



医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所(二日町)
在宅療養支援有床診療所(浦佐)

8

Vol. 375
2023/8.15

もえぎ

今成 透 さん書

めだか おたまじゃくし
きんぎょがすいすいおよぐよ
しゃちがひやふーんみこし

こども神輿(7/28)
撮影地:浦佐認定こども園
撮影者:中島 育子



こどもえん ウツカースタジアム
だいごきだてかまたらみこし

地球温暖化と異常気象／病児保育室 花てまり …… 2
通所リハビリセンター浦佐の新たな取り組み
／【みんなの食堂】開催のお知らせ …… 3
黒岩卓夫一代記 …… 4
4年ぶりに「もえぎ夏祭り」を開催します! …… 5
ハイマートマイム・島田 13周年記念式典
／スイカ割り(8/2)／安心コラム …… 6
萌気アスリートクラブ ナイトウォーク開催
／第15回さくり温泉 夏祭り …… 7
事業所紹介／うちの利用者さん／編集後記 …… 8



地球温暖化と異常気象



萌気園二日町診療所 院長
皆川 秀夫

夏本番を迎え、日本列島は危険な暑さに見舞われている。気象庁は今後、全国の広い範囲で「10年に1度程度」の猛烈な暑さになると予報し、専門家は熱中症への警戒を呼びかけている。

今夏の猛暑の主な理由は、日本上空付近を流れる偏西風の蛇行と「エルニーニョ現象」の二つだ。平年よりも偏西風が北に蛇行し、南からの暖かい空気が日本に流れ込みやすくなり、晴れ間をもたらす二つの高気圧が日本上空で重なる「2階建て」の状態が断続的に発生している。加えて今年は、南米ペルー沖の海面水温が高くなるエルニーニョ現象が発生。通常はフィリピン沖で水温の低下をもたらす、日本付近では冷夏となることが多い。しかし今回はフィリピン沖の水温が高い状態が昨冬まで続き、その直後にエルニーニョ現象が起きたことで、太平洋高気圧の勢力が保たれ、猛暑を後押ししている。

この偏西風の蛇行は北半球の各地に異常高温をもたらしている。地中海沿岸、中国、北米各地で記録的熱波を観測している。このため各地に森林火災が多発している。気象の専門家によれば異常高温はほんの始まりにすぎず、高温化が臨海に達すると自律的に温暖化は進み、だれにも止められない。現に北極圏では地球全体の平均の3～4倍のスピードで温暖化が進みシベリアの永久凍土の融解、山火事の発生の連鎖でより温暖化が進むという悪循環におちいつている。この気象変動は干ばつ、食料の不作、疫病の多発につながり人類の終わりの始まりとなる。想像したくもない未来である。



病児保育室 花てまり

病児保育室「花てまり」
保育士 高野 美貴

萌気園浦佐診療所に併設されている病児保育室「花てまり」は、お子さまの急な発熱などの体調悪化が見られた際、保護者の方が仕事の都合などにより家庭での保育が困難な時に、ご家族に代わってお子さんをお預かりします。家庭的な雰囲気の中で安心してゆっくりと過ごせるように心がけています。

「子どもが急に病気になってしまったが仕事が休めない…。保育園も断られてしまった…」

そんな時は「花てまり」にご相談ください。医師連絡票の指示の元、お子さまが元気になるまで、お預かりします。完全個室対応です。普段お気に入りの玩具などの持ち込み可能です。大好きなおもちゃと一緒にゆったりと穏やかに過ごしていただけます。

お子さんのことでの困り事や相談事がある時はお聞かせください。

病児保育室花てまりの利用は、電話予約後になります。





通所リハビリセンター浦佐の 新たな取り組み

通所リハビリセンター浦佐
介護主任 米山 光恵

6月号でも紹介があったようにリハビリセンターは10周年を迎え、利用者様向けに満足度アンケートを実施しました。その結果から、職員一同で新たなサービスを考え、7月より「プラス1体操」「プロテインバー」を始めました。

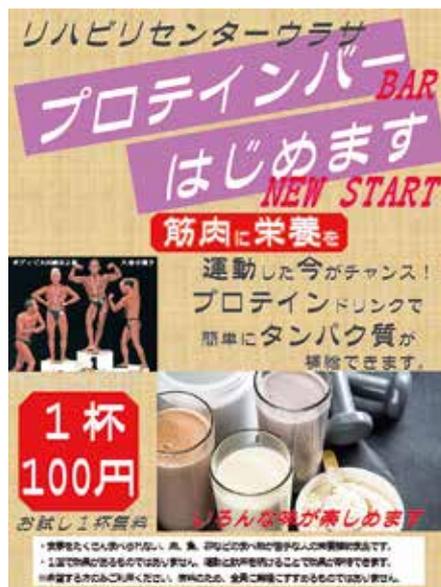
●プラス1体操

日々行っている運動にプラスし
軽体操6種を日替わりで実施!!

