



医療法人社団萌気会  
在宅療養支援診療所 (二日町)  
在宅療養支援有床診療所(浦佐)

3

Vol. 370  
2023/3.15

# もえぎ

伊藤幸代 さん書

ひな人形  
撮影地:さくり温泉  
撮影者:関口 那央紀



## 萌気会 スタッフ募集

あなたの経験・技術・資格を  
活かしませんか?

**職員 大募集** (正職員・パート勤務可)

まずはお電話下さい。025-781-6155 担当:高橋・中俣  
(ハローワーク、萌気会ホームページ  
職員採用情報サイトにも掲載中)

花粉症について/気持ちよく円滑に .....	2
節分/雛祭り .....	3
黒岩卓夫一代記 .....	4
裸押合大祭報告 .....	5
萌気園裸押し合い祭り .....	6
事業所紹介/テイクアウトおやつ .....	7
事業所紹介/安心コラム/編集後記 .....	8



# 花粉症について

萌気園浦佐診療所 常勤医師  
田邊 繁世



春が近づき花粉症の季節となりました。外に出るたびにくしゃみや鼻水、目の痒みなど出るのは辛いものです。

日本では年々、アレルギー性鼻炎の患者さんが増加してきています。

1998年は有病率が19.6%だったのですが2019年になると有病率は42.5%まで増加しています。すなわち現代の日本人の2人に1人くらいの方がアレルギー性鼻炎を患っていることになり、代表的な国民病の一つになってしまいました。

なぜ、こんなに花粉症の人が増えているのでしょうか？

環境因子として、温暖化による花粉量の増加、アスファルト面積の増大による花粉の再飛散量の増加、花粉事態が汚染されているなどの原因が考えられています。

人体の側の因子としては、腸管内の寄生虫感染率の低下、腸内環境の悪化、幼少期の衛生環境などが原因としてあげられています。

調べてみるとこのように諸説ありますが、実のところこれだというのが定まっていないのが現状です。おそらくはこれらの要素が複合的に組み合わさって、これだけ多くの人を悩ませていると私は考えています。

花粉症は鼻水が出るくらいで特に生命を脅かすことはないので、問題ではない！との見方もできますが、

経済的な面から見ると決して小さな問題ではないようです。

一説によると花粉症による仕事効率の低下や外出の控え、医療費などによる経済損失は一日あたり2215億円、4月から6月のシーズンにすると13兆円もの損失が出ているそうです（年間5兆円ほどの経済損失になっているという報告もあります）

近年大きな問題となっているコロナウイルス感染症ですが、2020年から2021年の経済損失が27兆円と言われています。花粉症はそれ以前から毎年、経済に大きなダメージを与えてきたとも考えることができます。

これだけの経済損失を起こしている、そして何より辛い症状に悩まされる花粉症。

花粉から完全に身を守ることは難しいですが、暴露の量や頻度は対策をしていれば、ある程度のコントロールは可能です。また治療方法も今までの対処療法から舌下免疫療法などの根治も望める治療方法も出てきていますので、興味のある方は診療の際に聞いてみてください。



## 気持ちよく円滑に

萌気園浦佐診療所  
上村 奈々子



私たちの部署は浦佐診療所、1階の受付です。

診察終了後、待合室で会計まだかな～と思ったことはありませんか？私も受診へ行って混み合っているとそう思うことがあります。今、私のカルテはどこでどんな処理をされているのかな～まだかな～？？実際は、診察終了後、医師がカルテ記載・処方、次回の受診確認、検査をする等々。その後に会計にまわってきて入力します。今は感染対策で待合室以外にも車内で待たれている方もいます。その分お待たせしてしまいます。

