

紅葉の季節、そして、南魚沼では美味しい新米の季節ですね。
どんなおかずとも相性ぴったり。美味しいご飯と栄養満点のおかずで
体力、抵抗力をつけて、寒さに負けず、元気に乗り切りましょう！
ひだまりでは今月も楽しいプログラムでお待ちしています！



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	※天候等によっては、 プログラムを変更する 場合があります。	ひだまり情報 	こども園の中庭で 遊ぼう 午後閉館 (園内研修の為)	わらべうた ミニコンサート 10:50~11:45	文化の日 お休み	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	自由遊び	乳幼児の 発育講座 10時半~11時	親子で 絵本を楽しもう	身体測定 看護師発育相談 10時~11時 成長記録作り	身体測定 成長記録作り	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	わらべうたで 遊ぼう	自由遊び	手作り おもちゃを作ろう	新聞紙で 遊ぼう	手作り おもちゃを作ろう	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	自由遊び	英語で遊ぼう 10時半~11時	クリスマス飾り 作り	勤労感謝の日 お休み	クリスマス飾り 作り	お休み
26	27	28	29	30	12/1	
お休み	自由遊び	11月の お誕生会 11時~	12月の カレンダーを 作ろう	12月の カレンダーを 作ろう	閉館 (生活発表会の為)	

一時保育『わかかさ』 (ひだまりと一緒にのお部屋で保育しています。)

- 対象者:南魚沼市在住の生後6か月~5歳児
- 時間:8時30分~16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
- 利用料:一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)
- 詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560)
- *発熱等、風邪症状のある方はご利用をお控えください。



ひだまり利用のご案内

- 未就園児とその保護者が対象になります。
 - 利用時間 10時~12時 13時~16時 毎日、プログラムを予定してありますが、自由参加です。
お子さんの様子に合わせて参加ください。プログラムの実施は午前中です。
 - 食事、おやつはご遠慮願います。(授乳、水分補給可)
 - 発熱等、風邪症状のある方はご遠慮ください。
 - 大人のマスク着用は個人の判断にお任せ致します。
- ※園内において感染症拡大された場合は、予告なく内容の変更や休館になる場合があります。ご了承願います。

今月のピックアップ情報

近藤信子先生・清水悦子先生 2日(木)
わらべうたミニコンサート 10:50~11:45
こども園で楽しんでいるわらべうた遊び。
信子先生、悦子先生のわらべうたミニコンサートです。
こども園ホールで園児と一緒に
楽しみましょう！



乳幼児の発育講座 7日(火)10時半~11時
講師 萌気会 公認心理師 鈴木美智子先生
今回のテーマは「愛着の必要性和役割」です。
「愛着」について一緒に学びませんか？
予約受付はひだまり又は電話にて受け付けます。
当日参加もOKです。



身体測定 9日(木)・10日(金)

身長・体重を計って成長記録づくりをしましょう！！
手形・足型もとれます。※初めての方は、成長記録ファイルも
作れます。9日(木)は、当園の松下看護師が
計測、発育相談も受け付けています。
(10時~11時) ※毎月予定



手作りおもちゃを作ろう！15日(水)17日(金)

牛乳パックに新聞紙を詰め、型紙を貼るだけで
働く乗り物に変身！！とっても簡単です。
乗り物好きの子には喜ぶこと間違えなし！！



クリスマス飾りを作ろう！22日(水)24日(金)

早いもので、クリスマスまで1か月。親子で一緒にクリスマスの飾りを
作りましょう！オリジナルのお飾りで
クリスマスまでの時間もワクワク
ドキドキ楽しい時間になりますように！



英語であそぼう！！21日(火)10時半~11時

講師 こども園 学童担当 佐藤 渚
小さいころから英語を耳に入れていくことはとってもいい
効果があるそうですよ！英語の歌やダンス、ゲーム、
絵本など、小さいお子さんも楽しめる内容になっています。
※毎月予定

※今月は手形・足形アートはお休みします。

12月のカレンダーづくり 29日(水)・30日(木)

親子で一緒に制作を楽しみ、
季節のカレンダーを作ろう！
※毎月予定



※月齢に合わせた技法で楽しめます。

10月の
ひだまりの様子！！

ミニ運動会や、季節の製作など楽しみました。お母さん方の交流も見られたり、
遊びに来てくれる子ども達の笑顔にほっこりします。

ミニ運動会！！

製作あそび

