



医療法人社団萌気会
在宅療養支援診療所(二日町)
在宅療養支援有床診療所(浦佐)

もえぎ

6

Vol. 385
2024/6.15

滝谷農村公園 鯉のぼり
撮影地:南魚沼市滝谷
撮影者:コム・ソフィ&ナース職員

高野サク子 さん書



INDEX

- 2 ■ 肥満症/「選べる」っていいな
- 3 ■ 空海の思想
- 4 ■ 黒岩卓夫一代記
- 5 ■ みんなの食堂
- 6 ■ さくり温泉 初夏の感謝祭/
ほっとかん元気アップ教室利用者募集
- 7 ■ 利用者紹介/コラム
- 8 ■ ふみ/診療所からのお知らせ/編集後記





萌気園浦佐診療所 常勤医師
田邊 繁世

肥満症は、世界で見ると死亡原因の第4位に位置し、現在、成人で約8億8000万人、小児で1億5900万人が肥満と言われています。1990年から比べると、成人における肥満者数は2倍、小児における肥満者数は4倍に増加しており、深刻な問題となっています。肥満症の治療には、食事療法や運動療法が基本となりますが、近年では薬剤による治療も注目されるようになってきました。

このように肥満症が問題視される一方で、世界には慢性的な飢餓状態に苦しむ人々が7億5000万人存在します。驚くことに近年でも増加傾向にあり、5000万人以上の命が餓死に直面しているという現状は、看過できません。

飢餓と肥満。どちらも「食」に根ざした問題であります。この正反対の性質を持つ2つの問題は、資本主義の根幹的な性質や人間の本性を示しているように思います。



肥満症

「選べる」 いいな



萌気園浦佐ヘルパーステーション
萌気園浦佐有料老人ホーム「ハイマートハイム・鳥田」
栗原 亜紀子

この4月より浦佐有料老人ホーム「ハイマートハイム・鳥田」に異動になりました栗原です。7年半ぶりの異動でしたので、まるで転職したような状況で、まだ戸惑いの最中です。

市外県外も含め、いろいろなところで介護のお仕事をさせてもらいましたが、初めて手習いを受けたのは萌気会です。ちょうど30年経ちました。この間、介護保険の制度は見直しのたびに複雑化し…私は五十路に入ってから理解力が衰え…なかなか要領を得ません。他方、サービスの種類や事業者・事業所の数が増えたことはいいことだと思っています。萌気会でもいぶん事業所が増えています。

私が着任してからの2か月の間にも、何度かハイマートに入居のご相談をいただきました。残念ながら体制が整わず、ご期待にお応えしかなる状況ですが、要望や状況に応じた

口に減らし、適切な食生活を送ることが重要だと考えます。

選択肢をご紹介することがありました。この時、「選べるっていいことだな」と感じました。自事業所や自法人に限らず、「選んで」「使える」制度が維持されたいと願うとともに、「選べる」サービスであるよう務めたいと考えております。



ご近所さんの見事なバラが溢れる花壇にて



EARTH RAINBOW FESTA 4周年記念事業

時空超越ミュージカル公演

HERO

奇跡の僧侶 空海と青年の物語

KUKAI

希望を見失いかけた少年が
行き着いた場所。そこは、

2024年
7月14日(日)

聖籠町文化会館

開場13:30 開演14:00

共催：ミュージカルHERO実行委員会 Earth Rainbow Festa Sugarjazz dance studio 高知本社
後援：新州市 高知市文化協会 医療法人社団 高知市医師会 高知市歯医師会 高知市薬剤師会 高知市音楽協会 高知市舞踊協会 高知市児童会 高知市青年会 高知市婦人会 高知市老人会 高知市障害者福祉協会 高知市障害児福祉協会 高知市障害者スポーツ協会 高知市障害者文化協会 高知市障害者芸術協会 高知市障害者スポーツ協会 高知市障害者文化協会 高知市障害者芸術協会

あらすじ

見えない不安と虚無感に悩む高校生の舞人(マイト)。舞人が命を落としかけたその時、彼の魂は時空を超えて若き僧侶・のちの弘法大師 空海と出会う。当時の権力・官僚・地位に価値を置く世を憂い、真に人々を救う道を求める空海と、現代の悩める青年、舞人。二人の人生が時空を超えて、歌・dance・音楽・言葉でメッセージを送る。

ミュージカル
ホームページ
公演情報を
check!!

チケット情報

一般3,000円 (当日3,500円)
全席自由席 ※未就学児入場不可

【チケット購入方法】
①ローソンチケットをご購入

ローソンチケットLコード：31677

②電話予約後、ご購入
090-5588-7119 (横山)
080-5554-6625 (伊達)

オンライン配信チケット2,000円

7/14(日)14:00~LIVE配信いたします!
【Zaiko】登録後、Zaikoより配信チケットをご購入ください。

Zaiko新規
アカウント登録は
こちら→

オンライン配信
チケット購入は
こちら→

アーカイブ視聴/7日間・14日間・30日間選択可能!