●プロテインバー

運動だけではもったいない! 運
動後にたんぱく質を摂取すること
で筋肉UPを狙う!!

この他にも今後、健康運動指導
士による運動イベントも実施予定
となっています。
「続けていけばきっといいことあ
るはず!!」



【みんなの食堂】開催のお知らせ

8月27日(日)に開催される【もえぎ夏祭り】に【みんなの食堂】を出店します。
今回は今後の運営資金確保を目的とし、1食300円とさせていただきます。お子様からも料
金を頂くのは心苦しいのですが、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。特典として、お米のプ
レゼント、お子様にはオモチャのつかみ取りを1回サービスいたします。
詳細はSNSにてお知らせいたします。



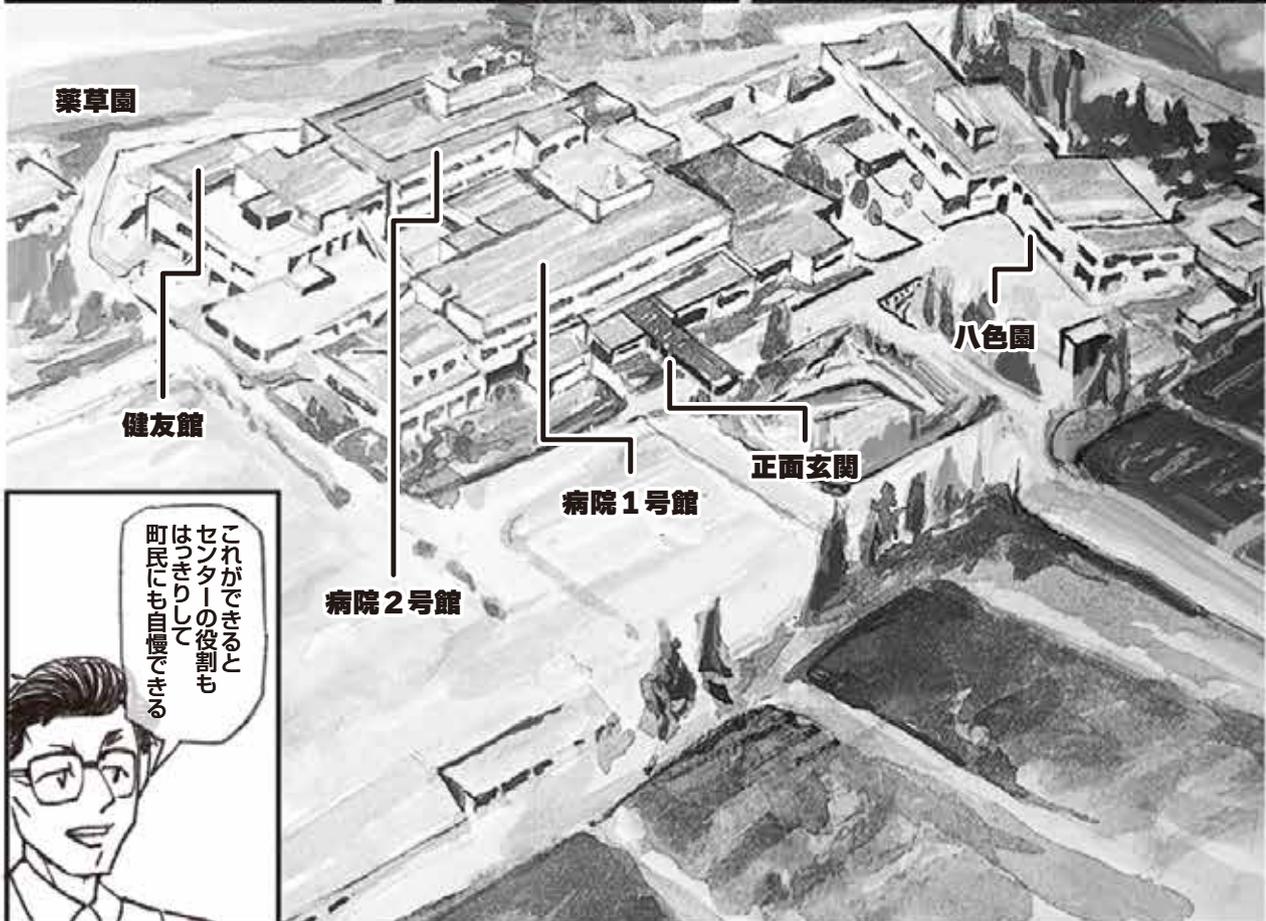
写真はイメージです

8/27
(日)

