

# ひだまり

2024年9月 6号

浦佐認定こども園

南魚沼市浦佐5278-9

ご予約・お問い合わせ

☎025-777-5560



ひだまり情報

日中はまだまだ厳しい暑が続いていますが、朝夕に吹く風は心地よくなってきましたね。

この夏は、水遊びやお祭りごっこなど夏ならではの遊びに沢山のお友達が遊びに来てくれて楽しく過ごすことができました。これからの時期は夏の疲れや、朝、晩の気温差に体調を崩しやすくなりますので、睡眠、食事をしっかりと、体調管理に気をつけていきたいですね。今月も是非遊びにいらしてくださいね。



## ひだまりの様子



夏休み期間中、学童のお姉さんやお兄さんが沢山遊んでくれたね！  
ある男の子から「体がニコニコした」と心が温かくなる感想を・・・  
こうした関わりを温かく見守って頂きありがとうございます。



## の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	親子で絵本に親しもう	ミニアスレチックで体を動かそう	敬老の日のプレゼントを作ろう	敬老の日のプレゼントを作ろう	自由遊び	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	身体測定 成長記録作り	身体測定 松下看護師の 発育相談 成長記録作り	自由遊び	乳幼児の発育講座 10時半～11時	復活 親子運動遊び教室 10時半～11時 要予約	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	敬老の日	わらべうた遊びを楽しもう	ひよこデー	給食試食会& 当園管理栄養士のお話 11時15分～ 要予約	自由遊び	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み 秋分の日	振替休日	英語で遊ぼう 10時半～11時	10月のカレンダーを作ろう	10月のカレンダーを作ろう	9月の誕生会 11時～	お休み
29	30					
お休み	身体測定 成長記録作り					

### ☆お誕生会について (毎月予定)

11時～誕生会をします。誕生月のお友達は、カードづくりができますので、お早めにお越しください。  
お誕生月でないお友達も大歓迎！みんなでお祝いしましょう！  
※製作は時間を要しますのでお早めにお越しください。

### こども園 運動会 8:45～11:45

場所：こども園横の芝グラウンド  
未就園児レースがあります。  
ひだまりさんも参加できます。

※午後は、自由遊びです。

## 一時保育『わかさ』 (ひだまりと一緒にのお部屋で保育しています。)

○対象者：南魚沼市在住の生後6か月～5歳児

○時間：8時30分～16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。

○利用料：一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)

詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560) \*発熱等、風邪症状のある方はご利用をお控えください。



## ☆☆ひだまり利用のご案内&お約束☆☆☆

- 未就園児とその保護者が対象になります。お子さんは保護者が責任をもって見守ってください。
- 利用時間 月～金曜日 10時～12時 13時～16時 毎日、プログラムを予定してありますが、自由参加です。お子さんの様子に合わせて参加ください。プログラムの実地は午前中です。
- 食事、おやつはご遠慮願います。(授乳、水分補給可)
- その日の利用人数によって、人数の制限をかせらせてもらう場合があります。ご了承ください。
- 発熱等、風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ※園内において感染症が拡大された場合は、予告なく内容の変更や休館になる場合があります。ご了承ください。
- ひだまり利用時の携帯電話の使用はお控え下さい。(写真・動画の撮影はご遠慮ください。)

## 今月のピックアップ情報

### 敬老の日のプレゼントを作ろう!

4日(水)・5日(木) 先着8組

9/16日は敬老の日です。

おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでもらえるよう

手形や写真を貼ってウォールポケット作りを計画しています。

製作で写真を使いますのでお家にある方はお持ちください。



### 乳幼児の発達講座 12日(木) 10時半～11時

講師 萌気園 公認心理師 鈴木美智子先生

今月のテーマは「ハイハイの大切さ」です。

予約受付は、ひだまりか、お電話にて受け付けます。

当日参加もOKです!



### ひよこデー 18日(水)

～ハイハイ、よちよちランド～

マットやトンネルを使って全身を使って遊ぼう!

ねんねの赤ちゃんも大歓迎です。刺激もらえるかな!

お友達と触れ合って遊びましょう!

※対象:1歳半までのお子さん

※兄弟で上にお子さんがある場合は、1歳半を過ぎてても、参加OK



### 給食試食会&当園管理栄養士のお話

19日(木)11時15分～

「こども園ってどんな給食なの?」に

お答えします。管理栄養士による子ども園の

人気レシピ紹介や栄養相談も受け付けます。

●要予約:先着8組 予約はひだまり又は電話にて。

●参加費:大人300円、こども200円です。

※離乳中期食、後期食もご用意しますので、

離乳食をご希望の方は予約時お知らせください。

※アレルギー除去食も対応しますので、お申し出ください。

※エプロン、口拭きタオル等必要な方はご持参ください。



### 身体測定 9日(月)・10日(火)・30(月)

身長・体重を計って成長記録づくりをしましょう!!

手形・足型もとれます。

10日(火)は、当園の松下看護師が計測、

発育相談も受け付けています。※毎月予定

※初めての方は、成長記録ファイルも作れます。



### 復活 親子運動あそび教室 13日(金)

講師:健康運動実践指導者 梅田 愛子トレーナー

参加費:¥500(一家族)

対象:1歳以上(1.2歳児対象の内容です)

時間:10時15分受付 10時半～11時

持ち物:水分 動きやすい服装

会場:こども園向い 学童 (グリーン建物)

※予約制 ひだまりか電話にて前日までにお申込みください。

親子で触れ合いながら、色々な運動を楽しむ教室です。お子さんの体の

発達に合わせた発達体操やママのエクササイズなど、親子で触れ合

いながら楽しく運動する教室です。子どもの可能性を未来につなげる

体の土台作りを学び、親子で体を動かしたりフレッシュしましょう!!

### 英語であそぼう! 24日(火)10時半～11時

講師 ホーラさん

小さいころから英語を耳に入れていくことはとってもいい効果がある

そうですよ!

英語の歌やダンス、絵本など、小さいお子さんも

楽しめる内容になっています。※毎月予定



### 10月のカレンダーを作ろう!

25日(水)、26日(木) 先着8組

親子で一緒に季節の製作を楽しみましょう。

お子さんの月齢に合わせて、色んなことを体験

してみよう!(汚れても良い服装で来てね!) ※毎月予定

