

浦佐認定こども園
子育て支援センター

ひだまり

2025 年 6 月 3 号

浦佐認定こども園
南魚沼市浦佐5278-9
ご予約・お問い合わせ
☎025-777-5560

アジサイの花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の気配を感じる季節となりましたね。
気温差もあり、体調も崩しやすい時期なので体調管理には気を付けていきたいですね！
雨の日は外で遊ぶ機会も減ってきます。そんな時はひだまりにいつでも遊びにきてください。
お待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	自由遊び	ミニアスレチックで遊ぼう！	親子で絵本を楽しもう！	自由遊び	アンブレラ・リースを作ろう！	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	アンブレラ・リースを作ろう！	ひよこデー  1歳半までのお子さんが対象	身体測定 松下看護師の 発育相談 成長記録作り	自由遊び	英語で遊ぼう！ 10時半～11時	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	自由遊び	絵本専門士による 絵本おはなし会 10時半～11時半	離乳食・ 給食試食会& 当園管理栄養士のお話	ひよこデー  1歳半までのお子さんが対象	6月生まれのお誕生日会 11時～	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	わらべうたであそぼう！	身体測定 成長記録作り	7月の カレンダーを作ろう！	7月の カレンダーを作ろう！	自由遊び	お休み
29	30	ひだまり開放時間は AM10 時～12 時。PM13 時～16 時です。				
お休み	ペットボトルの水時計作り		ホール使用、昼食の喫食はお休みしています。			
			ひだまり情報			
			プログラムは自由参加です。			
			制作、身体測定は午前に行っています。			
						
						

一時保育『わかくさ』（ひだまりと一緒のお部屋で保育しています。）

○対象者：南魚沼市在住の生後6か月～5歳児
○時間：8時30分～16時30分(日曜、祝日、年末年始を除く)土曜は相談に応じます。
○利用料：一日1,800円・半日1,150円(延長の場合は、200円/30分 別途)
詳細は、浦佐認定こども園まで(025-777-5560)
*発熱等、風邪症状のある方はご利用をお控えください。

☆☆ひだまり利用のご案内・お約束☆☆

- 未就園児とその保護者が対象になります。お子さんは保護者が責任をもって見守ってください。
 - 利用時間 月～金曜日 10時～12時 13時～16時 毎日、プログラムを予定してありますが、自由参加です。
お子さんの様子に合わせて参加ください。プログラムの実地は午前中です。
 - 食事、おやつはご遠慮願います。(授乳、水分補給可)
 - その日の利用人数によって、人数の制限をかけさせてもらう場合があります。ご了承ください。
 - 発熱等、風邪症状のある方はご遠慮ください。
- ※園内において感染症が拡大された場合は、予告なく内容の変更や休館になる場合があります。ご了承ください。
- ひだまり利用時の携帯電話の使用はお控え下さい。(写真・動画の撮影はご遠慮ください。)



アンブレラ・リースを作ろう！6日(金)・9日(月)

先着 8 組

大人にはちょっと憂鬱に感じる梅雨の時期ですが、かわいいアンブレラ・リースをお家に飾って、親子でジメジメした梅雨の時期を乗り切りましょう！



身体測定 11日(水)・24(火)

身長・体重を計って成長記録づくりをしましょう！！

手形・足型もとれます。※毎月予定

11日(水)は、当園の松下看護師が計測、
発育相談も受け付けています。10時～11時頃
※初めての方は、成長記録ファイルも作れます。



「絵本おはなし会」17日(火) 10時半～11時半

絵本専門士 平澤萌美さん

新潟県ではまだ人数の少ない「絵本専門士」
絵本講座や、子どもから大人までライフスタイルに合った絵本の紹介をしてくれます！！

7月のカレンダーを作ろう！

25日(水)・26日(木)

親子で一緒に製作を楽しみ、
可愛いカレンダーを作ろう！

※毎月予定



お誕生日会について(毎月予定)11時～誕生会をします。

誕生月のお友達は、カード作りが出来ますので、早めにお越しください。

お誕生月でないお友達も大歓迎！皆でお祝いしましょう！

※製作は、時間を要します。時間に余裕を持ってお越しください。

こども園 給食・離乳食試食会

& 当園管理栄養士のお話

18日(水) 11時10分頃～

「こども園ってどんな給食なの？」にお答えします。

ぜひ食べに来てみてください。管理栄養士によるこどもの喜ぶレシピ紹介や栄養相談も受け付けます。

●要予約：先着8組 予約はひだまり又は電話にて。

●参加費：1組(大人1人・子ども1人)で 500円

※離乳食は初期食、中期食、後期食をご用意します。

※アレルギー除去食も対応しますので、お申し出ください。

※エプロン、口拭きタオル等必要な方はご持参ください。

7月の予定

7月10日(水) 公認心理士 鈴木美智子先生による発育講座

15日(火) ベビーマツサージ あんよ前のお子さん対象 先着10組

22日(火) 歯科衛生士さんによる乳幼児の歯の健康のお話

絵本のある子育てはいいこと、うれしいことがいっぱい！！

電子メディアは現代の子ども達にとっては身近なものになってきていますよね。家事に追われると、つい、電子メディアに頼りがちになってしまいが、過度に見ている子どもは、おとなしく、集中しているように見えるかもしれませんが、脳はストップしているそうです。

そして、メディアは一方通行になってしまいコミュニケーション不足にもつながってきます。

一方絵本は、親子のスキンシップにもなり、お互いのぬくもりを感じたり、言葉のやりとりを通じて言葉の獲得に繋がったり、絵本で色々な世界を冒険できたり、絵本にはいいことがたくさんあります。

良い絵本をどれだけ読んでもらえたかで生きる力が育まれ、まさにその子の豊かな人生の土台が築かれていくとも言われています。ぜひ生活の中に絵本を取り入れ、親子で絵本時間を楽しんでいってほしいと願います。ひだまりでは絵本の貸し出しもしています。どうぞご利用ください。