少しでも早く適切にできるよう改善しようと努めています。電子カルテにはかえません。私たちにとっても課題だと思っています。患者様は気持ちよ

く、職員は円滑により良い対応ができるようにしていきたいです。

それでは、この萌気新聞をお読みになってもう少しお待ちくださいませ。





# 節分 2/3

さくりの郷とコム・ソフィ&ナースの利用者さん達が頑張って、たくさんの豆を撒いて赤鬼と青鬼を追い返し、皆さんの今年一年の幸せを祈願しました。

## 小規模多機能ホーム 「さくりの郷」



## 看護小規模多機能居宅介護 「コム・ソフィ&ナース」



# 雑祭り 3/3

## 看護小規模多機能居宅介護 コム・ソフィ&ナース

コムソフィでは、手造りの甘酒と菱餅ゼリーでおもてなし。利用者さんと一緒にお雑様の折り紙や貼り絵を作りました。



## 萌気園二日町診療所 「曼陀羅華」

曼陀羅華では、着物を着た職員が点てた抹茶と菱餅ゼリー、雑あられを召し上がっていただきました。



第28話  
県の態度と  
角栄さんへの陳情

大和町役場



議長 お前さんが先に向うくより越山会のこともあるし陳情はまずオレが行ってくるすけ

町長 だすけそオレは社会党だし議長が行ってくればありがてがそ

角栄さんはこつけのちうかい町の町長が何党なて問題にしねてどんだけ望んでいるかわかってもらわんば

事務長 町長、県はそつげ簡単に病院作りに腰上げねそ

そいがだて大和町は両隣(小出・六日町)に県立病院があるんだんが大和町に病院は必要ねと思つてるがだねか

県は経営が成るかが心配なんだこて黒岩先生はその経営もできると思つてるてなんせ普通の医者じゃねえ人物だんなんが

だども、県も予防やリハビリもできる病院なんてのは関心があるがだて

小出・六日町の県立病院の赤字がまた増えると思つて腰が重てがだて

県庁

課長 事務長さん、あなたは病院経営のことおわかりですか

課長さん 本気でやる院長が いれば黒字経営の病院はいつへあるての

そちらの院長先生は立派としても公立病院となれば気にいらなければ退職しちゃうんですよ

それはおごつたのそこまですだ考えてねんないが

大和町役場

お前さん方 県の意向は意向で議長に早いこと肌脱いでもらわんばならん

わかりましたこの前の県の担当者の発言は誰にも言わず自分一人で考えてたての

病院が軌道に乗るまで絶対に辞めねと先生方には契約書を書いてもらい特に院長さんには墓も作ってもらいてえと

そこまで言つてるがだかだつたらとにかく角栄さんを味方につけねばダメだ

院長さんにも陳情に一緒に行つてもらわんばならん事務長、そこはあちこたねえかい

わざわざ目白の豪邸まで行くのか！

60年安保で国とは闘つていゝな戦争は命の最大の敵だから...

当時の昭和48年頃の大和町の行政は、町長 大平東一郎、議会は越山会系が多数で、町長は2期に入ったところだが少数与党だった。しかし社会党系議員も優秀な人材ががんばっていた。両隣町に県立病院があるなかで、町立病院とは考えられないものだった。そんな環境での町立病院は町長の英断が必要だった。卓夫は自分の苦難の経験から、許せないものは許せないと思っていた。



# 越後浦佐毘沙門堂裸押台大祭



## 裸押台大祭報告 3/4

通所ハビリセンター浦佐 山田 春樹

今年は4年ぶりの開催ということで大変な盛り上がりを見せた裸押台大祭に参加させていただきましたので、ご報告いたします。

まず楽しかった!とにかく楽しかった!!撒与撒与の掛け声を上げながらさらし姿で押合う男たちと、それを見守りながら声援を送る人々の声と覇気が激しく入り乱れ生気に満ちていく様から、多聞青年団と地元の方々の熱が伝わってくる感じが堪らないです!

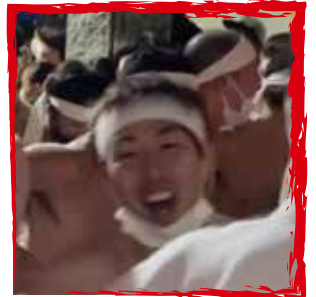
門前では駅前まで屋台が連なり、宵で冷え込んでいたにも関わらず大勢のお客さんが嬉しそうに行き交っていました。やはりお祭りの雰囲気はイイものだなと改めて感じました。

旨そうなお祭り屋台グルメも数多く見られ、行列のできている屋台もいくつかありました。もちろん私も、にんにくが香ばしいモチモチの縮れ麺を溢れ出るほどに盛り付けられた焼きそばと、トロトロとまるやかな生地にサクサク揚げ玉入りのたこ焼きを満喫いたしました。

一緒に参加した仲間とともにカジカ酒で体を温め、押合いへ。水行へ向かう行列では先頭を練り歩き、水行も先頭で行わせていただきました。久しぶりの押合いなので、気合を入れながら水行。カジカ酒を飲んだとて、水は冷たかったです…。