11:00~14:00
1食:300円
場所:萌気園浦佐診療所駐車場

問合わせ先 医療法人社団萌気会 法人事務局
☎025-781-6155 担当:上村・田中

第33話
総合病院への道



総合病院の基準は変わってきているが、当時は病床200以上（今は100床以上）、内科、外科、産婦人科、眼科、小児科、耳鼻科の他、研究的な病理解剖など条件があった。大和病院ではこれまでも予防事業などやってきたので、地域医療での総合病院を整備することになった。

4年ぶりに「もえぎ夏祭り」を開催します!

日時は8月27日(日)11時~14時です!

今年の「もえぎ夏祭り」は、浦佐診療所裏駐車場で開催します!
 焼きそば、焼き鳥、フランクフルトはもちろん、生ビールも販売します!
 子どもが楽しめるわたあめ、水ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、ボール入れなどのお店もあります!全部やってみてね!
 そして今年はこちらも出店します!手作りのカレーを出す予定です、お楽しみに!
 さらに今年はこちらのキッチンカー3台、出店していただくことになりました!そちらもお楽しみに!
 ☆駐車場について ①薬局横駐車場 ②子ども園前駐車場 ③給食センター横駐車場
 いずれかをご利用ください。



☆数に限りがあります、お時間によっては売り切れになっているかもしれません。ご了承下さい
 ☆暑くなることが予想されます、暑さ対策を行い、ご来場お待ちしております

もえぎ夏祭り

8/27 (日)
 萌気園浦佐診療所駐車場
 11:00~14:00

出店
 ・焼き鳥
 ・焼きそば
 ・フランクフルト
 ・子ども食堂

子どもブース
 ・玉入れ・わたあめ
 ・ボールすくい
 ・水ヨーヨーすくい

ドリンク
 生ビールも
 あります!

萌気夏祭り

日時: 8月27日(日曜日)
 午前11:00~14:00
 場所: 浦佐診療所裏駐車場

やきとり・焼きそば
 フランクフルト
 生ビール・カレー
 ソフトドリンク
 わたあめ
 玉入れ
 水ヨーヨーすくい・ボールすくい
 キッチンカー出店予定

皆様、ふるってご参加ください!

13周年記念式典

ハイマートハイム・島田

ハイマートハイム島田は、8月で13周年を迎えることができました。お祝いの催しとして、令和5年7月30日(日)にみのりの会の皆さんをお呼びして踊りと演奏を披露していただきました。

みのりの会の皆さんからは、踊りを10曲以上も披露していただき大変見応えがありました。

続いてアコーディオン演奏の予定でしたが、急なアクシデントにより断念。なんとそこへハイマート職員によるハーモニカ演奏が始まり、利用者さんたちは大いに喜ばれている様子でした。



スイカ割り(8/2)



8月のイベントでスイカ割りをしました、「構えもいい」「よし、今度はきつといけるぞ」などフロア内に楽しい声が響き、見事に割れた時には喜びの拍手が!!

ちなみに、この日のスイカ割りで使ったのは、大きな八色スイカ。割ったスイカのおいしさは格別でした。



安心コラム

病院名の「ゆきぐに」

大和病院が総合病院へ飛躍をすることになり、病院名はどうするかが大きな問題になった。「『ゆきぐに』を入れたい」の提案には、地元の意見、反対が多かった。

「私どもは明治以降、全てが近代化されてきたが雪が少なくなったわけではない。今でも冬の出稼ぎとか、ライフラインの確保から個別には雪下ろし、下ろした雪の処理と大小の壁があり、日々の苦勞に悩まされている。雪は生活の敵と思っています。そこへ自分の病院へ『ゆきぐに』とは勘弁してほしい」

外来者は医者も含めて「いや『ゆきぐに』はかっこいいし、豪雪にも負けないその決意表明になる。地元の人もそういった志を認めてほしい。」ということ。

「ゆきぐに」が名に入るようになった。「ゆきぐに大和総合病院」となる。



Dr. T. Kuroiwa



萌気アスリートクラブ ナイトウォーク開催

萌気園グループホーム「ふきのとう」
池田 愛

7月8日(土)、萌気アスリートクラブ主催のナイトウォークが開催されました。今回は萌気会職員41名に加えて桐鈴会の職員も8名参加され合計49名の参加となりました。私は救護班ということで、ウォーキングをされる皆さんのサポート役として参加しました。当日はスタート・ゴール地点にて待機し、怪我や急な体調不良などにより途中で歩けなくなった人を迎えに行けるように備えていました。

