

ひだまり

2026年1月 10号

浦佐認定こども園
南魚沼市浦佐5278-9
ご予約・お問い合わせ
025-777-5560



あけましておめでとうございます

2025年、ひだまりに沢山の皆さんに遊びに来て頂き、大変ありがとうございました。

2026年も皆さんのがほっと一息できるような、「ひだまり」でありたいと思っています。

ひだまりでこんなことをしてみたいというお話をぜひお聞かせください。

本年もよろしくお願ひ致します。



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
お休み	ひだまり開放時間は AM10 時～12 時。PM13 時～16 時です。 プログラムは自由参加です。 製作、身体測定は午前に行っています。 天候等によってプログラムを変更する場合があります。	ひだまり情報 	1 お休み	2 お休み	3 お休み	
4	5	6	7	8	9	10
お休み	正月遊びを楽しもう！	正月遊びを楽しもう！	自由遊び	親子で絵本を楽しもう！	わんぱくデー 1歳半より 大きいお友達対象	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	成人の日	2月のカレンダーを作ろう！	2月のカレンダーを作ろう！	こども園行事 どんど焼きを体験しよう！	1月生まれのお誕生日会	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	ひよこデー 1歳半までの お友達対象 	身体測定 松下看護師の 発育相談 10時～11時頃	身体測定 ・成長記録作り	乳幼児発育講座 「愛着の必要性と役割」 10時半～	自由遊び	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	わらべうたで あそぼう！	バレンタイン 製作を しよう！	バレンタイン 製作を しよう！	こども園で 雪遊びを しよう！	英語で 遊ぼう！	お休み

親子で遊ぼう！ わらべうた 《ぺったらぺったん》

※ぺったらぺったん もちつけもちつけ ぺったらぺったん もちつけもちつけ もちつけた

お手玉を手のひらにのせ、もう片方の手で曲に合わせてペタペタお手玉を優しくたたきます。

はい おとなりへ

隣のひとの手にお手玉をのせます。

※もう一度くり返し はい かみだなへ 今年もおいしいお米が沢山取れますように
頭の上にお手玉をのせます。 両手を合わせ、おじぎをして頭の上のお手玉をおとしてキャッチ

あんこにする？

きなこにする？



ピックアップ情報

わんぱくデー 9日(金)

1歳半より大きいお子さんが対象です。

ボールやアスレチックなど体を動かして遊んじゃおう！

※兄弟で下にお子さんがいる場合は、1歳半に満たなくとも参加OKです。

ひよこデー 19日(月)

1歳半までのお子さんとその保護者の交流の場です。

同じくらいの年齢のお友達と触れ合ったり、

子育ての情報交換をしましょう！※対象：1歳半までの子さん

※兄弟で上にお子さんがいる場合は、1歳半を過ぎても参加OKです。



2月のカレンダー作り

13日(火)・14日(水)

親子で一緒に製作を楽しみ、

可愛いカレンダーを作ろう！

※毎月予定



身体測定 20日(火)・21日(水)

身長・体重を計って成長記録づくりを
しましょう！！手型・足型もとれます。

※初めての方は、成長記録ファイルも作れます。

20日(火)は、当園の松下看護師が
計測、発育相談も受け付けています。

10時～11時頃まで ※毎月予定



バレンタイン製作をしよう！27日(火)・28日(水)

一緒にバレンタイン製作を
楽しみましょう！

写真持ち込みもOKです！



乳幼児の発育講座 22日(木)10時半～11時

講師 萌気園 公認心理士 鈴木美智子先生

今回は、『愛着の必要性と役割』です。

一緒にお話聞きませんか？予約受付ます。

(ひだまりか電話にて。当日参加もOKです。)

☆お誕生会について (毎月予定)

11時からお誕生会をします。

誕生月のお友達のおうちの方は、お子さんへのプレゼント
としてバースデーカードを作ることができます。

希望の方は、時間に余裕を持ってお越し下さい。

お誕生月でないお友達も大歓迎！みんなでお祝いしましょう！

雪遊びをしよう！ 29日(木)

雪国ならではの冬の自然で思い切り遊ぼう！

雪遊びウエア、長靴、手袋、帽子、着替えを持って
遊びにきてください。

(大人もあるといいですよ。)

※悪天候の場合は、内容を変更します。

