

# ひだまり

2023年10月 7号

浦佐認定こども園  
南魚沼市浦佐5278-9  
ご予約・お問い合わせ  
☎025-777-5560

秋といえば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…、いろいろな秋がありますね。心地よい秋を感じながら、お子さんと体を動かしたり、絵本を読んだり、おなかのすいたら、旬の果物や野菜を食べて秋を満喫したいですね。ひだまりでは、今月はミニ運動会ごっこやハロウィンにちなんだプログラムも計画し秋を楽しみたいと思っています。ぜひ遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。



## 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	自由遊び	手形足形アートを作ろう!	ミニ運動会ごっこ 10時半~	親子で 絵本を楽しもう!	手形・足形アートを 作ろう!	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	スポーツの日 お休み	身体測定 松下看護師の発育相談 (10時~11時) 成長記録づくり	身体測定 成長記録づくり	スマフォト講座& 親子フォト (予約制 5組)	自由遊び	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	わらべうたで 遊ぼう!	自由遊び	楽器で 遊ぼう!	こども園の 中庭で遊ぼう!	風船で遊ぼう!	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	コンピカーで 遊ぼう!	英語で遊ぼう! 10時半~11時	10月の 誕生日会	自由遊び	11月の カレンダーづくり	お休み
29	30	31	ひだまり情報 			
お休み	11月の カレンダーづくり	ハロウィンを 楽しもう!				




## ひだまり利用のご案内


- 未就園児とその保護者が対象になります。
  - 利用時間 10時~12時 13時~16時 毎日、プログラムを予定してありますが、自由参加です。お子さんの様子に合わせて参加ください。プログラムの実施は午前中です。
  - 食事、おやつはご遠慮願います。(授乳、水分補給可)
  - 発熱等、風邪症状のある方はご遠慮ください。
  - 大人のマスク着用は個人の判断にお任せ致します。
- ※園内において感染症拡大された場合は、予告なく内容の変更や休館になる場合があります。ご了承願います。

## 今月のピックアップ情報


**手形・足型アートを作ろう! 3日(火) 6日(金)**  
~HAPPY HALLOWEEN~  
可愛い我が子の今を  
形に残していきませんか??毎月季節に  
ちなんだ作品を計画していきます。



**ミニ運動会ごっこ 4日(水) 10時半~**  
スポーツの秋です。かけっこや親子レースなど  
ひだまりのお部屋で行います。  
みんなで体を動かして楽しみましょう!



**身体測定 10日(火)・11日(水)**  
身長・体重を計って成長記録づくりをしましょう!!  
手形・足型もとれます。※初めての方は、成長記録ファイルも作  
れます。10日(火)は、当園の松下看護師が  
計測、発育相談も受け付けています。  
(10時~11時) ※毎月予定




**スマフォト講座&親子フォト 12日(木)**  
講師 ママフォトグラファー協会認定  
フォトグラファー 小見山 麻紀子さん  
時間: 10時受付 10時10分~  
予約制: 5組 ひだまりか電話にてお申込みください。  
参加費: 500円(親子フォト写真代込み)

我が子の今を  
写真に残そう


スマホで我が子を可愛く撮ろう! どうやったら可愛く撮れるか、撮り方  
のコツやワンポイントをプロから教えてもらいましょう!  
そのあとなんと!!ハロウィンのタペストリーを背景に親子フォト  
撮影1枚プレゼント!  
現像後、後日お渡しとなります。※仮装グッズ多少あり。持ち込みOK!

**英語であそぼう!! 24日(火) 10時半~11時**  
講師 こども園 学童担当 佐藤 渚  
小さいころから英語を耳に入れていくことはとってもいい  
効果があるそうですよ! 英語の歌やダンス、ゲーム、  
絵本など、小さいお子さんも楽しめる内容になっています。  
※毎月予定

**11月のカレンダーづくり  
27日(金)・30日(月)**  
親子で一緒に制作を楽しみ、  
季節のカレンダーを作ろう! ※毎月予定



**ハロウィンを楽しもう! 31日(火)**  
~牛乳パックで簡単なお菓子入れを作ろう~  
「トリック オア トリート!」と  
言うと、もしかしたら・・・!  
この日は仮装も大歓迎です。  
みんなでハロウィンの雰囲気を楽しもう!!



## 一時保育『わかさ』 (ひだまりと一緒にのお部屋で保育しています。)

- 対象者: 南魚沼市在住の生後6か月~5歳児
- 時間: 8時30分~16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
- 利用料: 一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)  
詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560)
- \*発熱等、風邪症状のある方はご利用をお控えください。



## 読書の秋! たくさん本を楽しみましょう!

### 10月のおすすめ絵本

『おおきなかぶ』 Aトルストイ作

佐藤忠良 絵 内田莉紗子 訳



大きなかぶを力を合わせて抜くという  
単純な物語の中におおらかさ、力強さ、  
ユーモアが満ち溢れロシア民話の楽しさ  
を味あわせてくれます。

『おにぎり』 平山栄三 文・平山和子 絵



あつあつごはんをぎゅっ、ぎゅっ、三角  
おにぎりの出来上がり。不揃いな形に愛  
情が感じられるおにぎりです。