18:00より主催である山田さん、続いて巖志理事長からの挨拶がありウォーキング開始。なんと巖志理事長から飲み物の差し入れを頂いたということで、参加者の皆さんと一緒に美味しく頂きました。ありがとうございました。

途中、先頭の方がちょっと道を間違えてしまい、予定よりも少し長く歩いた人もいたようですが、ちょうどいい運動になったとのことでした。その後は大きなアクシデントに見舞われることなく19:00過ぎにゴールされ終了となりました。

今回は私たちの救護の出番はないまま、皆さんが無事にゴールされていたので安心しました。

あいにくの曇天でしたが雨に降られることもなく、皆さんのウォーキングを楽しまれている朗らかな表情を多く見ることができたので何よりでした。

Moegiの皆さん!!
愛してまあ〜すっ!!



地域の皆さまへ 恒例の夏祭りのお知らせです! 第15回 さくり温泉 夏祭り

R5 8月20日 (日) 10時~14時

臨時バス運行します
(五十沢・城内方面)

当日入浴回数券販売



1シート6回分
通常2,600円 枚数制限無し

特別価格

2,000円 (税込)

ガラポン★お楽しみ抽選会

先着60名様

当日お1人様、回数券を5シート以上購入でガラポン1回抽選!
(1~4シート購入の方には粗品あり★)

入浴回数券の
事前予約を受付中~

- ・前金にて承ります。
- ・8/19 20:30まで受付中
- ・引換えは8/21~9月末まで回数券と交換致します。粗品あり★

出し物・出店

- ・おこわ ・わたあめ ・くだもの ・焼きそば
- ・金魚すくい ・とりから ・ヨーヨー ・フリマ
- ・ポテト ・野菜 ・ジュース ・たこ焼き

感染予防対策を講じた上で開催致します。
また、内容が変更する場合がございます。

さくり温泉健康館 南魚沼市宮1119 ☎025-774-2802 ⑦

事業所紹介

萌気園老人ホーム「すみれ草」

「すみれ草」は個室完備の住宅型有料老人ホームです。利用者の皆さんはそれぞれご自分のお部屋で、思い思いにゆったりと過ごされています。

余暇活動では四季折々の行事を楽しんでいただいております。中でも大きなイベントとして、夏には「夏祭り」、秋には「文化祭」を行っています。日頃みなさんと一緒に手作業で作っている作品を大切に保管し文化祭で展示したり、文化祭に向けて作品作りに取り組んだり、日々の生活の中で少しでも何か目標をもっていただき、そのお手伝いができるといいなと思っております。ただ今「夏祭り」に向けて、みなさんと準備中です。

本来であればご家族やお知り合いとの往来は自由ですが、昨今の情勢の中なにかとご不便をおかけしているため、少しでも利用者さんと一緒に毎日楽しく過ごしたいと思っております。近い将来、ご家族の方にも文化祭に来ていただき作品を観ていただける日が来るのを楽しみにしております。



すみれ草から見える
敷地内の桜の下で



居室での様子



運動会



夏祭りの準備

うちの利用者さん

萌気園浦佐有料老人ホーム「ハイマートハイム・島田」

優しく、明るい行方さん。

お若い頃は、農家でお米など色々な物を作ったそうです。

特に、ご家族やご近所の方と作ったぼたもちが、お好きだったそうです。

「昔は、物が無かったから何でも作ったんですよ」「みんなで力を合わせてよく働きました」と明るい表情でお話していただきます。

春のちまき作りも職員の見本になってくださり、とても楽しい時間を一緒に過ごしました。

これからも、色々お話し聞かせて下さい。



行方 千江子様



編集後記

看護小規模多機能居宅介護 コム・ソフィ&ナース
佐藤 陽香

梅雨明け前から高温が続き、全国各地で熱中症のリスクが高まっていますが、南魚沼市では昨年3年ぶりの開催となったしおざわ夏祭りに続き、今年は4年ぶりの通常開催となった兼続公まつりで「お六流し」や「大煙大会」も復活し、夏を感じられる事ができました。

連日続く暑さで今年の稲刈りは少し早くなりそうですが、8月27日に「もえぎ夏まつり」が浦佐診療所駐車場で開催されます。暑さ対策をしっかりとった上でのご来場お待ちしております。