空海思想

ミュージカルHERO実行委員長 黒岩 卓夫

これはなかなか難しいですね。空海思想(役割)をわかりやすく説明します。まず二つのことがあります。

第一には弘法大師、大師さまは拝めば何でもかなえてくれる。困っている人だけでなく泉を掘り当て、橋をかけて、具体的に大きな溜め池もつくりました。

第二には「人間から虫まで、全て生き物はこわれやすい生命」という思想。これを少し難しく言えば、「壊れやすい生命を、どう周囲と調和させて光らせるか」という考えです。

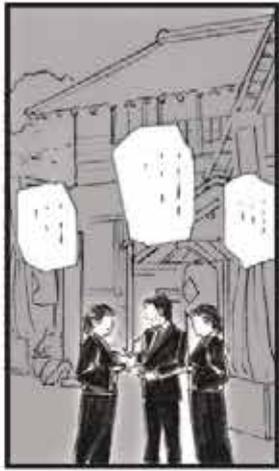
また有名な「即身成仏」は厳しい修行や長年の座禅での悟りや、擬死体験から仏になれるのではなく、一定の行法を通せばそのまま仏になれる。

空海は釈迦に代わって「大日如来は宇宙そのもので最高の仏として、大日如来が自分の身に入ったり自分が如来と一体となることを成仏と説きました。

親鸞だったら、念仏を唱えてお浄土に至ればそれが成仏であつて死であり生である。日蓮だったら「お題目」を唱えることがそれにあたる。

空海について繰り返すと、弱者や迷える者へ生きて行く環境を整えて生命を守る。現在の医療や介護も空海思想の良い環境の一部と考えていいのではないかと。空海は千二百五十年も昔に、天皇も友人とし、釈迦を廃して大日如来に代えるなど、大胆で行動力のある僧侶だった。

この地域でチケット購入をご希望の方は下記に電話を頂ければ販売しております。下記に電話を入れて下さい。
電話:070-4350-9909
(ミュージカルHERO実行委員 上村 光男)
直接チケットを販売します。宜しくお願いします。



人が生きて死ぬなんて、自分らしくしか生きられない。春治さんは酒の一升瓶が転がっている自分の家で死んだ。ぼーっとして何もわからないようだった。カネさんは病室で全身を清拭されながら窓からの日射しに産湯のつかる赤子のように手足をばたつかせて。またふと窓からの日射しに「おまえさんはどなたですかの」と問いかけた。最期は生なのか死なのかわからないのでは。

萌気

みんなの食6月30日

どなたでもお越しください

月 日 (日)

11:30~

SNSのDM、
E-mailよりご
予約を承りま
す。6月20日
締め切り。
氏名・連絡
先・希望数
(こども/お
とな)をお知
らせください。

みんなで食べられるス
ペースや、子どもたちの楽しめ
るゲームもあるよ

MENU

キーマ

カレー

限定120食

無くなり次第終了

会場：萌気園二日町診療所 大人300円

「曼陀羅華」

高校生以下無料

南魚沼市二日町212-1

お問い合わせ先 医療法人社団萌気会 法人事務局

☎025-781-6155 担当：上村・田中

地域の皆様へ、日頃の感謝🌸を込めてイベントのお知らせです！

第11回 さくり温泉初夏の感謝祭

R6 6月16日 (日)

10:00~14:00 (券販売は17:00まで)

臨時バス
運行します



当日🌿入浴回数券販売

1シート6回分

通常2,600円 (税込) 枚数制限無し

特別価格

2,000円 (税込)

※当日、回数券購入の方へ粗品あり！先着100名様

🌿入浴回数券の

事前予約を受け付け中～

- ・前金にて承ります。
- ・6/15(土) 20:30まで受付中
- ・引換えは6/17～7月末まで回数券と交換致します。
- ・粗品あり★

出店

14時まで

- ・焼きそばパン
- ・たこやき
- ・ごぼう揚げ
- ・とりから
- ・お赤飯
- ・果物
- ・お好み焼き

*感染予防策を講じた上で開催いたします。また、内容が変更する場合がございます。

さくり温泉健康館 南魚沼市宮1119 ☎025-774-2802

募集中!

一緒に運動しませんか?

ほっとかん元気アップ教室 利用者募集

火曜AM・PM / 金曜AM・PM

AM 9:30~11:30

PM 14:00~16:00



健康運動指導士
久保田 吉浩先生

エアロビクス、
ステップエクササイズ等
幅広く指導



健康運動実践指導者
久保田 祥子先生

ヨガや
セルフマッサージの
指導も

一回1,300円 送迎あり
いつでも見学できます
025-777-5550 担当:米山

うちの利用者さん

通所リハビリセンター浦佐

No. 1

私は、5年前足腰の不調で小出病院整形にかかり「坐骨神経痛？」の薬を服用していた時コロナ禍になり痛みを我慢しコロナの沈下を待たました。昨年4月担当医が基幹病院へ紹介状を書いて下さり、基幹の診断は、腰の手術をした方がとなりました。私は、この年齢まで入院や手術の経験なく生きて来ました。手術後、基幹病院でリハビリ入院（1か月）小出病院へ転院し、リハビリ入院（2か月）退院後、小出病院通院リハビリ（3か月）車椅子→歩行器→2本杖→1本杖歩行と訓練を経て、小出病院リハビリが終了しました。介護保険のリハビリに移行とのことで、私は魚沼市に小出病院のようなりハビリ施設がないか小出病院のリハビリに探してもらい、魚沼市にはなく、浦佐に「萌気園通所リハビリセンター」があると私は紹介されたのです。受け入れていただく前に、見学させてもらい体験もさせていただきました。「萌気園」では送迎して下さり、筋力強化の

