内で初の看護小規模多機能型居宅施設として開設し、5年目を迎えました。コム・ソフィのお風呂は大浴場ではなく、萌気会で初めて導入した寝たまま入れる特殊浴槽と家庭浴槽の2つがあります。どちらもかけ流して個人浴なので、ゆっくり入浴することができて喜ばれています。年間行事の中でも毎月、月替わりで行っている「季節湯…もも湯、ゆず湯、みかん湯、りんご湯、菖蒲湯、大根湯など」も利用者さんから高評です。



編集後記

萌気園小規模多機能ホーム「さくりの郷」
関口 那央紀

2月といえば節分ですね。旧暦では節分は大晦日にあたります。そのため、現在でも節分のことを「年越し」という地方もあるようです。節分は季節を分けるという意味もあるそうで、2月4日は立春、暦の上では春がやってきます。そんな季節の変わり目に邪気を払って無病息災を願う豆まきですが、最近では恵方巻きを食べるなんていうの

定着してきていますね。なにせよまた一年元気に過ごしたいという思いは今も昔も変わりありません。ここからが本格的に寒い日が続きます。体調管理にお気をつけください。冷えは大敵!暖かい物を食べ、暖かくして早寝を心がけましょう。