境内での押しでは一緒に参加した仲間や周りの方とのポジション争いを制して、一番最初に毘沙門天を拝むことができました。途中で撒与される福餅などをもらうため、揉みくちやにされながらも楽しく参加させてもらいました。

来年は今年よりも熱く勢いをもって参加してきたいと思います。



# 萌気園裸押し合い祭り 3/3

## 「大和通所介護地蔵の湯」

地蔵の湯でも、地蔵の湯青年団?! (笑) による押し合い祭りが開催されました。毘沙門堂裸押合大祭さながらの迫力ある押し合いに、利用者さん達から声援が飛び交っていました。



## 「通所リハビリセンター浦佐」

ひなまつりイベントの際、浦佐リハビリセンター青年団による押し合い祭りを行いました。浦佐では4年ぶりに押し合い祭りが再開され、とてもにぎわっていましたね。

リハビリセンター浦佐でもスペシャルゲストを招いて行いました。なんとそのスペシャルゲストとは、午前には黒岩会長、午後には黒岩理事長が登場し、リハビリセンター浦佐青年団と共にイベントを盛り上げました。利用者さんにも楽しんでもらえたと思います。お菓子による撒与を行い、皆で五穀豊穡、家内安全、身体健康をお祈りしました。





## 事業所紹介

通所リハビリセンター浦佐

「あなたの笑顔とその一歩を応援します」

をキャッチフレーズに、各利用者さんの目標が達成できるようにお手伝いしています。  
その他、楽しんで利用して頂けるよう各種イベントも企画しています。  
※午前の部・午後の部・1日の部（午後の部は昼食なし）

あの超人気イベント



# 『お出かけリハビリ』復活!

普段のリハビリの成果を発揮し、楽しんで食事や買い物をする「お出かけリハビリ」今まで新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から3年間中止していましたが、感染対策をしっかりと行い4月から再開します。

全4コースを設定

妻有・十日町コース

4月13日(木)開催予定!!

大和コース

小出・魚沼コース

六日町・塩沢コース

魅力的なプランを検討中です!  
乞うご期待!

## テイクアウトおやつ

2月18日(土)  
開催

通所リハビリセンター浦佐

今回はシュクレからテイクアウト!  
運動後に皆で  
美味しいケーキを頂きました!



いただきます!



## 事業所紹介

### 小規模多機能居宅介護「たもんの郷」

たもんの郷の玄関前の通りでは、いつもかわいい子ども達の通学風景が見られます。お友達とおしゃべりをしながら帰ったり、雪玉を作って雪合戦をしながら帰ったりと楽しそうです。その姿を見ると不思議なパワーがもらえます。



皆さんも私達にも、そういう年齢の頃があったのですね。たもんの郷で昔の話を語り合ったりしています。昔が懐かしいですね。あの頃のことは忘れませんよね。わらで作った履物を履いて、あったかいけど時間が経つとびっしょり濡れて重くなったという話を聞かせてくださる方がいらっやいました。またゆっくりといろいろな思い出話を聞かせていただきたいなと思いました。

たもんの郷では、通所の他にお泊まりや訪問のサービスもあります。お泊まりでもゆったりとくつろぎながら過ごしていただけます。おいしいごはんとあたたかいお部屋をご用意してお待ちしております。

山本 明子

## 安心コラム 自衛隊が軍隊になります

昨年12月岸田とバイデンの会談で、日米安全保障条約の運用を変更し、昔の60年安保改訂の柱を変えずに日本は立派な戦争ができる国になりました。敵を認め日本が危ないと国の誰かが認めれば予防と称して、日本から自衛隊がミサイルを撃つことができます。

当然敵も撃つでしょう。柏崎原発に1発当たればこの辺は住めなくなります。

そもそも「戦争放棄と武器を所有しない」という憲法のある国にどんなお化粧をしたらよいのでしょうか?!

本当のことです。勉強して下さい。お願いします。



Dr. T. Kuroiwa



## 編集後記

萌気園大和通所介護「地蔵の湯」  
櫻井 未来

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

しかし、寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられることもありますね。

この時期は寒暖差がありますので体調崩さずに過ごしていきたいですね。

今年は全国的にインフルエンザが大流行しています。

南魚沼でも流行っています。うがい手洗い、マスク着用など、自分のできる感染予防を続けながら、暖かい春の訪れを待ちたいと思います。