No. 2

体操・トレーニングマシン・個別の対応での理学療法士さんのご指導を受けています。私は、現在2本杖歩行をして、1本杖の安歩行の訓練をしています。アットホームなスタッフの方々に見守られ、お世話いただき5か月になりました。1本杖の安歩行を目指して、日々頑張りたいと思っています。



萌気園通所リハビリセンターの利用者
磯田 益子

空海で元気になろう

安心コラム

ミュージカル「奇跡の僧侶空海と青年の物語」は、公開が1ヶ月後に迫った。今のままの体制ではこのミュージカルの成功は危ないと判断したので実行委員長の私としてはなんとか成功させたいとの一念から、体制の大改造をすることになった。

新潟県下で、現実的にチケットが売れるエリアに分け、そのリーダーの力に期待する。

すでに現在そのモデルになっている魚沼方針を下地にしている。

魚沼は萌気会、桐鈴会で勉強会、お寺さんも宗派だけでなく、檀家、市民での説明会。こうした運営は、上村光男、田中伊織、笠原縁里が担当。

もう一つの例は、聖籠町と舞台出演者を横山恵美。

ささえあい生協は高見優。新発田中心に宇洋の後援会を秘書佐藤陽志が。その上に障がい者が舞台上と一緒に踊ってもらう。その担当は黒岩秩子があたる。

空海と共に元気になろう！萌気の皆さんよろしく。



萌気会、桐鈴会合同による勉強会の様子

ふみ



利用者 鈴木 信様
ご家族 鈴木 智子様

大正、昭和、平成、令和と4つの年号をリアルタイムで生きてきた99才のお婆ちゃんです。舅・姑を自宅で長い間介護しながら3人の子どもを育て上げました。現在、孫8人、曾孫7人で、一番上の曾孫はすでに社会人となっていて、所以「玄孫も夢ではないね」と家族で話しています。平成9年に亡くなったお爺ちゃんは「婆は散々難儀してきたから、婆の行きたいところや、やりたいことは何でもやらせたい」と常々言っていました。北海道一周、九州一周、四国88ヶ所お遍路さん巡り、韓国など旅行を楽しみました。北海道がお爺ちゃんとの最後の旅でした。農作業のかたわら、大正琴、俳句、ご詠歌など趣味も多彩で、ご詠唱は今でも続いています。歩行が困難になり、同級生も少なくなっただけの機会も減っていますが、「地蔵の湯」の温泉は毎回楽しみにしています。食事の量は減りましたが家族と同じメニューで、「美味しかった。腹一杯」と毎食言ってくれます。今年はお祝いをお祝いをみんなで祝いたいと思います。

へ 萌気園大和通所介護

地蔵の湯

浦佐診療所・二日町診療所からのお知らせとお願い

浦佐診療所では6月中旬ごろ、二日町診療所では8月中旬ごろ電子カルテへの移行を予定しております。診療の一部変更、もしくは休診させて頂く可能性があります。お薬がなくならないよう、早めに受診するなど、ご協力をお願いいたします。

緊急のお願い!

現在、萌気園の二日町診療所では臨床検査技師が1名不足しております。ハローワークを中心に募集している所ですが採用が厳しい状況です。この地域は特に医療を支える人材は看護師を中心に絶対的に不足しています。地域医療や介護で地域と共に歩んでいる萌気会で一緒に働いてくれる仲間を募集しています。宜しくお願いします。

お問い合わせ: 医療法人社団 萌気会 事務局: 025-781-6155 担当: 中俣まで

編集後記

萌気園二日町診療所「曼陀羅華」
山田 香

新緑に包まれた爽やかなゴールデンウィーク。曼陀羅華利用者さんと職員数名で大崎ダム公園へこのぼりを見に出掛けました。

青空のもと泳ぐこのぼりその数、数百匹。のどかな湖面に映る風景とともに圧巻でした。地元の各家庭で使わなくなったもの、そして子や孫の名前が大きく描かれたものが寄贈されていました。名前とは生まれて初めてもらう両親からのプレゼントだと言われています。利用者さんにはそんな懐かしい想いを感じていただけたのではないかと思います。

拝めば何でもかなえてくれる弘法大師様。その他にも泉を掘り当てたり橋を掛けたりと、凄い方ですよね。大日如来と自分が一体となるなんてなかなか想像が及びませんが、介護サービスを利用される方々のために自分ができるのか、調和や環境整備について自分なりに想いを巡らせてみたいのです。

今月も最後までお読みいただきありがとうございました。

